

Questions

Virginie

Je souhaiterais savoir lors d'un protocole les personnes ne peuvent parfois pas se libérer 4 jours à la suite pour profiter de leurs séances donc j'échelonne.

Penses-tu Nita que si entre les séances je complète avec la grille jusqu'à la fin du protocole cela peut être bien ? De façon à se qu'ils soient 24/24 avec de l'énergie à disposition ?

Marie

1) J'ai une suggestion : peut-être organiser le Re-reiju chaque semaine à un jour différent, pour ceux qui ont une activité régulière hebdomadaire ou de type enseignement et sont pris tous les jeudi après-midi par exemple mais disponibles certains autres jours ? en décalant d'un jour chaque semaine.

2) Je n'ai jamais fini de tracer les 7 CKR sur chaque chakra quand on le fait ensemble, alors même que je n'ai pas l'impression de "trainer". Y a-t-il quelque chose que j'aurais loupé ? J'ai bien relu le manuel mais n'ai pas trouvé d'indices ...

Fanny

1. Parfois mes élèves me demandent quel le moment le plus propice pour se faire un auto-traitement.

- matin, au lit avant de se lever ou après la douche ?

- Est-ce valable le soir dans son lit ?

Quelles sont les différences de résultats ?

2. Durée des positions :

- On préconise 3 minutes par position. Cependant est-ce que ça n'entraîne pas un certain automatisme ?

- N'est-il pas préférable d'imposer les mains suivant notre ressenti ? à savoir :

Laisser les mains en position sur l'endroit tant que l'énergie passe fortement

et les laisser à peine 1 à 2 minutes sur les endroits où l'on n'a pas de sensation.

Muriel

Lorsque je fais les envois à distance ou recharge mon cristal Maître, si j'intègre les kotadamas ou de la musique, le REIKI UNDO s'impose à moi. Cela me paraît juste et harmonieux dans ma pratique. Qu'en penses-tu ?

Patricia

Je suis initiée degré 2, j'ai commencé les envois de Reiki dans le passé. Je suis actuellement en stand-by. L'envoi avec mon unique cristal est un de ceux du soir sur ta chaîne.

J'ai 3 sœurs, nos liens familiaux se sont distendus. Une maman qui prend de l'âge et que ça désespère. Je pense que nous portons une histoire lourde, comme beaucoup de famille. Je voulais ton opinion sur les constellations familiales avec ou sans Reiki ? Si tu penses que c'est positif où, avec qui ? Sans manipulation pour personne bien entendu.

Corine

Bonjour Nita, je vois que certains praticiens proposent des séances complètes de Reiki à distance qui dure 1h sur rdv.

Qu'en pensez-vous ?

Corine

Peut-on faire une séance complète de Reiki à distance sur RDV en cette période de confinement ?

Patricia

Pour le haut du corps, je positionne mes mains face à face, vous croisez vos mains à la base de la gorge, j'aimerais savoir y a-t'il une différence ?

Stéphanie

Il m'arrive d'envoyer du reiki à distance et de ressentir dans mon propre corps les symptômes de la personne. Ce n'est pas douloureux et cela ne me dérange pas mais par deux fois, j'ai ressenti comme une inversion : une personne avait des acouphènes à gauche mais j'ai senti

clairement son oreille droite et une autre personne avait mal à une dent en haut à droite et moi j'ai ressenti le problème en bas à gauche.

Cela ne nuit pas à l'envoi mais as-tu une idée de ce que cela peut signifier ?

Une partie de la réponse de Nita est :

"J'accepte toute information et guidance venant de la Lumière et uniquement de la Lumière, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers."

Andrea

Lors de nos AT, l'ordre des positions est important ? peut-on passer des pieds à la gorge puis au 1er chakra par ex, selon notre ressenti ?

Corine

1. Dans le Reiki Karuna, il est dit que l'on peut chanter les symboles, auriez-vous des références où trouver un cd ou un site où il est possible de les entendre chanter ? comme on peut trouver pour les Kotodamas.
2. Dans la boîte de Cristaux, combien de temps laisser les papiers pour que les envois soient toujours actifs ? N'y a-t-il pas un moment où il faudrait refaire un envoi à distance et dans ce cas peut-on reprendre le même papier ou faut-il le remplacer par un nouveau papier pour la même personne ?

Robert

On pourrait croire (ce n'est pas mon cas) que l'énergie Reiki est une énergie à part, disponible seulement aux personnes initiées. L'énergie qu'on appelle Reiki n'est-elle pas tout simplement l'énergie d'amour que tout le monde a en soi mais trop souvent bien enfouie au fond de notre cœur. N'est-ce pas la même énergie (l'amour divin) qu'utilisait Jésus (pour les chrétiens) pour apporter le bien, la guérison autour de lui. L'initiation au Reiki venant réveiller, nous remettre en contact de cette présence, cet amour divin dans notre cœur. J'aimerais que tu partages ton point de vue par rapport à cette vision du Reiki.

Nathalie,

J'ai décidé de ne pas utiliser la boîte de cristaux pour les envois à distance car je préfère les faire un à la fois, de façon individuelle par demande.

Si je reprends les cours du niveau 2, le message reste actif 4 jours et pour lequel au bout de ces 4 jours, j'envoie à nouveau l'énergie reiki dans le cristal et message.. ce temps entre 2 envois est-il réellement de 4 jours??? puis je attendre 5 ou 6 jours?

De la même façon, si je veux en envoyer avant les 4 jours, est-ce possible???

Veronica

Pourquoi faut-il changer de cristal lorsqu'on fait plusieurs envois à distance ? Ou que faut-il faire pour utiliser le même ?

Catherine

J'ai 63 ans et j'ai le 2ème niveau de Reiki.

Lors de ma première initiation, j'ai eu l'impression que j'avais trouvé ce que je cherchais depuis longtemps, une certaine félicité bienveillante, j'avais fait un burn-out vertigineux.

Ensuite j'ai appris le 2ème degré mais cela m'a semblé très difficile et compliqué. Alors mon enthousiasme est tombé, il fallait que je me force à revenir aux pratiques Reiki.

Depuis que je te regarde sur Youtube, je suis comme re-boustée et satisfaite de reprendre l'autotraitements, je me sens moins seule.

Monique

Concernant les envois à distance, quel est le temps nécessaire ? Je lis parfois 20 mn. Parfois 5 mn.

Muriel

Pour l'envoi du Reiki à distance dans le passé, et dans le cas de figure n°3 : traumatisme émotionnel douloureux, peut-on appliquer la technique pour une autre personne ? et comment ?

Valérie

Je suis niveau 1 et lorsque je fais mes exercices avec mes mains pour sentir mon aura, depuis quelques temps, je me rends compte qu'elle a grandi.

Est-ce possible ? Qu'est-ce que cela signifie ?

Agnès

Pour envoyer du Reiki à distance à plusieurs personnes en même temps (envois groupé) est-ce que je peux noter le prénom de chaque personnes sur une même feuille ?

L'énergie est illimitée, mais pas mes capacités, quel est le nombre de personnes maximum à qui je peux envoyer du Reiki ?

Anna

Dans la méthode SHIVA, merci de bien vouloir m'expliquer la remise en place des "mains et bras énergétiques"

Yvette

Après l'activation des mains je fais les symboles dans l'air. Est-ce que je peux garder les yeux ouverts ?

Lydie

Initiée au 2ème degré. Je n'ai pourtant pas eu accès au Kotodama AI Ko Yo, mais en le découvrant avec vous tous, j'ai tout de suite adoré l'écouter et le chanter ! Je ressens une forte sensation durant mon auto-traitement (seule), lorsque je le chante. Avez-vous une explication ? Puis-je continuer ?