

Les Cinq Idéaux du Reiki en Japonais

L'art secret d'inviter le bonheur

Shofuku no hiho

Le remède spirituel pour toutes les maladies

Manbyo no reiyaku

Juste aujourd'hui

Kyo dake wa

Ne te mets pas en colère

Ikaru na

Ne te fais pas de souci

Shinpaï suna

Avec gratitude

Kansha shite

Accomplis ton devoir avec diligence

Gyoo hage me

Sois bienveillant avec les autres

Hito ni shinsetsu ni

Chaque matin et chaque soir, joins tes mains

Visualise ces mots dans ton coeur et psalmodie ces paroles

Asa yuu gassho shite, kokoro ni nenji, kuchi ni tonaeyo

La méthode de Reiki Usui pour l'amélioration de l'esprit et du corps

Shin shin kaizen Usui Reiki Ryoho

Le fondateur, Mikao Usui

Chosso Usui Mikao