

2 mai – QUESTIONS

Martine

2/ quelle différence entre OM et AUM

Robert

Peut-on envoyer du REIKI dans le passé pour un proche (épouse, enfant, ...) en utilisant le même protocole que pour nous ...

1 envoi de 7 jours à toutes les périodes de la vie de notre épouse par exemple, en débutant à 9 mois avant la conception, jusqu'à aujourd'hui ?

Régine

1) Lorsque nous faisons le Reiki dans le passé, nous devons mettre notre papier dans la grille pour deux semaines de plus, mais si nous partons sans pouvoir prendre la grille, est il possible de continuer l'envoi sur ce même papier pendant les deux semaines de plus et le brûler ensuite et à côté continuer avec un autre cristal pour la période suivante.

2) J'ai commencé mon envoi dans le passé à moins 9 mois précédent ma conception comme indiqué page 68 du manuel 2 ème degré sans passer par les moins 18 mois .est ce grave ?

Valérie

1. à propos des cristaux dans le traitement dans le passé et son nettoyage. depuis plusieurs mois, je travaille sur les mémoires et en suis arrivée à l'âge de 18/19 ans. j'utilise le cristal et ne savait pas qu'il fallait le rincer une fois par semaine. est-ce "grave" ?

2 : pour activer les symboles, j'ai appris à tracer les symboles dans les paumes des mains et non comme vous faites. puis-je continuer ainsi ou faire CKR dans les mains puis les autres symboles en l'air comme vous le dites ?

3. envoi à distance : pour la position des mains, est-ce possible des les mettre en gassho avec photo ou papier et cristal à l'intérieur ?

4. pour l'autotraitement, vous préconisez de faire SKSK et CKS à "l'envers", comme si quelqu'un d'autre le faisait. Pourquoi ? et pourquoi pas ainsi pour tous les symboles en autotraitement ?

Françoise

1-peut être ai je mal compris hier en réponse à une question pour le symbole a distance tracé sur une personne qui ne pouvait se retourner je crois avoir entendu qu on ne traçait le symbole que lorsque la personne n était pas en face à face hors pour l autraitement hier tu nous a fait commencer par tracer le symbole à distance j avoue ne pas avoir compris pourquoi puisqu il n y a pas de distance avec moi même ?

2-lors de mes initiations 1er et 2eme mon maitre ne m a pas enseigné de tracer les symboles à la tete et au corps lors des seances de Reiki partage ou lors de portes ouvertes pourquoi est il important de le faire ?

Nina

1. En ce qui concerne la technique HANSHIN CHIRYO (frottement de la colonne vertébrale de bas en haut utilisée en fin de séance pour réancrer la personne) ,cela m'a rappelé que lors de mon premier degré, on m'avait donné comme indication de finir la séance en appuyant de chaque côté de la colonne et ceci de HAUT EN BAS, ce qui correspond à la deuxième partie de la technique japonaise "HANSHIN KOKETSU HO" que j'ai apprise plus tard...Et on m'avait précisé alors que si la personne avait du diabète, il valait mieux faire ce geste de BAS EN HAUT (c'est-à dire des fesses jusqu'aux cervicales).

Au début je suivais ces indications scrupuleusement, en marquant sur ma fiche quand la personne avait du diabète. Plus tard j'ai complètement adopté le HANSHIN KOKETSU HO en ne me préoccupant plus de cette histoire de diabète.

D'autre part, personnellement je ressens plus le côté ré-ancrage de la personne en fin de séance quand on fait les gestes du HAUT VERS LE BAS plutôt que l'inverse.

Quelle différence vois-tu entre HANSHIN CHIRYO et HANSHIN KOKETSU HO ?

2. Ma deuxième question est la suivante : puis-je faire du Reiki dans le passé pour un proche qui me l'a demandé ? (Question posée aussi par **Robert**)

3. Je finis par ce petit témoignage : je pratique l'autotraitement tous les jours, parfois rapide , parfois plus long... et quelque fois je me fais un autotraitement à "4 mains": je fais une programmation pour moi-même pour recevoir à telle heure ,et à l'heure dite je fais mon autotraitement en direct avec les kotodamas.Et là je ressens vraiment une énergie beaucoup plus forte. C'est mon autotraitement "semi-luxe" ! Cela m'a permis de me débarrasser d'un problème récurrent au niveau des lombaires.

Cyrille

1. Je viens de lire « Reiki pour l'âme » de Mari Hall (Que tu as corrigé)

Page 122, elle dit « avoir appris à guérir avec le mental, à diriger l'énergie,..... »

As-tu plus d'info sur « je voyais comment combiner le Reiki et l'énergie mentale dirigée »

Et qu'en penses-tu ?

2. Par ailleurs, il y a sur ton site dans les articles, « la technique d'intégration pour autrui », de Mary Hall.

As-tu testé et utilisé cette technique ?

Qu'est devenue Mary Hall ? A-t-elle mis d'autres outils au point ?

Véro

1) quand je fais une séance en direct, j'active les symboles dans l'air avant que la personne ne rentre, qu'est que tu en penses ?

Est-ce qu'il vaut mieux le faire quand elle est dans la pièce ?

2) lorsque je nettoie les cristaux combien de temps ils y restent si je ne les utilise pas tout de suite ?

Patricia

1. Ayant déjà commencé le Reiki dans mon passé es ce que je dois tout recommencer quand j'aurai la grille de cristaux ?

2. Concernant les envois à distance pour nos lignées ascendance maternelle côté masculin et pour les autres...

Doit-on dire pour notre plus grand bien être ou pour leur plus grand bien être et en harmonie avec l'univers

Valérie

Je me pose une question concernant mon autotraitement. J'ai hésité longtemps avant d'oser la poser. Arrivée sur les 2 positions de la gorge je ressens de la tristesse à chaque fois. Je ne pense pas que ce soit de ma part. Est-il possible que ce soit un aïeul décédé à la guerre de 14-18 qui me la transmette? J'ai vu une scène de la guerre où il y avait un groupe de combattants en attente, il y en avait un particulièrement jeune, et justement mon aïeul avait 20 ans quand il a été déclaré mort, son corps est resté sur place "perdu". Je suis du niveau 1, (pré-inscrite pour le 2) je ne sais pas si je divague ou s'il y a une raison à cette tristesse ressentie.

Dan.M

1. Voici ma question : j'entends toujours dire que les mains chaudes sont une constante chez les praticiens de Reiki. Je suis Reiki 3 et je pratique très assidûment depuis de nombreuses années. J'ai de bons résultats et je sens bien l'énergie passer dans les mains, cependant elles sont rarement chaude ou mettent longtemps à se réchauffer. Avez-vous rencontré ce cas de figure où avez-vous une idée sur la question ?

Pensez-vous que je puisse remédier à cela avec des affirmations en auto traitement?

2. J'ai vu sur YouTube des musiques pour le Reiki avec clochette toutes les DEUX minutes pour changer de position. Est-ce que cela vous paraît valable ?

Nicole

1- J'ai cru comprendre que lorsque l'on faisait des envois sur nos lignées familiales, ce "travail" retentit sur nos lignées descendantes mais : mes lignées ne sont pas les mêmes que celle de mes enfants puisqu'il y a celle du père E qu'en est-il de PMA, mères porteuses etc l'enfant prend automatiquement le passé de la mère porteuse .

2- Quelque chose me "chiffonne" concernant la question de Nathalie du 30 avril elle prépare un envoi Reiki pour une situation amoureuse entre deux personnes mais ne doit-on pas demander l'accord du Monsieur sinon n'y a-t-il pas manipulation ? il n'a peut-être pas l'intention de poursuivre très loin sa relation ????

3- D'après Catherine le 1er Mai vous auriez dit qu'il est possible de faire L'AT devant la télé ou en lisant un livre ?..... cela me semble incohérent puisque cela être un pur moment pour soi - un cadeau- lorsque je fais le mien je suis si bien qu'à la fin je mets mes mains sur mes épaules comme si je me serrais dans les bras et je reste ainsi quelques instants. Pendant l'AT je dis les kotodamas En lisant, on tourne les pages en regardant la télé ,,???

4- Je ne trouve pas les informations concernant la "purification de luxe" je suis entrain de retravailler les 2 volumes de REIKI 2 et 3

Elisabeth

Après chaque envoi ou remerciement on se frotte les mains et on souffle

sur les mains. Je n'ai jamais entendu des remerciements. Personnellement j'utilise la phrase suivante :

Je remercie la force universelle de Reiki, mes guides incarnés et désincarnés, les guides deX..... et

Mikao Usui de m'avoir fait canal pendant cette séance et je rendsX..... à la lumière. Et je croise mes bras devant moi en disant trois fois "Merci Reiki".

Question : Est-ce qu'il n'y a pas trop de monde. Est-ce que je laisse les maîtres incarnés et désincarnés à côté par exemple. Sincèrement je pense qu'on ne peut pas assez remercier. Mais ça me manque dans tes conférences les soirs à 18 heures.

Adeline

Pendant mon autotraitement, une séance Reiki à une personne, lorsque je recharge ma boîte à cristaux ou un envoi à distance, pour rester concentrer je visualise les symboles et je récite la " prière " de chacun à haute voix et ensuite je dis 3 fois leur nom. Qu'en penses-tu ?

Régine

Sauf erreur de ma part, il me semble que tu as oublié une de mes questions qui est la suivante ; étant atteinte de la maladie de Forestier sous une forme grave, lors de mes AT j'utilise l'antahkarana masculin dans le dos et ensuite sous les pieds car il m'est impossible de les faire autrement. Est-ce correct ?

Stéphanie

1) Tu nous a beaucoup parlé du nécessaire Lâcher prise quand on se fait un autotraitement ou pour une séance à quelqu'un, et ce afin de ressentir mieux l'énergie qui passe et le besoin en énergie de la personne. Mais peux-tu expliquer concrètement ce que tu entends par lâcher prise ? Est-ce le fait de ne penser à rien au maximum tout en se concentrant sur les sensations que nous avons dans les mains ? J'ai l'impression que cela paraît évident pour tous sauf pour moi.

2) Quand je fais mes autotraitements, que j'ajoute une affirmation positive, et/ou que je trace mentalement les symboles sur chaque position, j'ai l'impression de faire fonctionner mon mental pour exprimer mes affirmations intérieurement et tracer les symboles. De ce fait, suis-encore dans le lâcher prise ? Il m'arrive rarement lors de mes autotraitements de "divaguer", j'ai l'impression d'être toujours en prise, je n'ai par exemple aucune difficulté à revenir au moment présent car je n'ai pas l'impression que mon esprit soit parti. De même, lorsque je fais les méditations où il faut visualiser, je n'ai pas de difficulté à imaginer mais est-ce la partie de mon mental et de mon imagination qui parle, ou mon inconscient/intuition ?

3) Ma troisième question découle des 2 autres. Je n'ai pas beaucoup de ressenti lors d'autotraitement ou séance à une personne (je précise que je suis initiée 2nd degré depuis 18 mois et que je fais régulièrement des autotraitements, par contre, très peu de séances à autrui sauf mon mari). J'ai commencé il y a environ 6 mois à avoir quelques ressentis, des picotements sur le visage autour du nez, comme une spirale et uniquement quand je fais les positions de la tête pendant mon autotraitement. Je ne ressens pas forcément l'intensité de chaleur dans mes mains et ne sais donc pas si j'ai besoin de rester plus longtemps sur certaines positions. Je ressens ce picotement léger sur le visage mais ne sais pas ce qu'il veut dire. De ce fait, je reste assez scolaire sur la technique de l'autotraitement et de la séance pour une personne, et j'ai l'impression de ce fait de ne pas assez lâcher prise et laisser parler mon intuition. Qu'en penses-tu ?

4) Enfin, depuis un mois que je vous suis tous les soirs, j'ai remarqué que j'avais davantage de chaleur dans les mains lors du mini autotraitement, le fait de faire le Reiki Mawashi et les envois à distance au préalable, augmentent-ils mon senti dans les mains sous l'effet du groupe ?

Christiane

Ma question aujourd'hui concerne ma fille (Carine) qui bien qu'elle ait été initiée au 1er degré, n'a pas le temps (me dit-elle) de continuer le Reiki ! Mais malgré tout, elle me sollicite toujours pour son mari ou ses enfants ! jamais pour elle.

Mais là, elle va si mal depuis si longtemps qu'elle accepte mon aide.

Opérée le 14 novembre 19, du ménisque.

Elle n'était pas prioritaire car on opère en urgence quand le genou est bloqué, plié. Pendant 1 mois avant l'opération, elle a trainé, jambe raide, même pour conduire !! et n'a jamais voulu s'arrêter de travailler (elle est infirmière). Je lui ai donné 3 séances complètes en direct qui n'avaient rien donné.

Après l'opération et sa convalescence, elle a repris son travail (avec beaucoup d'anti-inflammatoires) jusqu'à aujourd'hui où elle travaille dans un service post-covid dans un hôpital de rééducation pour para et tétraplégique avec des jeunes et des personnes plus âgées.

Depuis son opération, elle souffre de son genou enflé et également d'une « sciatique » consécutive à sa boiterie (avait dit le médecin). Cela fait bientôt 6 mois qu'elle a du mal à marcher, à dormir..)

Elle a passé une scintigraphie la semaine dernière et en fait, elle a développé une **algodystrophie du genou et une tendinite du psoas** (muscle du ventre) qui l'empêche de s'asseoir. Et, avec la situation actuelle, plus de kiné. Donc, ce que je ferai, ce sera « à distance »

Quelles affirmations, quels envois, puis-je faire ? comment la soulager ? papier avec cristal ? boîte de cristaux ? nounours ? Sachant que la cause de l'algodystrophie est à ce jour inconnue.

Isabelle

J'ai le niveau un de Reiki . Lors de mes auto-traitements j'en profite pour dire mes belles affirmations . Il m'arrive aussi de lâcher prise ... Et dans ces moments là, j ai des images qui viennent à moi. Je me suis retrouvé sur une route que j ai connu quand j étais plus jeune , je me suis retrouvée aussi près de ma petite sœur (niveau un aussi) dans un moment de vie qui n'a pas eut lieu encore. Qu en dites vous ?

Patricia

Suite à la dernière question de Maud concernant les personnes atteintes de pertes de mémoire.

Ma maman de 90 ans en souffre depuis quelques années. ce n'est pas Alzheimer mais la dégénérescence sénile liée à l'âge. Elle est bien physiquement et vit seule à l'autre bout de la France. Je lui ai déjà donné du Reiki en direct et aussi à distance. J'ai plusieurs affirmations pour elle sur ma grille de cristaux, et sa mémoire semblait stable mais j'ai l'impression qu'elle est un peu plus confuse en ce moment, certainement à cause du confinement. J'aimerais que tu me conseilles sur la formulation et sur ce que je peux faire en plus à distance.

Ma première affirmation était : Ses cellules souches régènèrent ses neurones et sa mémoire fonctionne de mieux en mieux pour...

Les autres concernaient sa sérénité et la dernière l'acceptation du confinement. Et les deux fonctionnent.

Le Pot Commun

Aider la communauté du Mont Kurama à reconstruire les temples et lieux de recueillement suite au typhon de septembre 2018. Votre contribution, quelle qu'elle soit, sera très appréciée. Merci.

<https://www.lepotcommun.fr/pot/ltuub92b>