

# **QUESTIONS / RÉPONSES**

**avec Nita Mocanu  
en Live sur YouTube du 1er avril  
et ensuite du 6 au 12 mai 2020**

**Les dates d'ici correspondent aux dates que vous  
trouverez sur YouTube, à cette adresse :**

**[www.youtube.com/c/NitaMocanuReikiforum](http://www.youtube.com/c/NitaMocanuReikiforum)**

# 1<sup>er</sup> avril -QUESTIONS

## Michel

" Je (humanité) m'adapte et Je (humanité) sers en tant qu'être humain les nouvelles conditions et lois énergétiques planétaires et cosmiques pour le plus grand bien de toute vie, en harmonie et identification avec le Tout".

Je suggère une nouvelle affirmation pour le Personnel qui travaille dans l'ombre en sous-sol et qui lave des tonnes de linge contaminé.

## Commentaire

- Le Reiki c'est comme une matière première, c'est une ressource naturelle mais est-ce qu'on est certain que c'est une ressource naturelle renouvelable ?

***Oui, indiscutable, énergie inépuisable : renouvelable !***

***Renouvelable en disant Merci.***

## Véronique

J'ai une amie qui me dit qu'elle ne comprend pas pourquoi se connecter sur un blog ou un site, se rallier à quelqu'un pour faire une méditation et je lui ai répondu que de voir le chiffre du nombre de personnes connectées et sachant qu'on est tous là pour la même chose, c'est motivant, encourageant, on sent qu'on est ensemble pour faire du bien à la Terre et à nous-mêmes, du coup elle est ravie de se joindre à nous. Je crois que c'est important de créer l'évènement avec ta chaîne ...

## Jean Claude

Tu as donné ce soir, les liens pour trouver la musique des kotodamas créée par Nathalie Annaloro sur YouTube, c'est super, mais je pense que tu pourrais compléter l'information en disant aussi que l'on peut trouver le CD complet sur son site "reiki génération" et en plus pas très cher.

**Traitement mental** - Déjà mis sur YouTube.

Je suis parfaitement lucide, détaché et en pleine conscience, pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'Univers.

## Préparation avant l'envoi

- Contacter les guides, anges, archanges, etc. c'est tout à fait compatible.
- Tracer le CKR sur le corps

## Sabrina

Il n'est pas nécessaire d'avoir un compte Facebook pour accéder à une page publique et son contenu. Il suffit alors de taper l'URL de la page : [facebook.com/NitaReiki/](https://facebook.com/NitaReiki/)

## 6 Avril - QUESTIONS

### Virginie

Je souhaiterais savoir lors d'un protocole les personnes ne peuvent parfois pas se libérer 4 jours à la suite pour profiter de leurs séances donc j'échelonne.

Penses-tu Nita que si, entre les séances, je complète avec la grille jusqu'à la fin du protocole, cela peut être bien ? De façon à ce qu'ils soient 24/24 avec de l'énergie à disposition ?

### Marie

1- J'ai une suggestion : peut-être organiser le Re-reiju chaque semaine à un jour différent, pour ceux qui ont une activité régulière hebdomadaire ou de type enseignement et sont pris tous les jeudis après-midi par exemple mais disponibles certains autres jours ? en décalant d'un jour chaque semaine.

2- Je n'ai jamais fini de tracer les 7 CKR sur chaque chakra quand on le fait ensemble, alors même que je n'ai pas l'impression de "traîner". Y a-t-il quelque chose que j'aurais loupé ? J'ai bien relu le manuel mais n'ai pas trouvé d'indices ...

### Fanny

Parfois mes élèves me demandent quel est le moment le plus propice pour se faire un auto- traitement.

- matin, au lit avant de se lever ou après la douche ?
- Est-ce valable le soir dans son lit ?
- Quelles sont les différences de résultats ?

Durée des positions:

- On préconise 3 minutes par position. Cependant est-ce que ça n'entraîne pas un certain automatisme ?
- N'est-il pas préférable d'imposer les mains suivant notre ressenti ? à savoir :
  - # Laisser les mains en position sur l'endroit tant que l'énergie passe fortement
  - # et les laisser à peine 1 à 2 minutes sur les endroits où l'on n'a pas de sensation.

### Muriel

Lorsque je fais les envois à distance ou recharge mon cristal Maître, si j'intègre les kotadamas ou de la musique, le REIKI UNDO s'impose à moi. Cela me paraît juste et harmonieux dans ma pratique. Qu'en penses-tu ?

### Patricia

Je suis initiée degré 2, j'ai commencé les envois de Reiki dans le passé. Je suis actuellement en stand-by. L'envoi avec mon unique cristal est un de ceux du soir sur ta chaîne.

J'ai 3 sœurs, nos liens familiaux se sont distendus. Une maman qui prend de l'âge et que ça désespère. Je pense que nous portons une histoire lourde, comme beaucoup de familles. Je voulais ton opinion sur les constellations familiales avec ou sans Reiki ? Si tu penses que c'est positif, où, avec qui ? Sans manipulation pour personne bien entendu.

### Corine

Bonjour Nita, je vois que certains praticiens proposent des séances complètes de Reiki à distance qui durent 1h sur rdv.

Qu'en pensez-vous ?

### Corine

Peut-on faire une séance complète de Reiki à distance sur RDV en cette période de confinement ?

### **Patricia**

Pour le haut du corps, je positionne mes mains face à face, vous croisez vos mains à la base de la gorge, j'aimerais savoir y a-t-il une différence ?

### **Stéphanie**

Il m'arrive d'envoyer du reiki à distance et de ressentir dans mon propre corps les symptômes de la personne. Ce n'est pas douloureux et cela ne me dérange pas mais par deux fois, j'ai senti comme une inversion : une personne avait des acouphènes à gauche mais j'ai senti clairement son oreille droite et une autre personne avait mal à une dent en haut à droite et moi j'ai senti le problème en bas à gauche. Cela ne nuit pas à l'envoi mais as-tu une idée de ce que cela peut signifier ?

Une partie de la réponse de Nita est :

*"J'accepte toute information et guidance venant de la Lumière et uniquement de la Lumière, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers."*

### **Andrea**

Lors de nos AT, l'ordre des positions est-il important ? Peut-on passer des pieds à la gorge puis au 1<sup>er</sup> chakra par exemple, selon notre ressenti ?

### **Corine**

1- Dans le Reiki Karuna, il est dit que l'on peut chanter les symboles, auriez-vous des références où trouver un CD ou un site où il est possible de les entendre chantés ? comme on peut trouver pour les Kotodamas.

2- Dans la boîte de Cristaux, combien de temps laisser les papiers pour que les envois soient toujours actifs ? N'y a-t-il pas un moment où il faudrait refaire un envoi à distance et dans ce cas peut-on reprendre le même papier ou faut-il le remplacer par un nouveau papier pour la même personne ?

### **Robert**

On pourrait croire (ce n'est pas mon cas) que l'énergie Reiki est une énergie à part, disponible seulement aux personnes initiées. L'énergie qu'on appelle Reiki n'est-elle pas tout simplement l'énergie d'amour que tout le monde a en soi mais trop souvent bien enfouie au fond de notre cœur. N'est-ce pas la même énergie (l'amour divin) qu'utilisait Jésus (pour les chrétiens) pour apporter le bien, la guérison autour de lui ? L'initiation au Reiki venant réveiller, nous remettre en contact de cette présence, cet amour divin dans notre cœur. J'aimerais que tu partages ton point de vue par rapport à cette vision du Reiki.

### **Nathalie**

J'ai décidé de ne pas utiliser la boîte de cristaux pour les envois à distance car je préfère les faire un à la fois, de façon individuelle par demande.

Si je reprends les cours du niveau 2, le message reste actif 4 jours et pour lequel au bout de ces 4 jours, j'envoie à nouveau l'énergie reiki dans le cristal et message. Ce temps entre 2 envois est-il réellement de 4 jours ??? Puis-je attendre 5 ou 6 jours ?

De la même façon, si je veux en envoyer avant les 4 jours, est-ce possible ???

### **Veronica**

Pourquoi faut-il changer de cristal lorsqu'on fait plusieurs envois à distance ? Ou que faut-il faire pour utiliser le même ?

### **Catherine**

J'ai 63 ans et j'ai le 2<sup>ème</sup> niveau de Reiki.

Lors de ma première initiation, j'ai eu l'impression que j'avais trouvé ce que je cherchais depuis longtemps, une certaine félicité bienveillante, j'avais fait un burn-out vertigineux.

Ensuite, j'ai appris le 2<sup>ème</sup> degré mais cela m'a semblé très difficile et compliqué. Alors mon enthousiasme est tombé, il fallait que je me force à revenir aux pratiques Reiki.

Depuis que je te regarde sur YouTube, je suis comme re-boostée et satisfaite de reprendre l'auto-traitement, je me sens moins seule.

### **Monique**

Concernant les envois à distance, quel est le temps nécessaire ? Je lis parfois 20 mn. Parfois 5 mn.

### **Muriel**

Pour l'envoi du Reiki à distance dans le passé, et dans le cas de figure n°3 : traumatisme émotionnel douloureux, peut-on appliquer la technique pour une autre personne ? Et comment ?

### **Valérie**

Je suis niveau 1 et lorsque je fais mes exercices avec mes mains pour sentir mon aura, depuis quelques temps, je me rends compte qu'elle a grandi.

Est-ce possible ? Qu'est-ce que cela signifie ?

### **Agnès**

Pour envoyer du Reiki à distance à plusieurs personnes en même temps (envoi groupé) est-ce que je peux noter le prénom de chaque personne sur une même feuille ?

L'énergie est illimitée, mais pas mes capacités, quel est le nombre de personnes maximum à qui je peux envoyer du Reiki ?

### **Anna**

Dans la méthode SHIVA, merci de bien vouloir m'expliquer la remise en place des "mains et bras énergétiques"

### **Yvette**

Après l'activation des mains je fais les symboles dans l'air. Est-ce que je peux garder les yeux ouverts ?

### **Lydie**

Initiée au 2<sup>ème</sup> degré. Je n'ai pourtant pas eu accès au Kotodama AI Ko Yo, mais en le découvrant avec vous tous, j'ai tout de suite adoré l'écouter et le chanter ! Je ressens une forte sensation durant mon auto-traitement (seule), lorsque je le chante. Avez-vous une explication? Puis-je continuer?

## 7 avril – QUESTIONS

### Didier

Ma question est sur la première technique de méditation, enseignée par Mikao Usui le Makoto No Kokyu.

### Françoise

1- Y a-t-il coupure de l'aura lors d'une fracture du radius sans opération? Si oui, comment réparer l'aura ?

2- Lors de l'auto- traitement, les kotodamas que tu chantes ont-ils un ordre bien précis et influencent par ex ho ku ei yeux, ei ei ki gorge etc.

3- Comment peut-on connaître son ou ses guides ou anges gardiens ?

### Nadia

J'ai une question sur la grille de cristaux : je crains d'avoir dépassé les 48h entre 2 rechargements de ma grille et j'aimerais savoir comment la recommencer. Doit-on tout retirer de la boîte et recommencer comme si c'était la 1<sup>ère</sup> fois ou pouvons-nous retirer les cristaux 1 à 1, les charger et les remettre (je m'explique : je retire le 1<sup>er</sup> cristal, je le charge et je le mets dans la grille, puis je fais de même avec le 2<sup>ème</sup> ...).

### Karen

Je suis élève premier degré Reiki, je fais les envois à distance tous les soirs.

Un de mes proches est atteint du covid et ne peut pas parler en ce moment. J'aimerais lui faire un envoi à distance. Est-ce que ça marche même sans son accord oral ? Est-ce que je prends un risque de perdre l'énergie sans le 2<sup>nd</sup> degré ?

***Nous prononçons (à haute voix préférablement) la « déclaration d'intention » : Ceci est un envoi de Reiki à distance sans permission. Si le destinataire (nous disons son prénom) accepte cette énergie et l'utilise pour son plus grand bien (quelle que soit sa vision sur cet aspect), qu'ainsi soit-il. Si ce n'est pas le cas, que toute cette énergie aille là où on en a le plus besoin en ce moment sur Terre, pour le plus grand bien de tout le monde, en harmonie avec l'Univers.***

### Chantal

J'ai une amie qui fait de l'eczéma sur le dos et la fesse depuis 2 mois environ.

Cette période d'anxiété actuelle n'arrange pas les choses.

Comment la soulager à distance ?

Y a-t-il un envoi particulier à faire ?

### Lucas

Je suis initié au 3<sup>e</sup> degré et je voulais savoir si je n'utilise pas ma grille de cristaux pendant plusieurs mois, est-ce que je dois la refaire ou simplement la réactiver avec le cristal Maître ?

### Cathy

1- Lors des envois de marathon. Ne serait-ce pas plus facile de travailler avec la photo de la personne ?

2- Pour les initiés au Reiki Karuna : lorsque nous traçons les symboles dans nos mains, je trace aussi entre mes mains le symbole Halu et je frappe 3 fois des mains... Et toi ?

### Patricia

Dans la lettre REIKI n°45, vous dites qu'il est bon d'envoyer du Reiki à une personne décédée par suicide. En quoi et comment cela peut-elle l'aider ?

### **Marie-José**

Puisque nous pouvons utiliser nos 2 mains ensemble pour le Laser Ho, serait-il correct (quand la main dominante est fatiguée) de pouvoir changer de main ? (Exemple : j'ai fait du Laser Ho aux yeux d'une amie et j'ai changé de main car trop fatigant. En tout cas, au bout de quelques séances, elle a obtenu une nette amélioration.)

### **Laetitia**

1- J'ai une question concernant le Reiki à distance avec le cristal de quartz.

J'ai relu le manuel mais j'ai tout de même une question concernant la procédure. Est-ce qu'il faut faire la procédure entière sur 3 jours, en faisant tout le 1<sup>er</sup>, le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> jour, ou faire la procédure le premier jour puis le 3<sup>ème</sup> jour ?

2- Par ailleurs, je me demandais si nous pouvions faire du Reiki à distance avec le cristal pour la Terre ? Et si oui, on le fait sur combien de jours ?

### **Madeleine**

Je suis initiée 2<sup>ème</sup> degré, j'ai une question concernant le traçage des symboles pour les envois à distance. Je ne les trace jamais avec mes mains mais en visualisation avec mes yeux fermés, même pour mes AT. Cela me permet d'être plus concentrée. Est-ce aussi efficace qu'avec les mains ?

### **Jocelyne**

- Après le scanner sur soi, peut-on « s'auto- boucher » les trous dans l'aura ?  
- Avant le mini AT, ne doit-on pas commencer à tracer dans l'air le CKR ou le DKM puisqu'il ne s'agit pas d'un envoi à distance ?

### **Anonyme**

Le Mawashi de ce soir a été particulièrement émouvant pour moi ce soir, lorsque tu as évoqué le fait de toucher les mains de notre famille. Ça fait 7 ans que je n'ai pas vu mon père qui a 90 ans, mes tantes/oncles/cousins, qui sont à l'autre bout du monde. Lorsque tu as dit d'ouvrir notre cœur, j'ai été submergée par une tristesse sans fond. Est-ce que cela veut dire que mon énergie est basse ? Que je dois travailler mon chakra du cœur ?

### **Christian**

Tu viens d'annoncer ton intention de décaler le re-Reiju au vendredi 10, or il se trouve que c'est le Vendredi Saint.

Je suis Chrétien et initié Reiki 2. Pour moi, cela ne comporte aucune contradiction. Mais je ne peux superposer les deux le même jour et ce vendredi sera pour moi dédié à ma religion, avec les nombreux chrétiens.

Surtout cette année avec la symbolique de la crucifixion et le sauvetage du monde.

Je ne serai donc (malheureusement) pas avec vous si la date retenue est bien le vendredi 10. J'avoue avoir été très perturbé ce soir par cette annonce et j'ai probablement été "le maillon faible" de notre chaîne.

\*\*\*\*\*

J'ai aussi été perturbé par les modifications qui ont été faites au protocole habituel :

- le Reiki Mawashi adressé aussi à notre famille. J'ai dans mes proches des gens qui n'acceptent pas le Reiki et je ne savais plus à qui je devais faire référence : aux autres participants ou à ma famille et aux gens que j'aime qui ne font pas partie de la chaîne au moment où nous nous connectons. Cela a été compliqué pour moi.

### **Anne-Marie**

Tu nous as bien expliqué la nécessité de faire toutes les positions de l'AT.

Si on s'endort avant de les avoir terminées, commencer la fois suivante par les pieds, pour ne pas faire toujours les mêmes.

Tous les soirs tu nous proposes un AT qui fait toujours les mêmes 5 positions qui me semblent logiques en ce moment.

Mais puisque l'énergie va toujours là où le corps en a le plus besoin, que se passe-t-il si on ne les fait pas toutes systématiquement ?

Peux-tu m'éclairer s'il te plaît ?

### **Cindy**

Bonjour, j'ai remis en route ma grille de cristaux, mais en la rechargeant, je l'ai fait dans le sens des aiguilles d'une montre. Est-ce que c'est une mauvaise chose ? Est-ce que je dois refaire ma grille ou est-ce que je peux au prochain rechargement changer de sens ?

### **Christine**

1- "traitement mental" sur 21 jours ou plus pour aider l'arrêt du tabac par exemple, mais comment traiter directement sur une personne aussi longtemps car je comprends que cela ne se fait pas à distance ? je me trompe ?

2- le "laser ho" peut-il aider sur un point de tendinite au coude par exemple, faut-il répéter la technique également plusieurs jours ou est-ce normalement en une fois pour cette technique ?

### **Muriel**

Pour l'envoi à distance du covid 19, ne serait-il pas utile d'ajouter "dans le plus bref délai" ?

### **Sylviane**

Vous dites que l'auto- traitement doit durer 45 mn, au 3<sup>ème</sup> degré mon maître Reiki nous a appris qu'avec le symbole Maître il suffisait de poser les mains sur le cœur et de visualiser chaque chakra en dessinant et disant le nom du symbole Maître et d'autres symboles si l'on veut. Du coup l'auto- traitement ne dure que 10 mn tout au plus ? Est-ce une mauvaise pratique ? Le traitement mental doit-il être fait tous les jours ou une fois par semaine ou une fois par mois ?

### **Sylvaine**

Je suis initiée Reiki 2, je suis assidue des séances collectives avec vous, c'est particulièrement enrichissant. La maître qui m'a initiée jusque-là a déménagé à 3 h d'ici. J'aurais aimé continuer mais près de chez moi à Nantes. Comment trouver quelqu'un de confiance, avez-vous des connaissances fiables dans la région ?

### **Valérie**

J'ai bénéficié du Re-Reju jeudi, puis-je avoir un autre envoi vendredi 10 avril ou dois-je laisser une place pour quelqu'un d'autre ?

### **Marie-Agnès**

J'ai le niveau II. J'ai rencontré dernièrement une personne, qui fait des soins énergétiques, qui pense qu'il faut arrêter de renvoyer à la terre tout notre négatif, car cette terre n'en peut plus ! et me disait de le changer en amour et lumière.

De ce fait, dernièrement lorsque je fais le kenkyoku, ou lors d'une séance, quand les mains picotent trop, je formule cette intention "Que tout le négatif en moi reparte à l'univers et se transforme en amour et lumière"

Quel est votre point de vue ?



### **Chantal**

Puis-je faire du Reiki sur le passé à mon petit-fils qui va avoir 6 ans et qui a changé complètement de comportement quelques temps après la naissance de sa petite sœur ?

Il est devenu hyperactif, très anxieux, très sensible, il a un sommeil très perturbé et devient irrespectueux à l'égard de ses parents.

Il n'a pas du tout le même comportement avec nous, les grands- parents.

Depuis sa naissance, je lui parle Reiki, donc il est attentif et demandeur de Reiki depuis tout petit (sur ses oreilles au cours des otites, par exemple).

Bref que lui expliquer pour avoir son accord ?

### **Généviève**

Pourrais-tu m'expliquer la raison pour laquelle nous, praticiens de Reiki, devrions demander à un autre praticien de nous donner du Reiki ? Et pourquoi payant ?

### **Agnès**

Etant atteinte d'un vitiligo très étendu, je me demandais si la technique du Laser Ho pouvait être pertinente ou faut-il mieux insister sur l'auto - traitement ?

### **Nicole**

Que penses-tu des personnes qui ont été formées au 1<sup>er</sup> degré et maintenant au 2<sup>ème</sup>, qui ne sont pas déclarées et qui se font payer, évidemment moins cher que quelqu'un ayant un cabinet, alors qu'il est bien précisé que déjà le premier degré c'est avant tout pour soi ?

## 8 avril – QUESTIONS

### Marie-Jo

Concernant l'intention Reiki pour les effets du corona, j'ai envie de dire " libérés des effets exclusivement négatifs du covid 19 ..."

En effet, je pense que les résultantes de ce virus et confinement auront des effets positifs sur nos comportements.... Et qu'il est nécessaire de ne pas se libérer de ceux-là.

Qu'en penses-tu ?

Merci de ta réponse.

Merci aussi pour ton direct sur YouTube. Mes élèves apprécient également.

Bonne continuation.

Je t'embrasse ainsi que Nadine

### Françoise

Nous n'achetons plus de bouteilles d'eau en plastique. Nous buvons de l'eau du robinet solarisée. Pour donner du Reiki à l'eau peut-on faire du Reiki sur 2 bouteilles à la fois en mettant une main sur chaque bouteille ou si l'on fait bouteille par bouteille doit-on retracer les symboles dans l'air entre les 2 bouteilles ?

### ANOUCHKA

1- Est-ce normal lors de traitements LASER-HO d'avoir des picotements dans les mains et la tête ?

2- Après le confinement, maintiendrez-vous une périodicité de rencontres YouTube ? Cette expérience fabuleuse ravive et confirme tous nos acquis.

### Viviane

Pour quelle raison les symboles de CKS et DDF ne sont pas inclus dans le 3<sup>ème</sup> degré ? Car certaines personnes n'ont pas forcément envie d'accéder à l'enseignement.

### Lili

Doit-on obligatoirement écrire la demande sur un papier ? Ou peut-on juste la formuler à haute voix, tracer les symboles et mettre ses mains en position ?

### Martine

Je voudrais simplement dire que si j'ai abandonné le Reiki depuis mon initiation au 3<sup>o</sup> degré c'est parce que je n'ai jamais rien ressenti (à part quelques picotements légers dans la paume des mains) et que je n'arrive pas à visualiser quoi que ce soit.

Pour essayer de pallier ces manques je me répète dans la tête, par exemple : je vois une belle couleur dorée, et je me force à la faire se répandre dans mon corps, mais là elle perd sa couleur ! Et c'est très frustrant.

Avez-vous un conseil par rapport à cela ?

J'ai quand même une question qui concerne l'activation des mains (dont on ne m'avait jamais parlé jusqu'à maintenant), faut-il tracer les symboles uniquement sur les paumes ou bien sur toute la main et peut-on le faire du bout du doigt, le majeur par exemple, ou bien avec la paume de l'autre main, ce qui me semble manquer de précision sur une surface relativement petite.

### Fabienne

Je souhaiterais savoir si quand on arrête le REIKI à distance sur une personne, il faut brûler le papier le jour du dernier traitement, et rincer le cristal le jour même ? ou, comme apparemment il émet 2 à 3 jours après, vaut-il mieux attendre 3 jours avant de faire le nettoyage... afin qu'il continue à émettre.

### **Valérie**

Je suis actuellement en Ehpad, et je voudrais nettoyer certaines chambres, avec les symboles REIKI, et également chez moi à la maison. Je ne sais plus exactement comment faire, vu mon stress. Il faut faire quel symbole sur les murs, le plafond et le sol ?

### **Alexandra**

Actuellement je fais le Reiki sur mon passé.

Je sais que nous devons attendre l'âge où l'on a eu nos enfants pour commencer pour eux.

Mon fils de 17 mois a de l'eczéma à l'arrière du genou, qui se surinfecte et il se gratte à sang.

Les traitements médicaux le calment, le Reiki aussi, mais dès l'arrêt, tout revient.

Puis-je commencer le Reiki dans le passé pour lui avant d'arriver à l'âge où je l'ai eu ! Car j'en ai pour 1 an encore !

### **Bruno**

Une interrogation sur l'ordre des symboles :

Tu nous fais démarrer par HSZSN et terminer par DKM, lors de mon 3<sup>ème</sup> degré les consignes étaient de démarrer par le symbole maître et de terminer par le symbole de puissance. Est-il important de respecter un certain ordre ?

### **Muriel**

Où puis-je trouver des cristaux ?

As-tu un lien à nous partager ou magasin en fonction des régions ?

### **Florence**

Sur l'affirmation n° 20 : Merci l'Univers

Pourquoi ne met-on pas comme pour toutes les autres affirmations (exception faite de la 19) : Merci l'Univers pour le bien de tous et en harmonie avec l'Univers ?

### **Paul**

Quand je refais ma grille de cristaux, après les avoir nettoyés, et avant de les replacer, dois-je faire les symboles sur chaque cristal ?

### **Sarah**

Je travaille sur 3 affirmations positives pour moi-même en ce moment, + 2 que tu as proposées.

Puis-je les enchaîner directement en traitement mental en faisant juste un Kenyoku entre chaque ? ou bien dois-je refaire tous les symboles Usui et Karuna en l'air à chaque fois ?? (Mes mains étant activées à la 1<sup>ère</sup> fois, je ne refais pas).

### **Geneviève**

Si je peux me permettre une suggestion concernant les animaux dont on entend que de nombreux maîtres d'animaux les abandonnent par peur d'être contaminés par eux, l'animal ne donne pas à l'être humain cette maladie.

Comment tourner une affirmation positive pour ces animaux qui souffrent eux aussi ?!

Est-ce mieux de parler des maîtres qui ont peur et abandonnent ou des animaux ou peut-être les 2 ?

*J'ai supprimé la phrase 18 d'hier et je l'ai remplacée par la phrase 20 actuelle.*

*Du coup, j'ai remplacé l'affirmation n° 20 par la nouvelle version suggérée par Michel Barrière.*

### **Nathalie**

Ma question concerne ma nièce qui est infirmière, qui va rentrer demain jeudi 9 avril en zone de covid 19 pour s'occuper des personnes atteintes, autant qu'il sera nécessaire.

Elle m'a demandé de lui envoyer l'énergie Reiki, j'aimerais savoir quel protocole est le mieux adapté pour elle ? Puis-je faire soit 21 jours d'envoi consécutifs ? soit plus ?

J'ai le deuxième degré Reiki, Je vais ajouter cristal de roche que je vais recharger tous les jours en énergie

Puis-je la mettre dans une bulle de lumière violette, est-ce complémentaire ou doit-elle elle-même se mettre dans une bulle ? Si oui, comment doit-elle procéder et doit-elle en sortir en arrivant à son domicile ?

### **Francine**

J'ai voulu faire mon envoi de Reiki dans le passé, installée dans mon jardin cette après-midi. Quand j'ai sorti cristal et papier de la petite pochette où je les range tous les deux, le cristal a glissé et est tombé dans l'herbe.

Ma question : le cristal est-il déchargé ?

### **Patricia**

J'utilise un cristal de soin que je charge avec les symboles avant de l'utiliser.

Je le dirige vers l'endroit qui en a besoin. Est-ce aussi puissant que le Laser Ho ?

### **Véronique**

En relisant, le manuel du Reiki 1, j'ai été interpellée par la Technique d'Intégration (p 82). Je voulais savoir si vous aviez utilisé cette technique sur des personnes et comment l'aviez-vous intégré à vos soins ?

De plus, quel besoin supplémentaire de faire croiser jambes et poignets à la personne puisque le Reiki agit là où il a besoin d'aller à l'imposition de nos mains ?

### **Fatima**

La première concerne le Rei (??) Reiju :

Faut-il que l'enseignant qui fait le Rei-Reiju, soit de la même lignée que l'enseignant qui m'a déjà initiée au Reiki ?

La seconde question :

Je sens un besoin de faire du Reiki sur une période de mon passé. Faut-il utiliser une phrase positive ou une phrase de pardon ?

### **Catherine**

Bonjour, je suis au 2<sup>ème</sup> degré et souhaite savoir si je peux utiliser les symboles pour d'autres méditations (exemple par quelqu'un qui fait du tai chi chuan ou autres...) ou je ne peux les utiliser que pour des pratiques concernant le REIKI.

## 9 avril - QUESTIONS

### Patricia

Bonjour Nita : Lorsque nous portons des pierres, bracelets ou autres, devons-nous les retirer pour faire une séance de Reiki ?

Nos questions et vos réponses feront-elles l'objet d'une suite de votre livre l'infini potentiel du Reiki ?

### Martinet

Je fais un envoi à distance à une amie avec son accord dans ma boîte à cristaux : à Nicole pour son plus grand bien...

Elle, quand elle a besoin de l'énergie Reiki, que doit-elle dire ou faire pour l'utiliser ?

### Elisabeth

Ma grille de cristaux est activée avec les 5 symboles reiki Ushui (je suis 3e degré) et les 8 symboles karuna (initiée 1<sup>er</sup> degré par tes soins dans le Jura). Je charge mon cristal maître tous les jours avec ces 13 symboles.

Il y a 4 jours j'ai placé un papier sur lequel j'ai complètement oublié de dessiner les symboles karuna. Dois-je refaire le papier ou est-ce que la personne bénéficiera de tous les symboles quand même ?

### Lili

Je vis depuis plusieurs années, et en particulier ces derniers mois, une situation très conflictuelle avec des voisins psychologiquement atteints, et dont la raison de vivre est de nuire à la copro jour et nuit...

Je vous passe les détails, mais en janvier dernier j'avais donc découvert qu'on pouvait faire un SHK sur la relation, chose qui a honnêtement très bien marché jusqu'ici.

Seulement, avec le confinement et les énergies très lourdes de ces derniers temps, les tensions reviennent, et faire le SHK n'a plus l'air de suffire, même si ce serait sans doute pire sans :)

Y'aurait-il un autre moyen à votre connaissance ? J'ai une copine qui a le 3<sup>ème</sup> degré, à votre avis aurait-elle possibilité de m'aider là-dessus ?

Par ailleurs, au début je suivais ce que vous indiquiez dans votre manuel, à savoir que je visualisais la personne et traçais le symbole entre nous pendant quelques secondes et c'est tout (j'espère avoir bien compris !).

Depuis hier, je fais autrement, et j'aimerais votre avis s'il vous plaît : je fais cette fois plus de 5 mn avec les mains en position, tous les symboles mentalement, puis je me focalise sur le SHK en visualisant la personne, est-ce correct ? Par ailleurs j'ai commandé des cristaux de roche, je compte faire des envois en continu sur cette relation, est-ce "bien" aussi ? Quel est le plus efficace d'après vous ?

Et toujours au sujet de ce symbole : comment faites-vous en "vrai – au cabinet" quand quelqu'un vient vous voir pour ce type de problème ? Concrètement, comment et où "appliquez-vous" ce symbole ?

### Véronique

1-Tu dis souvent que l'Energie Reiki est la plus puissante que l'on puisse canaliser et je veux bien te croire car ma petite expérience me le démontre. Mais comment sait-on que c'est l'énergie **Reiki** la plus puissante ? Sur quelle base ? Je pense qu'il y a l'Energie Universelle qui est présente tout autour de nous, alors comment peut-on la dissocier ? Merci de m'éclairer :-)

2- Pour couper une connexion, on souffle sur les mains, et le « karaté » que l'on fait en initiation est une autre façon de couper la connexion, comme tu nous l'as enseigné. Est-elle réservée uniquement aux initiations ? Quelles différences entre les 2 façons de faire ?

3- Pourquoi 3 ou 4 minutes sous l'eau pour le cristal et pas moins ou pas plus ?

### **Isabelle**

En gemmologie ou gemmothérapie, on sait que chaque pierre a un effet sur un organe, sur une situation, etc... Si l'on souhaite amplifier la résonance et donc l'effet d'une pierre en particulier est-il possible de lui faire du reiki et si oui combien de temps ?

### **Colette,**

Bonjour Nita, Combien d'envois à distance puis-je pratiquer par 24 h. Mon enseignement me limite à trois envois seulement ! Mais il m'arrive d'en faire plus, en ai-je le droit ? Merci pour ta réponse et ta patience ! A demain !

### **Reine**

Puis- je laisser certains envois à distance dans ma grille de cristaux sans date de fin ?

### **Nadège**

Pour toutes mes demandes, je trace tous les symboles dans l'ordre convenu et à la fin j'ajoute le symbole de la force (une deuxième fois) pour renforcer les autres symboles précédents. Est-ce utile ? Vous allez me répondre que ça ne peut pas faire de mal, mais est-ce que c'est inutile ?

### **Anne-Marie**

Lorsque je suis en méditation profonde, il m'arrive de sentir ce qui me semble être mon aura.

Je sens également des picotements, de la densité dans les mains lors de l'AT, et des mouvements ou de la pression dans le corps.

Mais quand je fais le byoscan sur moi, ou que je lisse l'aura d'une autre personne, je ne suis pas capable de sentir les éventuelles perturbations, faiblesses ou blessures de l'aura.

Je comprends que j'ai plusieurs "trous" dans mon aura : j'ai eu 2 opérations assez lourdes, l'une sur l'avant de torse en 75, l'autre en bas du dos en 94, et plusieurs entorses du genou plus récemment.

L'AT suffit-il pour restaurer les trous ?

Faut-il faire d'autres positions ou pratiques ?

Je reçois assez régulièrement des massages énergétiques et du shiatsu, cela peut-il aider la restauration ?

### **Monique**

On dit toujours de faire un envoi ou un traitement avec intention et attention. Cela me paraît une évidence. Par contre, tu parles quelquefois de poser les mains durant une émission de télévision. Là, j'ai du mal à accepter car je pense que l'efficacité du traitement doit être bien dilué.

### **Alexandra**

En regardant une émissions TV, j'ai vu sur le mur de la salle à manger dessiné en grand le symbole du pouvoir.

Ma question est : quel en est les effets ?

### **Sylvie**

Lorsque nous traçons les Symboles Reiki Usui ou bien Karuna : Devons-nous les tracer en miroir sur soi ?

Sachant qu'avec certains Symboles, c'est plus difficile.

Votre avis Nita sur le traçage du Symbole de pouvoir qui, apparemment se trace également dans le sens d'une aiguille d'une montre.

### **Alexandra**

Comment se protéger quand nous donnons une séance Reiki ? Pourquoi s'initier au 3<sup>ème</sup> et au 4<sup>ème</sup> degré ? Qu'est-ce cela apporte en plus exactement ?

### **Fabienne**

Je sais qu'on peut mettre dans sa grille par exemple "je suis en harmonie avec X". Quand X est vivant. La question est : s'il s'agit de S., qui n'est plus vivant, peut-on mettre le même type de situation dans sa grille ?

En l'occurrence, il s'agit du père de ma mère, dont je sens que ce qui s'est passé entre lui et ma mère a encore une influence sur ma vie actuelle. Puis-je mettre "Je suis en harmonie avec S. (son prénom)" ou une autre situation. Je précise que j'ai déjà dans ma grille une situation sur l'harmonie avec ma mère, une autre sur le pardon envers ma mère, une "à ma lignée ascendante féminine" et une "à ma lignée ascendante masculine".

### **Françoise**

Nous sommes en confinement physique à cause du Covid19.

1- Mais qu'en est-il du confinement dû à nos limitations mentales ?

Le Reiki peut-il nous aider pour nous en libérer ? Et comment procéder ?

2- D'une façon générale, pouvons-nous activer un cristal pour nous, pour recevoir le Reiki en permanence ou l'auto- traitement est-il suffisant ?

### **Madeleine**

Lors de mon initiation 2<sup>ème</sup> degré, on nous a présenté comme symbole de protection le SHK. Pour protéger notre voiture lors de nos déplacements, pour notre maison durant nos absences etc... Dans votre manuel 2<sup>ème</sup> degré ainsi que la bible du reiki, le guide complet du reiki etc... c'est le CKR le symbole de protection.

Pourquoi la signification et l'utilisation de ces 2 symboles sont différentes pour certaines écoles ?

### **Françoise**

Je pratique le Qi Gong depuis plusieurs années et j'ai la chance de bien sentir l'énergie circuler. La question c'est d'où vient cette énergie ? A-t-elle un rapport avec l'énergie Reiki ?

### **Francine**

Quand je fais mes envois avec cristal, Minette viens s'installer sur mes genoux, elle ne touche ni n'effleure le cristal, cela pose -t-il problème ?

Idem quand je fais mon auto traitement, je suis allongée dans mon lit et elle vient se coucher sur moi. Même question

Et encore... Quand ns échangeons Reiki avec copines, si je elle n'est pas dehors, elle saute sur la table pour s'y coucher près des jambes de la personne ou dessus parfois. Est-ce un "problème"?

### **Dominique**

Je n'ai jamais fait mes 21 jours d'auto- traitement tout simplement parce que je n'ai pas l'habitude de prendre du temps pour moi !

Avec le confinement actuel, j'ai pris le temps de relire vos 3 manuels et j'ai compris que je faisais fausse route et qu'il était important de faire ces auto- traitements pour avoir une meilleure qualité d'énergie !

J'ai donc commencé il y a 10 jours et j'essaye de m'appliquer car encore une fois, je ne prends jamais de temps pour moi ; je suis même incapable de méditer ; c'est dire.....

Donc j'ai 4 questions :

- Les 21 jours seront-ils suffisants ? Si non, que me conseillez-vous ?
- Comment faut-il faire pour se pardonner ? Vous en parlez beaucoup ....
- Pensez-vous qu'avec toutes mes lacunes je peux devenir une bonne praticienne ?
- Je dois aussi vous avouer que mon bonheur c'est le bien-être des autres...

### **Nathalie**

De combien de temps espace-t-on les séances de groupe puisque l'on reçoit chacun l'équivalent de plus de 7h de reiki avec un groupe de 7 personnes ?

Merci pour ta réponse

### **Annie**

Je souhaite proposer des séances de Reiki, au niveau des malades, dans des hôpitaux ou cliniques sur Avignon et environ.

Je n'ai pas trouvé, dans le téléchargement à ce sujet, des adresses locales. As-tu plus de renseignements à ce sujet ?

### **Fabienne**

Que penses-tu de l'efficacité de cette intention dans la grille pour un malade qui a besoin d'être fortement soulagé à certains moments :

"Je mets en réserve permanente des pochettes Reiki pour <X> qu'elle ou il prendra à sa demande."

### **Bernadette**

On dit qu'on peut faire du reiki au quotidien sur notre alimentation et l'eau.

Pourriez-vous m'expliquer comment faire je suis un peu perdue, car si on est en société, je ne me vois pas commencer à tracer les symboles et mettre les mains autour de mon assiette et attendre quelques minutes. Les autres auront fini de manger.

### **Anne-Marie**

Le pouce en l'air apporte sans doute un plus par rapport à l'écoute de la chaîne mais a pour effet d'avoir vidéo pour laquelle on a cliqué sur ce pouce en l'air dans Vidéos "J'aime" de notre bibliothèque personnelle YouTube.

### **Philippe**

Dites-moi si je suis dans l'erreur : cette énergie universelle que je reçois, que je canalise, dont je suis l'intermédiaire, je l'associe avec le souffle, la lumière de la vie et j'associe même mes prières quand j'en ressens le besoin !!!!

C'est donc ma question : puis-je associer le Reiki, le mêler, le fondre à ma foi ?

### **Patricia**

On m'a dit que mes mains envoyaient l'énergie trop fortement, que ce soit à distance ou en direct, alors que bien souvent, je ne pose plus les mains sur le corps de la personne.

Comment faire pour reculer cette énergie ?

### **Virginie**

1- Concernant la prononciation du kotodama AY KO YO, j'ai écouté plusieurs fois ta vidéo du 27/02 à 29 min environ, et j'entends "Aie" (comme dans travail) puis Ko - yo, Par contre sur l'enregistrement que nous a offert Nathalie Annaloro (et je l'en remercie infiniment), j'entends A-i-ko-i-o. (désolée j'ai du mal à exprimer les sons à l'écrit). Du coup, je ne sais pas quelle prononciation utilisée.

2- le 07/04, Christine a posé une question sur le tabac : "traitement mental" sur 21 jours ou plus pour aider l'arrêt du tabac".

Je n'ai pas bien saisi, dans ce cas, ou pour une dépendance, une personne doit-elle venir pendant 21 jours ? et cela se fait en complément d'une séance complète je suppose avant ou après ?

### **Nicolas**

1- Voici la première concernant le Reiki karuna : on me parle souvent d'un 3<sup>ème</sup> niveau voire 4<sup>ème</sup> niveau mais dans le reiki que l'on m'a enseigné, il y a le livret 1&2 et celui du Master et non le reiki 3 et 4  
Pouvez-vous m'éclairer à ce sujet



2- La deuxième question c'est tout simplement qu'hier vous avez parlé de faire les symboles sur toute la main sujet très intéressant car pour ma part je fais uniquement les symboles sur la paume de ma main et pas sur toute la main entière.

Ma question est : y -a- t-il une différence alors que je procède au protocole que vous aviez indiqué dans le bouquin ?

### **Florence**

Pourquoi il n'y a pas de kotodama pour le symbole du cœur ?

Lors de mon er degré j'ai été initiée avec un symbole Koriki Symbole de l'amour.

Il n'est pas mentionné dans le manuel Reiki 1, est-ce un symbole qui ne fait pas partie de l'enseignement traditionnel du reiki usui ?

Pour ma part je remercie mes maîtres de me l'avoir transmis car je trouve que c'est un très beau symbole que j'envoie tous les jours à l'Univers pour remercier.

## 10 avril – QUESTIONS

### Fabienne

Que penses-tu de l'efficacité de cette intention dans la grille pour un malade qui a besoin d'être fortement soulagé à certains moments :

"Je mets en réserve permanente des pochettes Reiki pour <X> qu'elle ou il prendra à sa demande."

### Bernadette

On dit qu'on peut faire du reiki au quotidien sur notre alimentation et l'eau.

Pourriez-vous m'expliquer comment faire je suis un peu perdue, car si on est en société, je ne me vois pas commencer à tracer les symboles et mettre les mains autour de mon assiette et attendre quelques minutes. Les autres auront fini de manger.

### Anne-Marie

Le pouce en l'air apporte sans doute un plus par rapport à l'écoute de la chaîne mais a pour effet d'avoir vidéo pour laquelle on a cliqué sur ce pouce en l'air dans Vidéos "J'aime" de notre bibliothèque personnelle YouTube.

### Patricia

On m'a dit que mes mains envoyaient l'énergie trop fortement que ce soit à distance ou en direct alors que bien souvent, je ne pose plus les mains sur le corps de la personne.

Comment faire pour reculer cette énergie ?

### Virginie

1- Concernant la prononciation du kotodama AY KO YO, j'ai écouté plusieurs fois ta vidéo du 27/02 à 29 min environ, et j'entends "Aie" (comme dans travail) puis Ko - yo, Par contre sur l'enregistrement que nous a offert Nathalie Annaloro (et je l'en remercie infiniment), j'entends A-i-ko-i-o. (désolée j'ai du mal à exprimer les sons à l'écrit). Du coup je ne sais pas quelle prononciation utilisée.

2- le 07/04, Christine a posé une question sur le tabac : "traitement mental" sur 21 jours ou plus pour aider l'arrêt du tabac".

Je n'ai pas bien saisi, dans ce cas, ou pour une dépendance, une personne doit-elle venir pendant 21 jours ? et cela se fait en complément d'une séance complète je suppose avant ou après ?

### Nicolas

1- Voici la première concernant le Reiki karuna : on me parle souvent d'un 3<sup>ème</sup> niveau voire 4<sup>ème</sup> niveau mais dans le reiki que l'on m'a enseigné, il y a le livret 1&2 et celui du Master et non le reiki 3 et 4 Pouvez-vous m'éclairer à ce sujet

2- La deuxième question c'est tout simplement qu'hier vous avez parlé de faire les symboles sur toute la main, sujet très intéressant car pour ma part je fais uniquement les symboles sur la paume de ma main et pas sur toute la main entière.

Ma question est : y a-t-il une différence alors que je procède au protocole que vous aviez indiqué dans le bouquin ?

### Florence

Pourquoi il n'y a pas de kotodama pour le symbole du cœur ?

Lors de mon 1<sup>er</sup> degré j'ai été initiée avec un symbole Koriki Symbole de l'amour.

Il n'est pas mentionné dans le manuel Reiki 1, est-ce un symbole qui ne fait pas partie de l'enseignement traditionnel du reiki usui ?

Pour ma part, je remercie mes maîtres de me l'avoir transmis car je trouve que c'est un très beau symbole que j'envoie tous les jours à l'Univers pour remercier.

### **Ludovic**

Il m'arrive de faire des AT lors ce que je prends des bains de sel. Et parfois- puisque j'ai cette chance d'être sous les tropiques- il m'arrive aussi de faire des soins directement en mer sur les coraux fortement abîmés.

En revanche, je sais aussi que l'eau et le sel sont conducteurs d'énergie. Par ailleurs, on s'en sert presque systématiquement pour purifier les minéraux par exemple. Du coup, je me demandais si cela ne venait pas en quelque sorte perturber la séance et son objectif.

### **Laurent**

Peut-on envoyer avec un cristal ou la grille de cristaux du Reiki à plusieurs personnes en même temps en les mettant toutes sur le même papier et utiliser la formule "j'envoie de l'énergie Reiki à toutes les personnes présentes sur cette liste pour leur plus grand bien etc etc..."

Cela va-t-il fonctionner ou bien ce ne sera pas aussi efficace que si on les fait un par un ?

### **Reine**

Nita, ne doit-on pas faire le kenyoku trois fois sur soi avant une séance de Reiki en direct ou à distance ? sur les vidéos, vous ne le faites qu'une seule fois avec le centrage ?!

### **Daniel**

Je voulais parler de l'envoi du REIKI à distance à une personne en utilisant un support mental, comme avec la méthode de la peluche par exemple ...

Pourrais-tu nous dire s'il y avait une raison particulière pour que tu ne fasses pas un rappel (direct ou par vidéo YouTube) sur cette possibilité de réaliser une séance de REIKI à distance stp ?

### **Monique**

Pourrions-nous envoyer une phrase pour que ces lieux hospitaliers (CHU, cliniques, avions trains et hélicoptères) puissent être nettoyés de cette énergie lourde, et bénéficier de l'énergie Reiki.

### **Michel Barrière**

Envoyer du Reiki à telle ou telle catégorie me parait rester à l'extérieur dans une situation confortable. Je me donne bonne conscience. Encore une fois, il me faut un engagement énergétique fort entier et total avec une identification. Les mots ne correspondent pas. Aussi je ne dis pas seulement la phrase : j'essaye de m'accorder sur le fond.

Ensuite je n'accorde aucune importance au plaisir que je pourrais ressentir dans notre pratique si je perçois qu'elle est efficace. Les résultats tardent à venir. C'est là que nous pourrions mesurer notre contribution.

### **Saly**

Que faire si nous sentons en nous une " réticence " vis -à- vis d'une personne qui demande qu'on lui donne du Reiki. Je sais que ce n'est pas une preuve de compassion mais j'ai éprouvé ce sentiment et je m'interroge. Merci de m'éclairer.

### **Olga**

- un auto- traitement complet – *pas un, mais plusieurs !*

- éventuellement un envoi à distance à la cause de la maladie – *pas éventuellement = sûr !*

En relisant le manuel, je vois que le symbole du cœur est particulièrement adapté à ces situations mais je n'ai pas compris comment l'utiliser individuellement dans ce cas. Pourriez-vous m'en indiquer une pratique concrète ?

*Marqué dans le Manuel de Reiki II !!*

### **Sylvie**

La nuit du 07 au 08 avril, j'ai fait entièrement nuit blanche.

Puis cette nuit du 09 au 10 avril, je me suis endormie qu'à partir de 3h30-4h00 du matin. Habituellement, je suis bonne dormeuse même en période de pleine lune...

Apparemment :

La plus grosse pleine lune de l'année a illuminé la nuit du 7 au 8 avril 2020.

Le lendemain, je n'étais même pas fatiguée !

Le fait de ne pas avoir dormi du tout peut-il être dû à cette Lune et l'énergie Reiki ?

J'ai eu l'impression que quelque chose se passait, mais je ne saurais dire quoi...

Pour information, je fais régulièrement mon auto- traitement, je suis sur ta chaîne YouTube tous les soirs, puis je reçois le Ré Reiju.

## **Jocelyne**

Je fais partie de ces maîtres Reiki qui sont sur "un chemin d'éveil et de transmission" avant tout familial et amical. Je ne suis pas professionnelle. A ma place de sage-femme, je suis "dans le passage pour préparer la place à d'autres". Cette phrase est ma devise !

Ma fille de 30 ans, m'accompagnant dans cette démarche, confinée pour suspicion de Covid 19, a développé une panique à ne plus pouvoir respirer. L'angoisse grandissait au fil des heures avec un sentiment de peur irraisonné.

Nous avons, d'un commun accord, commencé les séances à distance. Je lui ai proposé de s'installer à une heure précise, dans les mêmes conditions qu'un soin en direct : installée confortablement, musique et un moyen de la prévenir que la séance est terminée (1heure). Pour ma part, je lui faisais une séance avec la "technique de l'ours en peluche" en me répétant "je ne suis que canal" ... pour le plus grand bien de ... et ... en chantant les kotodamas ... pour lâcher le mental au mieux !

Oui, vous nous avez fait part de votre avis sur les séances à distance. Un papier à son prénom et elle reçoit de l'Énergie 24h/24. Mon ressenti me disait autre chose. Oui ma fille demandait cette Énergie Reiki, mais elle avait besoin d'un temps pour elle, rien que pour elle !

Ainsi 4,1,1 séances ont été pratiquées. J'ai bien entendu mis un papier dans ma grille pour poursuivre cet envoi d'Énergie.

Tout ce "roman" pour vous faire part de mes impressions quant à l'importance de ce moment qu'elle s'est donné à elle, rien qu'à elle, associé à la séance de Reiki à distance.

Ma fille est au courant de l'envoi de ce message. Elle va mieux et retrouve sa joie de vivre.

Lorsque je trace en l'air les 9 symboles, je suis systématiquement en retard par rapport à vous. Je me retrouve ainsi à les limiter en nombre pour être en phase avec vous. Je ne suis pas lente, tout en étant très attentive à la calligraphie. Je ne comprends pas !!!

## **Valérie**

Je suis mal à l'aise sur le côté financier avec l'idée de conseiller 4 séances rapprochées c'est à dire sur 1 semaine.

J'ai l'impression de pousser un peu à la consommation, cela me gêne.

Je comprends que le client peut revenir 2 ou 3 semaines après s'il en ressent le besoin là c'est ok pour moi.

Je dois certainement travailler sur moi à ce sujet... mais en dehors de ça pourquoi 1 séance n'est-elle pas suffisante par rapport à d'autres soins énergétiques ?

Que préconisait Mikao Usui à ce sujet ?

## **Anne-Marie**

Bonjour Nita, Tu sollicitais notre avis sur cette phrase, nous précisant que tu y avais réfléchi et que tu la sentais BIEN.

Je te suis car, pendant le 2<sup>ème</sup> envoi d'énergie Reiki d'hier, dans ma tête j'énumérais toutes les personnes concernées par cette intention positive et je retrouvais la quasi-totalité des intentions faisant partie de la liste établie.

Dans cette pensée venaient aussi les sans-abris qui, malgré le confinement, RESTENT (malheureusement) DEHORS, et les personnes subissant des violences (que nous avons évoquées) et qui n'ont même plus la possibilité de s'échapper du fait du confinement, Demis ROUSSOS chantait en 1989 une chanson écrite et composée pour lui par Romano Musumaarra et Jean-Marie Moreau qui parle de "signes d'espoir dans les regards" et dit encore... "on écrit sur les murs pour que l'amour se lève sur un monde endormi".  
Sommes-nous en train d'y verser de l'Amour pour qu'il se réveille notre monde... ?

## 11 avril – QUESTIONS

### Claudie

Initiée au Reiki 3 et Karuna, je me fais un auto- traitement presque tous les jours. Selon le temps dont je dispose, j'utilise un ou plusieurs symboles Karuna.

Et parfois, je les utilise tous au cours du même auto- traitement partant du fait que je souhaite aller de mieux en mieux jour après jour, physiquement et intérieurement.

Est-ce approprié ou dois-je choisir parmi les symboles ?

### Martine

Je possède une grille de cristaux.

Si je touche un papier dans la grille, ce dernier est-il toujours connecté ?

Est-ce que je peux mettre dans ma grille un papier avec une photo ?

### Valérie

Je pratique le reiki depuis 2012. De niveau 2, je donne des soins reiki à mon entourage ainsi qu'à moi-même.

Cela me procure un réel bien-être et paix intérieure. Je reste persuadée qu'il m'a été très bénéfique lorsque j'ai eu de sérieux soucis de santé en 2012.

De ce fait, je le pratique sur mon père, diagnostiqué bipolaire. bien souvent, dans les phases down, la fatigue devient chronique et la séance reiki rajoute un excès de fatigue.

Ma question est la suivante : pour ce type de pathologie, est- ce que le fait que la personne soit apathique, dans une inertie totale pourrait amoindrir l'effet du reiki ?

D'une certaine manière, faut-il que la personne ait envie ou soit dans une dynamique de vouloir s'en sortir pour que le reiki lui soit pleinement bénéfique ?

### Sylviane

Une petite question me taraude depuis que vous avez évoqué le prix d'une initiation "Maître Reiki "10 000 euros. N'est-ce pas destiné à une certaine élite ? Sans vouloir vous offenser, n'est-ce pas rejoindre une certaine fédération qui demandait le bac + 3 pour le passer ? Tout le monde n'a pas les moyens, n'est-ce pas s'éloigner de la philosophie de Mikao USUI un échange certes mais là .....

Avez-vous fait une vidéo des positions de l'auto- traitement ? Ou pensez-vous en faire une ? Car j'ai beau m'appuyer sur le cd Harmonie 432 qui sonne toutes les 3 mn et en faisant toutes mes positions j'arrive à 30 mn

Cordialement

### Sylvie

Pour envoi dans le passé à un bébé de 6 mois qui a des petits soucis de santé, il a failli mourir à la naissance et a été sous respiration artificielle pendant 5 jours, comment je fais après la semaine de la naissance ?

### Namuelle

Peut-on faire une séance de reiki à un malade après une séance de chimiothérapie ? Comment procéder auprès de ces malades ?

### Mireille

Ma fille que j'ai initiée au premier degré de Reiki Usui a commencé à faire le traitement mental.

Elle souffre d'une tendinite au bras droit rendant la position douloureuse et très pénible.

Maintenir la main droite sur la nuque est trop douloureux.

Cependant, elle persiste à le faire car elle est persuadée de son efficacité mais je ne peux pas lui faire en direct, dans la situation actuelle.

Comment peut-elle pratiquer le traitement mental sans souffrir ?

### **Jean-Luc**

Mikao Usui considérait le Reiki comme une orientation spirituelle alors que j'ai la sensation que les personnes ne considèrent le Reiki que comme une méthode de "soin".

### **Sylviane**

Comment savoir si l'on pratique le bon Reiki ?

Si chaque Maître enseignant a apporté sa pierre à l'édifice ?

Ne s'est-on pas éloigné du Reiki de Mikao USUI ?

Chacun ne va-t-il pas de son petit ego ?

En parlant avec une Maître Reiki (une de vos élèves), elle a dit que le Reiki que j'avais reçu était du Reiki "new âge"

Du coup remise en question de ma part : ai-je fait du bien aux personnes, (qui me l'ont demandé) ? aux animaux, à la flore ?

Faut-il que j'arrête tout avant de faire du dégât ou plus de dégât ?

Moi qui croyais bien faire, je ne sais plus que penser.

### **Annie**

Mercredi 15 avril aura lieu à 19 h 30 la méditation mensuelle de William Lee Rand : World Peace Card Meditation

Même si les protocoles sont différents, y aurait-il possibilité de nous y associer d'une manière ou d'une autre ? <https://www.reiki.org/world-peace-card-meditation>

### **Lucas**

Je suis atteint d'une maladie auto-immune depuis plus de 10 ans maintenant. J'aimerais savoir si je pourrais bénéficier de Reiki de la part de plusieurs personnes je pense que l'idéal ce serait les personnes ayant à disposition une grille de cristaux

Je me permets de te demander cela suite à la vidéo que tu avais fait mentionnant que les personnes malades avaient besoin de beaucoup plus de Reiki que les autres.

J'ai déjà une demande dans ma grille : pour la guérison de ma maladie pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'univers.

J'ai mis tous les symboles à ma disposition dessus. Usui et karuna praticien.

Est-ce que cette phrase d'intention convient ou sinon quelle phrase puis-je utiliser ?

### **Yannick**

Pour les praticiens en proie à leur difficulté d'accepter l'aspect financier de leurs séances de Reiki, ayant moi-même connu ce souci, je l'ai résolu avec la formule suivante "le Reiki retourne au Reiki" ! En un mot, tout le fruit des séances données est déposé sur un compte spécialement et uniquement réservé à mes dépenses Reiki : financement des stages de formation, des voyages et déplacements, de l'installation de mon cabinet (de l'assurance) et de toutes les dépenses et achats relatifs à mon activité Reiki ...ça marche et c'est motivant !!!

À conseiller ...si tu approuves l'idée bien évidemment !!!

### **Dayobaud**

Lors de l'auto- traitement du groupe d'hier, tout à coup je vois débouler comme un sauvage mon chien qui s'impose pour me "voler" de l'énergie et s'aplatit.

Pendant une seconde je me suis dit il faut que je lui demande de partir.

Et puis en fait, non, il peut se servir et ça ne change rien pour moi.

Mais du coup, la position n'est pas très "académique", je ne peux pas poser tout à fait les mains où je veux.

Il y a des choses très académiques dans le reiki, les symboles, les grilles, les kotodamas. Mais pour les positions sur le corps est-ce aussi académique ? Je suppose que non puisqu'on fait du reiki aux animaux aussi ?

Selon les auteurs, les positions des mains pour une séance de reiki à quelqu'un durent deux minutes ou trois minutes. J'ai même vu certains dire 5 minutes pour les débutants et deux minutes pour les confirmés. Donc même question : y a-t-il un chiffre invariable et lequel ?

### **Séverine**

J'aurais souhaité savoir comment peut-on savoir que la grille de cristaux est toujours active. Je la recharge tous les jours mais je me pose parfois la question. Merci à vous

### **Sylvie**

Première question : Je trace mes symboles sur la cuisse au lieu de la main initialement enseignée ? Cette adaptation personnelle est-elle correcte ? Cette adaptation est due au tracé du symbole de distance pour lequel il me faut de la place.

Deuxième question : Pourquoi taper trois fois dans les mains après avoir dessiné les symboles ? Il ne me semble pas avoir appris cette pratique lors de mes formations, quelle en est la signification ? A quel moment faut-il le faire ?

### **Maria**

Je souhaite commencer à traiter mon passé étape par étape, je me rends compte que je n'ai pas saisi l'utilisation du cristal car dans ce qui m'a été enseigné chaque période est traitée un jour précis. Par exemple de dimanche en dimanche, cependant le cristal est actif durant 3 jours au plus. Merci pour votre lumière.

### **Véronique**

Attention, il n'y aura pas de méditation avec Luc Bodin la semaine prochaine. Luc a en effet pris la décision de suspendre ses méditations collectives pour le moment car il considère qu'il y a actuellement des détournements des énergies des égrégores par certaines forces nuisibles. Il invite donc chacun(e) à continuer à travailler et à avancer individuellement.

### **Patricia**

Je ne nettoie pas mes cristaux, ni mes pierres dans l'eau salée, car cela peut être corrosif pour certains, sur les conseils d'un spécialiste en lithothérapie.

Je les passe sous l'eau courante et ensuite je les place sur une onde de forme qui les nettoie de toute trace ou énergie négative. Je vérifie ensuite au pendule, c'est plus ou moins long selon ce qu'avait pris la pierre. En général, c'est rapide pour les cristaux. Il y a bien entendu plusieurs manières de recharger les pierres.

### **Chantal**

Mon petit-fils de 6 ans et demi a de gros problèmes de concentration au niveau scolaire ainsi qu'à la maison. Il est dyslexique et le reste du diagnostic n'est pas encore connu vu ce que l'on vit actuellement. Je m'en occupe 3 à 4 jours par semaine.

En feuilletant mon livre 1<sup>er</sup> degré, j'ai relu la technique d'intégration, et j'aurais aimé savoir s'il est possible de le faire à distance, ou avec la grille des cristaux. Ou comment je peux l'aider, car son échec scolaire est très difficile à vivre pour lui et surtout pour ses parents et les parents de mon beau-fils.

### **Ludovic**

Pour le ré-Reiju : est-il possible de s'asseoir plutôt par terre en position de méditant que sur une chaise ? Je dois t'avouer que j'ai pris cette habitude depuis le premier degré de méditer au sol et dans le cadre d'une réception à distance j'aurais préféré faire en ce sens.



En donnant un reiju en direct il me paraît plus évident et plus pratique de le faire sur une chaise mais en ré-reiju à distance sur 20 min qu'en penses-tu ?

**Marie France**

Faut-il absolument s'inscrire pour participer à ce Reiju ?

Si la personne ne s'inscrit pas mais y participe, reçoit-elle réellement ce Reiju ?

Si non pourquoi ?

## 12 avril – QUESTIONS

### Séverine

J'aurais souhaité savoir comment peut-on savoir que la grille de cristaux est toujours active. Je la recharge tous les jours mais je me pose parfois la question. Merci

### CHRISTIANE

Il y a quelques ANNÉES, j'ai dû arrêter le reiki dans le passé.

Vaut-il mieux recommencer à zéro ou simplement reprendre quelques périodes avant la date d'arrêt ?

### Maryse

Quand nous dessinons les symboles pour activer les mains, devons-nous toucher les mains ?

### Brigitte

D'abord un peu de légèreté :

Tu rirais bien si tu nous voyais lors de notre Rv quotidien, dès 18 h45, nous nous installons et aussitôt se précipitent nos 2 chiens et nos 2 chats pour avoir la meilleure place, collés sur nous, quant au perroquet, il est impératif au bruit qu'elle fait, qu'elle soit installée dès qu'elle entend ton top départ et là, elle se régale !

Et hier soir, elle répondait aux oiseaux de la musique de la méditation de vendredi et de l'auto- traitement d'hier soir.

Et là, un peu moins de légèreté : lors de nos envois à la Terre, nous pouvons associer en pensées les animaux domestiques enfermés dans les refuges privés et publics qui ne bénéficient plus des volontaires pour les sortir et promener, pas d'adoptions, pas d'argent, pas de croquettes, pas de nourriture et du coup plus d'euthanasies.

Est-ce judicieux d'en parler ?

Du moins j'ai partagé.

### Laurence

Bonjour, il me semble que pour envoyer du Reiki, il faut demander l'autorisation à la personne concernée. Alors, lorsqu'on fait un envoi de groupe aux personnes soignant aux personnes malades on ne leur demande pas leur autorisation.

Est-ce normal ?

### Bertrand

Je suis reiki 2<sup>ème</sup> degré depuis 2006.

Lorsque je réalise mon auto- traitement, je visualise une lumière rouge qui vient du sol et qui pénètre au premier chakra (racine), ceci en inspiration.

Quand j'expire, je visualise une lumière violette qui pénètre au 7<sup>ème</sup> chakra (couronne).

C'est une façon pour moi de rester connecté à la terre mère.

Est-ce que cette façon de faire est une bonne façon ?

Merci pour votre réponse

\*\*\*\*\*

Pouvez-vous me dire également la différence entre le reiki Usui et le reiki karuna (on m'a dit que le karuna était plus puissant ?)

### Robert

Ma belle-fille devrait accoucher aux alentours du 15 avril... je vais être une nouvel fois papy ;+))  
Avec l'accord de la maman, bien sûr, puis-je commencer à envoyer du Reiki au futur bébé même si nous ne connaissons pas encore sa date de naissance ?

Comment dois-je procéder ?

### **Mohamed**

Une question sur l'IPE dont le processus et le protocole sont bien expliqués dans votre manuel de troisième degré.

Peut-on la coupler avec un soin Reiki ? Avant ou après ? soin complet ou non.

### **Lydia**

Quand je parle d'une séance de Reiki à distance, certaines personnes me regardent avec des yeux ronds comme des billes et restent sceptiques....

Comment leur expliquer ?

### **Catherine**

Pas de question aujourd'hui. Juste merci pour le temps et l'amour consacrés à notre petit groupe. Juste merci à toi et aux onze autres maîtres reiki pour ces merveilleux Re Reiju. Juste merci à Nadine pour sa présence bienveillante à tes côtés. Et peut-être une observation sur le covid 19. La première affirmation sur ses effets nocifs me semble parfaitement adaptée. Beaucoup nous quittent dans des conditions douloureuses et difficiles. Beaucoup souffrent. Des situations terribles dans les familles, les pays se font jour mettant en lumière nos inconséquences, notre violence, notre égoïsme. Ce sont bien les effets du Covid sur nos vies. Mais nous menons une guerre à un virus qui n'est pas responsable de nos failles. Il est apparu comme nombre d'autres virus et bactéries dans notre histoire. Il fait partie du Tout. Plutôt que de le combattre, essayons de lui laisser une place, à lui-aussi, dans la paix et l'harmonie. Essayons de le libérer de sa colère et de sa violence (virulence) en l'aimant et libérons-nous ainsi de notre propre peur : "Au Covid-19, avec tout notre amour, pour le plus grand bien...." Les effets du Covid ont eu aussi quelques vertus en donnant une respiration à notre Terre, en permettant à certains de se reconnecter à l'Essence-Ciel, de retisser la Trame de l'Amour.

### **Robert**

J'ai été très enthousiasmé par le nombre impressionnant de participants au RE REIJU... Je conçois bien évidemment les obligations des Milles.

Alors, au petit matin, une pensée (une illumination pascalle ?) : ouvrons la porte, allons vers eux, organisons au moins une fois, une Spéciale 1000. Un jour, une heure précise (16 h semble convenir) tout comme pour le RE-REIJU, un envoi avec déjà la première affirmation... nous serions peut-être ainsi plus de 1800 avec les habitués... et puis bien sûr une seconde pour ceux disposant de plus de temps... Ce serait magique et merveilleux.

Merci et pardon, j'aime tant la Vie (sous toutes ses formes) et le Tout...

Je vous embrasse tous affectueusement

## 13 et 14 avril – QUESTIONS

### Laurent

1- Je fais une intention avec un cristal et un petit papier dans ma main pendant 5 à 10 minutes je charge le papier et le cristal.

Est-ce que le simple fait ensuite de laisser le papier à plat sur une table par exemple et le cristal dessus après le chargement que je viens de faire, sans être entouré d'un élastique par exemple

Est-ce que l'on peut considérer que l'intention est chargée, active pendant 3 jours non-stop par le simple contact du cristal qui est posé sur ce papier qui est lui-même posé sur une table ?

2- Je trouve le travail d'un envoi sur une affirmation positive vraiment magique.

Au-delà du fait que l'on active la loi universelle qui dit que l'énergie se concentre là où il y a l'intention... Comment tu expliques davantage que "ça marche" ?

C'est-à-dire que l'énergie active vraiment la phrase que l'on a formulée ?

### Sally

Que me conseillez-vous pour un problème d'acouphènes ?

Est-ce que la technique du "Laser Ho" est possible dans ce cas ?

### VIVIANE

Je suis très heureuse de te suivre, merci pour tout.

Actuellement j'ai besoin de plus d'énergie, je fais chaque matin, auto-traitements, puis avec vous.

Je fais le traitement **Shiva**, peut-être, leur réexpliquer, avec vos mots pour qu'ils trouvent plus simple cette pratique.

*(C'est sur mon site à la date d'aujourd'hui.)*

### Maria

A la fin d'une séance de reiki, pouvons-nous faire d'abord le lissage de l'aura et après le massage non professionnel ?

### Sylviane

Une petite mise au point : quand on fait un marathon. Deux jours avant le dimanche qui nous est alloué, on reçoit une liste de noms à faire un par un, mais ce qui m'interpelle c'est qu'on ne le fait qu'une fois. Est-ce dû au nombre de personnes qui font l'envoi ?

### Claudine

Tous les soirs je prépare les 2 petites feuilles pour les affirmations des envois à distance.

Je me retrouve avec une petite pile de papiers sur un coin de mon bureau.

Qu'est-ce que je fais de ces papiers ? Est-ce que je les brûle au fur et à mesure des envois de chaque soir ? Ou je continue à les empiler pour les brûler à la fin du confinement ?

### Marie-Hélène

Pourrais-tu me conseiller Stp sur la meilleure façon d'apporter du mieux-être grâce au Reiki à une personne électro-chimico-sensible. Cette maladie lui occasionne de graves symptômes depuis de nombreuses années : maux de tête, insomnies, hyperthyroïdie, troubles digestifs etc... A un tel point qu'elle ne peut plus sortir de chez elle sans aggraver tous ces symptômes.

### Jean François

Ma petite-fille de 4 mois a de l'eczéma sur tout le corps.

Je souhaiterais lui faire du reiki à distance. Sa maman est d'accord. Je n'ai jamais fait. Comment dois-je faire. Combien de jours ? Combien de temps sur papier etc...?

Merci de m'éclairer. A savoir que je suis 2<sup>ème</sup> degré.

## **Fabienne**

Me voilà repartie pour le reiki dans le passé, en devant repartir pour la 3<sup>ème</sup> fois à zéro, vu la durée de mes "pannes" en cours de route (après avoir écouté ce que tu as dit hier). Et avec pour ambition d'y arriver sans "panne" cette fois !

Je me permets de te poser une question très personnelle, car je sais que ta réponse peut aider de nombreuses autres personnes dans mon cas.

Tu as dit il y a quelques jours que, quand une période de la vie a été particulièrement difficile, on peut subdiviser le reiki dans le passé en périodes de temps plus petites, pour que ce soit plus supportable (merci pour l'information !). Je me vois donc amenée à le faire pour deux périodes de la vie. Pour l'une, de 6 mois à 1 an, je sais déjà que je vais la subdiviser en mois (de 6 à 7 mois, de 7 à 8 mois, etc). Pour l'autre, j'hésite encore sur la subdivision en trimestre ou en mois. Voilà donc ma question :

Dans le cas (beaucoup plus fréquent qu'on ne le croit et qu'on ne le sait !) où pendant les 9 mois de grossesse on a perdu un frère jumeau, ou une sœur jumelle, sans savoir à quelle date. Penses-tu préférable de subdiviser, en faisant du reiki dans le passé, la période intra-utérine en 3 trimestres ou par mois ?

## **Sylvia**

Symbolique des chiffres :

Pour quelles raisons doit-on dire le nom des symboles 3 fois ?

Pour quelles raisons doit-on faire l'auto- traitement 21 jours ?

Idéaux :

Merci de nous parler des idéaux et de leur essence jusqu'aux Kotodamas. Les idéaux énoncés en notre langue ou en japonais, avec la vibration du son.

Je les donne en phrase affirmative mais je les vois encore sous forme négative.

« Juste pour aujourd'hui, je ne me mets pas en colère... » (Il s'agirait de la traduction littérale).

## **Jean-Luc**

Après réflexion de ma part je me demandais pourquoi fallait-il supprimer les effets indésirables du COVID ?

En effet, l'univers n'apporte pas les événements par hasard et bien que je comprenne que les conséquences soient dramatiques pour des milliers, voire des millions de personnes et je suis plein de compassion pour leurs familles, ne fallait-il pas passer par là pour que les Hommes comprennent qu'ils sont allés trop loin.

Sans ces effets indésirables, aurions-nous pris conscience que nous sommes nous-même aussi une sorte de COVID pour le monde !

## **Laurence**

Ceci n'est pas une question juste une petite précision concernant le nombre de présents.

Un sondage tv ce jour disait que 27% des personnes étaient confinées seules dans leur maison, 36% à 2 personnes et 37% à 3 ou plus.

Comme beaucoup le pense, il est fort possible que le nombre de vues corresponde à la connexion par appareil et non au nombre d'auditeurs.

Il serait peut-être sympa de rappeler aux personnes qui signalent leur connexion à l'arrivée sur le tchat de tes *live* de noter juste un seul émoticône comme tu l'avais précisé au début.

Et en précisant uniquement après "le nombre " de personnes présentes à écouter.

Comme ça on aura un aperçu visuel rapide si on voit des 1 tout le long du tchat ou si on aperçoit aussi des 2 ou des 3 (personnes).

### Séverine

Ma question est quand une personne a une douleur à une partie du corps, une douleur locale donc, par exemple la cuisse, doit-on dire « mon corps est parfaitement actif et harmonieux » ou « la cuisse de telle personne est parfaitement active et harmonieuse » ? Peut-on dire également : « les douleurs de telle personne au niveau de la cuisse ont complètement disparu pour son plus grand bien et en harmonie avec l'univers » ?

### Isabelle

Je m'étonne que vous nous fassiez tracer aussi le symbole de distance avant notre propre auto- traitement. Merci pour votre réponse

### Jeannine

Dans la méditation de tout à l'heure, est-ce que je peux inviter près de moi des personnes que j'aime et qui sont décédées ?

Je le pense, le souhaite, mais je crains de me tromper...

### Elisabeth

Pour les envois à distance, concernant la phrase que nous écrivons sur un papier, depuis des années je note toujours à la fin "pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers"

Or, en suivant quotidiennement les questions/réponses du soir, j'ai relevé que parfois tu indiques "pour son plus grand bien etc"

En réfléchissant, j'ai supposé que "**le plus grand bien de tous**" était **pour une situation** et "**son plus grand bien**" **pour une personne** mais ce n'est pas très clair malgré tout.

### Anna

J'ai un problème de (respiration/expiration) concernant IPE je m'essouffle rapidement, il est très difficile de tenir longtemps. Merci de ta réponse.

### Lydia

Depuis un certain temps, j'ai beaucoup de mal à m'endormir... Nuits agitées... J'ai repris l'auto- traitement depuis que je te suis sur YouTube, (car il est vrai que j'avais négligé un peu mon auto- traitement...) Est-ce qu'il peut y avoir un lien ?

### Cathie

Mon fils de 17 ans a beaucoup d'acné, je lui ai proposé d'essayer avec le Reiki. Il m'a dit ok mais 10 minutes. C'était en décembre 2019. Je lui en ai fait 3 4 fois 10/15 minutes avec mes mains sur son visage. Trop contrariant à son goût il m'a demandé de lui faire à distance. Ce que j'ai fait avec ma grille de cristaux fin décembre à ce jour aucune amélioration.

Voici ma phrase : "Ludovic a la peau du visage douce et nette pour son plus grand bien et en harmonie avec l'univers".

Que penses- tu de ma phrase ?

Que puis-je faire pour améliorer l'état de sa peau ?

### Colette

LORS DE NOTRE DERNIER MAWASHI, J'AI SENTI L'ODEUR ENVOÛTANTE DE L'ENCENS. QUE SIGNIFIE-T-ELLE ?

### Françoise

Lors de ma formation au 1<sup>er</sup> degré, mon maître m'a enseignée qu'il fallait croiser les bras sur la poitrine et dire merci à la fin d'un auto- traitement ou une séance à une autre personne pour couper l'énergie et que nos mains ne soient plus activées.

Lors de ma formation du 2<sup>ème</sup> degré, mon maître m'a dit de taper 3 fois dans les mains et souffler sur les mains pour les mêmes raisons. Qu'en pensez-vous ?

### **Nashrine**

Je reviens pour l'équilibrage des chakras version longue ou courte sur une personne.  
Est-ce que l'on peut finir par le lissage de l'aura ?

### **Catherine**

Par contre, j'ai une autre question quand tu dis que nettoyer les salles dans l'hôpital, la personne peut le faire, ça va vite.

J'ai travaillé dans un lieu que je soupçonnais d'être pas très "propre" énergétiquement car les personnes se chamaillaient. J'ai voulu nettoyer mais les gens sont présents, circulent, et les salles nombreuses. Tu dis que c'est rapide. Je n'ai pas trouvé d'une part et c'est assez fastidieux et pas simple pendant le travail, ça prend du temps car comme tu le dis, il faut faire chaque mur et sol et plafond de chaque pièce. Alors, aurais-tu une autre manière de faire simple ?

### **Christine**

1- Je reviens sur le laser Ho : mon fils a un aphte mais comment agir car compliqué d'aller sur l'aphte :  
- je positionne les doigts au plus près devant sa bouche ?  
- mais combien de temps il faut rester à chaque fois dans un laser ho ?  
- et faut-il dire une intention particulière ?

2- Je fais des envois à distance mais suis toujours dans l'hésitation du ou des symboles (je suis initiée 3e degré) à utiliser - comment choisir ?

3- J'ai lu le livre de Deb Karpek, elle est très inspirante et nous dit de ne pas hésiter à demander de l'aide au Reiki pour avancer, quand on a une question, un doute... : demander au reiki !

Je suppose qu'elle parle d'envoyer du Reiki sur une question, mais je ne vois pas trop comment : via une affirmation positive écrite sur un papier ?

Comment interpréter et faire cette demande d'aider au Reiki ?

### **Agnès**

Toutes les lignées d'enseignement n'ont pas le même nombre de niveaux, ici c'est 4 et les cristaux sont vus au 3<sup>ème</sup>. C'est le plus courant ?

### **Sandrine**

Je voulais également savoir si les techniques "UCHI TE- NADE TE - OSHI TE" étaient envisageables sur soi et exclusivement sur les personnes que l'on reçoit ?

### **Marthe**

Lors d'un envoi à distance, après avoir fait les symboles, dit les mantras et chanté des kotodamas, peut-on aussi dire des prières comme le Notre Père, le Je Vous Salue ?

Notre maître Reiki nous a dit non, parce que le Reiki n'est pas une religion.

Et toi, qu'en penses-tu ?

## 16 avril – QUESTIONS

### Alexandra

Je viens de visionner ta vidéo, n'est-il pas mieux de placer l'objet sur un support neutre pour le faire ?  
Comme on ne doit pas le faire sur tout ce qui est vivant, pourquoi utiliser notre main ?  
Sais-tu ce que ça fait sur quelque chose de vivant ?

### Laurent

Notre mémoire commence à se former 18 mois avant la naissance.  
Donc 9 mois avant la conception...  
Je n'arrive pas à comprendre on est en dehors de la sphère physique de l'individu...  
Notre mémoire ne peut commencer qu'au maximum au début de la période intra-utérine ?

### Nicole

1- Question/envoi à distance :

Le protocole que j'utilise est le suivant :

- papier : dessin des symboles + prénom ou phrase (5 Reiki + 8 karuna éventuellement). Je le plie puis dessine avec la main les symboles sur ce papier et le garde 3' entre les mains pour le charger.

- cristal : idem même démarche

- papier + cristal : idem

Au total : plus de 9' avant de commencer l'envoi proprement dit de 5' à 10'

Lors de nos RDV du soir, la procédure est bien plus simple. Est-ce parce que la procédure ci-dessus a été faite en amont ou bien peut-on considérer qu'elle n'est pas indispensable ?

Chargement cristal : après nettoyage (24-48h) avant la première utilisation, faut-il le charger en dessinant sur lui tous les symboles en notre possession puis 3' entre les mains ?

2- On visualise les symboles mental émotionnel et de pouvoir sur les murs plafond sol en commençant par la droite c'est-à-dire à l'envers d'une aiguille d'une montre.

3- N'étant pas dans notre lieu de vie, comment fait-on alors pour débarrasser, extraire de ce lieu tout ce négatif ?

### Agnès

Je reviens sur les idéaux. La version japonaise traduite ne parle ni d'honorer ni de pardon. Inutile de dire que je préfère ! Alors pourquoi cette différence ?

### Sylvaine

Est-il possible d'avoir les phrases en japonais écrites en phonétique pour éventuellement mieux retenir la prononciation ?

### Lydie

**1- Pour le nettoyage du cristal** (deuxième degré, donc pas de grille), tu as dit aujourd'hui 14/04 qu'il fallait laisser couler l'eau sur le cristal 5 à 6 minutes, ça fait donc beaucoup d'eau, même sous un petit filet d'eau. Peut-on utiliser l'eau de pluie ? Peut-on utiliser la coquille de st Jacques ? ou encore l'encens ? J'essaie de trouver d'autres solutions pour éviter d'utiliser l'eau potable.

**2- Que préconiserais-tu pour une personne de 60 ans qui a énormément de trous dans l'aura et infections +++ (en 2016, 2 staphylocoques dorés dont un persistant) :**(description des opérations, etc.)



Je lui faisais, depuis 07/2019, jusqu'ici des séances complètes de temps en temps, mais ne voyant pas d'amélioration, j'étais déçue et démotivée pour poursuivre, me disant que cela devait venir de moi (mauvaise praticienne) et aussi de lui (n'accueillant pas forcément avec grande conviction l'énergie Reiki, mais réclamant quand même les séances).

**Je viens de reprendre les séances et compte commencer par 21 jours consécutifs (purification).  
Que faire ensuite ?**

### **Madeleine**

J'ai une question sur la bonne formulation correcte de notre intention sur une situation. Je croyais qu'il fallait exprimer une affirmation au temps présent comme si l'action, ou le souhait était déjà réalisé.

Que les seuls verbes qui peuvent être utilisés au temps présent sans risque sont "être et "avoir" Puisqu'ils sont les seuls à exprimer un état de fait et non pas une action en cours.

Pour ne pas se tromper qu'il est préférable d'utiliser tous les verbes au passé composé ou à la voix passive. Vous l'expliquez très bien dans votre manuel 2<sup>ème</sup> degré. Phrases que j'ai empruntées à celui-ci. Je me suis aperçu que parfois vos affirmations ne sont pas dans l'action déjà réalisée. Exemple : nous vivons dans l'abondance matérielle.

Pouvez-vous nous éclairer à ce sujet ?

### **Philippe**

En même temps j'ai vu ça :

[https://federationformation.org/formation/energie/Reiki/?fbclid=IwAR2\\_mAWL0PGpVt27IsBqYFVoSKMoXEKc0dph3Iw5tErJPWGh-0tJtT7rGfU](https://federationformation.org/formation/energie/Reiki/?fbclid=IwAR2_mAWL0PGpVt27IsBqYFVoSKMoXEKc0dph3Iw5tErJPWGh-0tJtT7rGfU)

Depuis quand la fédération forme à distance ? en formation Reiki en ligne ?

### **Sylviane**

Petite question : comment fait-on quand on a une prothèse dentaire et qu'on ne peut pas poser la langue derrière les dents ?

### **Evis**

Est-ce possible d'indiquer, quand l'occasion se présente, le choix des symboles Usui et/ou Karuna que toi tu ferais pour accompagner les envois ou les ajouter dans le papier ? Ce serait pour moi un moyen de confirmer ou modifier mes choix en espérant ainsi d'augmenter l'efficacité des envois.

### **Philippe**

1- J'ai remarqué, au fil des séances "en direct", que l'intensité et le rayonnement du faisceau d'énergie sont beaucoup plus puissants lorsque mes mains sont éloignées de quelques centimètres de la personne que quand elles sont posées directement.

Ce ressenti est aussi bien celui de la personne que le mien. Cela semble un peu paradoxal. Qu'en penses-tu ?

#### 2- Témoignage

J'ai une illustration de l'application du Laser Ho.

J'ai fait 3 séances à une personne qui avait plusieurs verrues.

A ce jour, elles sont toutes desséchées. Comme convenu avec cette personne, je poursuis jusqu'à la 6<sup>ème</sup> séance. Merveilleux !

### **Laurent**

1- Je fais un envoi toutes les semaines à ma maman assez âgée et éloignée qui souffre d'arthrose aux genoux et poignets, et ça fonctionne puisque ses douleurs ont disparu, j'utilise pour cibler et insister de

manière précise sur les endroits concernés une peluche assez grande (70 cm) et je me posais la question s'il est nécessaire avant et après la séance de faire un lissage de l'aura sur la peluche ?

2- Toujours avec cette même peluche, j'ai traité à distance la brûlure d'un ami sur le bras et là aussi, ça a bien fonctionné apparemment puisque dès le lendemain, il n'avait plus mal et la brûlure a très vite cicatrisée. Toutefois pendant les 20 mn du traitement, il a fait des bonds sur son lit car la douleur ressentie était très forte, le traitement des brûlures par le Reiki est-il toujours douloureux ? Et y a-t-il un moyen ou une technique pour atténuer cela ?

### **Jean-Luc**

Il m'arrive bien sûr de faire des auto- traitements complets mais j'aimerais parfois ne prendre qu'une "douche" de Reiki pendant une dizaine de minutes.

Actuellement je me mets en méditation et j'imagine un flot d'énergie qui rentre par la couronne. Est-ce une bonne méthode ou y en a-t-il d'autres ?

### **Frédérique**

Maître depuis quelques années, je n'ai pas encore fait d'initiations. Le temps est venu et j'ai monté une première formation pour fin mai. En relisant le manuel de 1<sup>er</sup> degré de Reiki, je me rends compte (je n'y avais pas prêté attention la première fois !) que vous parlez de 4 initiations lors de la formation.

Or je n'ai eu qu'une initiation pour chaque niveau. Aurais-je mal compris ?

### **Valérie**

Une question sur les symboles et leur représentation « dans l'air » :

- Je les dessine sur moi (à l'envers) ou directement sur mon image en visualisation pour mes AT
- Je les dessine face à moi, comme sur un tableau pour toutes mes autres interventions

Est-ce la bonne démarche ?

### **Cécile**

Depuis quelques mois, je ressens des petites secousses plus ou moins intenses dans les mains lors des envois à distance.

J'ai même le ressenti de micros secousses et fourmillements dans le cristal quelques fois.

J'essaie de me détendre au maximum et de ne pas y penser...de laisser aller mais je ne sais pas si cela est normal.

La première fois que j'ai réalisé cette réaction, elle était très intense...de grandes secousses dans les mains comme des pulsions.

J'ai appris le soir même que l'amie qui m'avait demandé de lui envoyer du Reiki quelques jours plus tôt était en train d'accoucher avec 3 semaines d'avance au moment de l'envoi.

(Je précise que lors des envois précédents à son intention, tout était "calme").

Est-ce un hasard ou le fait que son corps avait un besoin intense d'énergie à ce moment-là ?

### **Sandrine**

Lorsque je fais plusieurs envois de suite (papier ou papier cristal) je souffre dans mes mains entre chaque mais dois-je refaire le kenkyoku les symboles dans mes mains entre chaque envoi ... ?

Sinon mon conjoint est très fermé au Reiki à l'énergétique.... Donc j'essaie d'être discrète et ne peux pas dire les Kotodamas sinon il me fait interner !!! ça va quand même si je les dis mentalement ?

### **Ghislaine**

J'aimerais te faire partager un poème que j'ai reçu il y a 10 ans, qui pour moi décrit bien ce qu'est le Reiki « des mains tendues, des mains de lumière, des mains d'amour pour aider et accompagner ceux qui en ont besoin »...et avec ce que le monde traverse, je pense que de partager ce poème avec toutes les personnes qui participent aux envois à distance tous les soirs avec toi et toutes les personnes à qui ça peut faire du bien serait le bon moment. C'est toi qui vois...

### **Elodie**

Je suis initiée Reiki 1<sup>er</sup> degré. J'ai acheté votre manuel de Reiki 1 et je me suis aperçue que je n'ai pas appris le massage non-professionnel. (Après une séance, je lisse tout de suite l'aura et fais le hanshin koketsu ho.)

Comment s'effectue ce massage non-professionnel et combien de temps environ doit-il durer ? Merci beaucoup.

### **Séverine**

1- Ma première question concerne le lissage de l'aura que l'on doit faire 3 fois. Mon maître Reiki m'a conseillée de faire la 3<sup>ème</sup> fois en sens inverse, des pieds à la tête pour donner encore plus d'énergie. Qu'en pensez-vous ?

2- Ma deuxième question concerne le symbole du cœur que l'on peut tracer sur le chakra du cœur en cas de fatigue. Comment le tracez-vous ?

### **Marie Annabelle**

J'ai fait une retraite VIPASSANA, basée sur la méditation et le silence total.

On vous dit que cette méthode est compatible avec toutes les religions mais, de surtout ne faire appel à aucun symbole ! (Difficile quand on est initiée Reiki) !

Pire, cette énergie, lors des méditations, basée uniquement sur la respiration et la méditation, ne serait pas compatible avec le Reiki !

Et on vous dit clairement que pour revenir faire une retraite, il faudra choisir : soit Vipassana, soit le Reiki !!!

J'ai toujours pensé que l'énergie était Universelle...

Bien que mon choix soit fait, dans ma tête c'est un peu déstabilisant.

### **Madeleine**

Au moment de mes envois lorsque je les nomme, je sens en moi une forte vibration, une résonance quand le traçage a été effectué en face plutôt que sur le côté.

Y a-t-il une explication à cela ?

### **Monique**

J'ai commencé l'envoi de Reiki sur mon passé, j'en suis à la période "au moment de ma naissance".

Je me pose des questions, est-ce normal de ne pas avoir de réminiscences de choses particulières ou souvenirs d'événements que j'ignorais par exemple ?

Ou, est-ce que c'est lorsque, dans ces envois, je serais arrivée à une période où il s'est passé quelque chose que j'en aurais le ressenti ?

## 17 avril – QUESTIONS

### Michèle

Je suis Maître depuis peu et dans ta lignée et je voudrais savoir s'il est vrai que je ne peux pas me procurer ton 4<sup>ème</sup> manuel pour les Maîtres car je n'ai pas passé la maîtrise avec toi. Je trouve cela dommage, car j'ai beaucoup appris en lisant les 3 tomes.

### Josette

Une personne atteinte d'un myélome a reçu une autogreffe en décembre, depuis est sous chimiothérapie qui lui a provoqué des douleurs insupportables aux pieds, la douleur le réveille plusieurs fois par nuit, il ne peut plus marcher : a la sensation de marcher sur des morceaux de verre.

Je lui propose du Reiki à distance. Je fais la 1<sup>ère</sup> séance le 6 avril au soir. Le lendemain matin, il est extrêmement surpris d'avoir passé une nuit sans se réveiller et de pouvoir marcher. Il a seulement la sensation d'avoir une plaque rigide sous le pied.

A partir du 10 avril, je fais mes envois avec un cristal. Le 16 avril (hier matin), je prends de ses nouvelles. Il me dit que depuis le matin même, ses pieds sont de nouveau plus sensibles, la douleur revient.

Comment expliquer ? Que puis-je faire de plus ?

### Reine

1- Peux-tu me donner une phrase (que je n'ose pas mettre en place), pour une séance à distance dans ma grille de cristaux, pour une personne atteinte d'un cancer, et qui est en souffrance, malgré le traitement à la morphine ?

Merci beaucoup Nita

2- Et également, me donner une phrase pour un séance à distance pour un chien qui souffre d'eczéma chronique très prononcé, malgré les soins vétérinaires rien n'y fait, et les maîtres ne savent plus quoi faire, leur chien souffre et ils sont désespérés.

3- J'ai vu hier, sur le tchat en direct, une personne qui demandait si, lorsqu'on fait plusieurs séances Reiki à la même personne, faut-il refaire le kenyoku et les symboles dans l'air entre chaque soin ? Je me pose aussi la question, dans l'intérêt des personnes à qui nous envoyons l'énergie Reiki.

4 - Une question sur les Antahkaranas :

Je souhaite reproduire les antahkaranas à la main. J'ai les antahkaranas Masculin et Féminin (30x30cm) et n'ai à ma disposition que des feuilles A4 (21 x 29,7cm) et me demande :

- Le dessin est-il à reprendre dans son intégralité, y compris les deux ronds qui entourent le cube ?
- Peut-on simplement, pour un support plus petit le reproduire (le cube et ses deux cercles) à l'échelle (en respectant toutes les distances entre chaque élément) ?

### Christelle

Une amie me demande de travailler à distance sur son compagnon diagnostiqué bipolaire et qui boit de plus en plus le soir.

Cela reste un secret de son côté et il ne veut en parler à aucun proche. Il a des séances avec une psy.

Est-ce qu'il rentre dans les cas de personnes que l'on peut traiter en reiki à distance sans autorisation ?

***Non, il faut qu'il soit d'accord.***

***Si non, elle peut travailler avec sa relation avec son mari. Mais pas sur lui.***

Ils ont des jumeaux de 11 ans. Pour travailler sur eux à distance, comment avoir l'autorisation d'enfants si jeunes ?

Est-ce que de leur dire suffit pour que l'inconscient accepte ou non le soin à distance ?

## **Fran**

Je t'envoie en pièce jointe une version en phonétique pour les idéaux reiki est-ce valable ??  
Le "l", le "H" aspiré ? expiré ? Les U, I, etc.

*Préparez, svp, la page avec les 5 Idéaux en japonais téléchargeable sur :*  
<https://www.mundoreiki.net/det?p=00000000000025>

Sans vouloir abuser serait-il possible d'avoir une petite vidéo pour le bouchage de l'aura ? Je ne l'ai pas vu lors de mes initiations 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degrés et j'aimerais le pratiquer.

## **Sylvie**

Je vais faire une affirmation positive pour une mamie de 95 ans qui souffre de ses articulations toutes rouillées, tu dirais quoi ? (Je suis une sale mère car tu en as déjà parlé...)

« A mamie et la souplesse de ses articulations » ou « Les articulations de Mamie fonctionnent merveilleusement bien » ?

## **Alex**

Mardi soir, tu disais qu'on pouvait envoyer du reiki à une cause.

Exemple « à la cause de la destruction de la greffe du foie »

Donc c'est possible d'envoyer du reiki à distance à la cause d'un mal de dos, tête ou autre ?  
En plus d'un envoi complet ?

## **Séverine**

1- Ma première question : J'ai une amie très angoissée par la situation actuelle, Elle a très peur de tomber malade. Je lui fais des séances de reiki à distance régulièrement. Puis-je aussi mettre dans ma grille de cristaux une phrase comme "Virginie est définitivement libérée de ses angoisses dues au covid 19 ? Qu'en pensez-vous ?

2- Ma deuxième question : bien qu'il y ait une photo de nous-même au centre de la grille de cristaux qui nous envoie du reiki, peut-on également mettre un papier "à moi-même pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'univers" ? Ça ne fait pas beaucoup ?

3- Ma troisième question : la taille de la peluche pour un envoi à distance a-t-elle une importance ?

## **Oswald**

Lors de nos envois à distance et auto-traitements, nous commençons directement par tracer les symboles de Maître et de pouvoir et nous traçons tous les symboles que l'on a reçus lors de nos degrés.

Mais lors de mon premier degré, mon Maître nous a enseigné qu'il fallait tout le temps se laver les mains avant chaque séance à des personnes ou auto-traitement et avant chaque envoi à distance et même si nous faisons plusieurs envois nous devons nous laver les mains entre chaque envoi.

Ma question : est-ce nécessaire ? Car tous les soirs tu ne fais pas référence à ce sujet !

**Alexandra** (voici un autre "je suis une sale mère car tu en as déjà parlé...")

Petite question concernant les 3 envois pour mon fils.

Après chaque envoi, je frotte les mains et souffle, mais dois-je faire les symboles dans l'air entre chaque ?

## **Christine et Reynald**

Lors des envois à distance Christine et moi, nous baillons avec aisance, est-ce normal ?

Nous sommes ravis de passer chaque soir de bons moments avec toi et le groupe.

## **Patrick**

Je réalise mon éveil sur Terre, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.

## Laurine

Je tenais à vous faire partager un extrait d'un livre que j'affectionne beaucoup : l'Autobiographie d'un Yogi (Paramahansa Yogananda), qui je trouve, s'adapte bien à la situation de la pandémie actuelle.

Il s'agit d'un passage où Yogananda en état de méditation fut soudainement projeté dans le corps d'un commandant d'un navire de guerre, qui mourra d'une balle perdue dans la poitrine. Choqué de cette expérience, il implora ensuite le Seigneur de répondre à ses questions.

La voix divine lui dit ceci : « *La création est à la fois ombre et lumière, sans cela aucune image ne serait possible. Le bien et le mal doivent toujours alterner au sein de maya. Si le bonheur était sans fin dans ce monde, est-ce que l'homme aspirerait à un autre monde ? Sans la souffrance, il ne chercherait pas vraiment à se rappeler qu'il a délaissé sa demeure éternelle. La douleur l'incite à se souvenir et la sagesse l'aide à se libérer. Le drame de la mort est irréel ; ceux qui en ont peur ressemblent à l'acteur ignorant qui est mort de frayeur sur scène alors qu'on vient de tirer sur lui à blanc. Mes enfants sont des enfants de lumière. Ils ne resteront pas toujours endormis dans l'illusion. »*

## 18 avril – QUESTIONS

### Sophie

Lumbago depuis 2 jours.

### Anne

Travaillant avec des personnes en situation de handicap, puis- je leur faire des soins Reiki avec leur accord, sachant qu'ils sont la plupart psychotiques ? Y a- t-il un risque de décompensation ?

### Nicolas

Je dois avouer que j'ai du mal avec la nouvelle affirmation, lorsque nous envoyions le Reiki "Nous sommes définitivement libérés etc...." je me connectais tous les jours où je ne travaillais pas afin de faire les envois communs.

Cependant, depuis le nouvelle affirmation "Suite au covid-19 etc...." je n'arrive plus ou plutôt ne suis pas convaincu et malheureusement je ne fais plus les envois.

Non pas que je trouve cette affirmation absurde, mais je la pense arrivée trop tôt.

### Sandrine

1- Je suis Reiki 3, enseigné par un maître Reiki de votre lignée. En revanche, mes 2 premiers niveaux, m'ont été enseignés par un maître où la lignée n'est pas très claire (je ne savais pas au début de mes initiations que c'était important).

Puis-je malgré tout, un jour, en continuant avec un maître Reiki de votre lignée, ou par vous-même, passer mon niveau 4, et devenir à mon tour Maître et ainsi pouvoir transmettre ce savoir ?

2-Je ne sais si le sujet a été abordé précédemment (et je n'ai pas le souvenir de l'avoir lu dans les manuels, que je reprends depuis le confinement pour vraiment ne rien oublier et avoir la connaissance la plus complète.

Ma question porte sur les symboles Reiki.

Dans l'histoire du Reiki, qui a créé les symboles ? A partir de quel moment ont-ils été utilisés obligatoirement pour amplifier l'énergie Reiki ?

### Nicole

Quel est le CD de bio music one qui correspond à la musique d'hier soir, nous n'entendons pas ?

J'ai 2 CD de bio music et j'aimerais me procurer celui qui correspond au Reiki.

Sur ta fiche, je n'ai pas trouvé. Merci

### Carmen

1- Je viens vers toi car 1 amie me demande de l'initier au 1<sup>er</sup> degré REIKI, je suis dans le 77 et elle dans le 06....

Puis- je le faire à distance ? (Confinement)

2- D'autre part, je regarde tes vidéos sur Facebook (quand je peux !)

N'étant pas sur Facebook, puis-je assister à la vidéo en direct sur reiki forum ou pas ?

### Dan M

1- J'ai une question et j'aimerais des réponses ou des commentaires de votre part à ce sujet. J'espère que vous pouvez y répondre en direct ce soir sur YouTube. C'est un peu spécial mais ça pourrait intéresser d'autres personnes. Il y a quelques années, je vous avais demandé s'il était possible de trouver d'autres techniques pour charger la grille Reiki. Votre réponse était positive et j'ai trouvé ma manière à moi qui fonctionne bien dans le sens où je n'ai plus à la recharger aussi souvent, elle travaille toute seule. Pouvez-vous commenter cela.

2- D'autre part, et je ne sais pas pourquoi, j'ai peu d'affinité avec le symbole antahkarana et j'ai mis à la place une fleur de vie dans ma grille Reiki. Cela semble intéressant et j'aimerais votre avis à ce sujet. Soyez remercié pour tout et tous, et au plaisir de vous retrouver sur internet. Dan. M.

### **Florence**

Je fais une harmonisation de chakras à mes enfants le soir.

Je sais qu'une séance complète serait mieux mais je manque de temps.

Je travaille jusqu'à 18h30 et comme nous sommes une famille recomposée, je fais 4 harmonisations car 4 enfants. (Les enfants sont dans ma grille depuis juillet 2017.)

Qu'est-ce que tu penses qu'il est mieux que je fasse ?

- une séance avec des temps plus courts sur chaque position,
- une séance avec Reiji Ho,
- je continue les harmonisations des chakras.

### **Fabienne**

J'ai commencé le reiki dans le passé (3<sup>ème</sup> tentative !) dimanche dernier, j'en suis donc aux 9 mois avant ma conception. Hier soir, d'un coup, très grosse douleur, du côté du plexus et surtout du foie, nausées à la limite d'en vomir. Rescue, envoi à distance "à moi-même," et un autre envoi à distance d'une amie. Je me suis répété à haute voix beaucoup aussi "Je me libère en ce moment de la cause de cette souffrance et de toutes ses conséquences. Et je me pardonne et je pardonne toutes les personnes impliquées dans cette situation. "

Nuit très compliquée.

Ce matin forte douleur encore, moins de nausées, ré-envoi de ma part et d'une autre personne qui m'a mise dans sa grille, et encens.

Que pourrais-je faire de plus ??? Sans arrêter le reiki dans le passé si possible...

### **Stéphanie**

Pourquoi après l'auto- traitement, ne se coupe-t-on pas en se frottant les mains ?

Pourquoi ne faisons-nous pas le lissage de l'aura sur nous-même ?

Je ne l'ai pas vu dans ton manuel, mais lors de mon premier degré, mon enseignant Reiki nous avait indiqué de le faire. D'ailleurs le lissage d'aura sur moi-même m'a toujours posé problème car j'ai l'impression de me couper les pieds en faisant le geste !

### **Annie**

1- L'image de la Déesse Lakshmi sur ton mur, derrière toi, le soir, m'interpelle. J'ai fait des recherches car je ne connais pas la religion hindouiste.

Quel est le rapport au Reiki ? Symbole de compassion ? pourquoi pas la Vierge Marie ?

2- Doit-on toujours utiliser le protocole "activation des mains + symboles dans l'air" quand on aborde le Reiki, par exemple, en utilisant le Lazer Ho, ou le Jacki-Kiri Joka Ho ?

### **Séverine**

Ma première question : quand on utilise la technique du souffle, doit-on enlever nos mains pour souffler sur le corps ?

Ma deuxième question concerne le Reiji Ho. J'ai bien compris qu'il fallait faire d'abord le kenyoku et mettre les mains en gassho. Doit-on utiliser les symboles pour cette technique ?

### **Nathalie**

Une de mes amies est tombée dans l'escalier et s'est fait mal au genou. Celui-ci est bien gonflé. Dans un premier temps, elle m'a demandé une séance à distance puis s'est ravisée suite au conseil de sa sœur qui pratique également le Reiki, qui lui a dit que tout comme lors d'une intervention sous anesthésie générale, le fait de prendre un médicament anti œdème, il était déconseillé de pratiquer à distance car cela pouvait avoir un effet contraire sur l'effet du médicament.



N'ayant jamais eu cette information, pouvez-vous me dire si cela est juste et s'il y a d'autres cas de prise de médicaments déconseillés en parallèle à la réception de l'énergie Reiki.

### **Claire**

1- Depuis plusieurs mois (entre le passage du niveau 2 et 3), je "vois" parfois un faisceau lumineux violet en direction des yeux, qui m'éblouit presque alors que j'ai les yeux fermés. Ce n'est pas dérangeant, ça me surprend juste. Sais-tu s'il y a une signification particulière ?

2- Depuis le passage du niveau 3, j'ai souvent des bâillements et des larmes qui coulent. Or je ne suis pas fatiguée, ni particulièrement triste. J'active souvent le symbole du maître. Une personne m'a dit que les larmes étaient dues à une purification de l'âme. Qu'en penses-tu ?

3- Lors d'un rééquilibrage des chakras, est-ce possible d'utiliser des symboles Reiki particulier en fonction des chakras ?

### **Valérie**

J'ai une question qui porte sur une jeune femme contrainte d'avorter il y a 2 ans. (Chômage du conjoint). Elle est de nouveau enceinte et très angoissée à l'idée de perdre ce bébé. Je suis de niveau 1 donc je ne peux pas faire d'envois à distance. Sa grossesse est compliquée, elle a évité l'hospitalisation "grâce" au covid. Que puis-je faire pour l'aider, à part des séances en direct ?

## 20 avril – QUESTIONS

### Marie Cécile

J'ai un problème récurrent de peau qui crevasse. Je pense changer ma phrase. Est-ce mieux de mettre : "A la cause de mon problème de peau pour mon plus grand bien, en harmonie avec l'Univers." ou "Je suis définitivement libérée de la cause de mon problème de peau pour mon plus grand bien, en harmonie avec l'Univers." ?

### Lili

J'aurais une petite question s'il vous plaît concernant la fille d'une amie qui est âgée de 11 ans : cela fait quelques années maintenant qu'elle fait des pharyngites à répétition (tous les mois environ), avec 40 de fièvre à chaque fois, et les médecins n'arrivent pas à trouver ce qu'il se passe...

Sa mère me demande de l'aider à distance, et je me demandais s'il fallait du coup attendre la prochaine pharyngite, ou je peux le faire sans attendre ? J'imagine qu'on considère ça comme une maladie chronique, du coup je lui fais minimum 4 séances, et ensuite j'avise en fonction ? Je lui consacre un petit quartz pendant une certaine période ?

### Natalia

Par contre je me suis inscrite pour le Re-reiju de samedi, et j'ai complètement oublié, j'avais déjà fait les 2 précédentes. Qu'est-ce qui se passe si moi je n'étais pas en mode de réception ?

### Virginie

1- J'ai participé au Reiju samedi, quand je me suis couchée le soir j'avais des fourmillements dans les jambes, quand je me suis levée dimanche ces fourmillements s'étaient intensifiés sur tout le corps, en ressentant même au visage, j'ai été fatiguée toute la journée, mon mari m'a même conseillé de faire une sieste car la fatigue se voyait sur mon visage, chose que j'ai faite.

En écoutant dimanche les réponses aux questions, je me suis demandé s'il était possible que mon état ait un lien avec le Reiju, peux-tu me dire si c'est possible ? Et si oui, que faire dans ce cas ?

2- Autre petite question : mon papa a la maladie de Parkinson depuis 1 an, je lui faisais des séances de Reiki, mais avec le confinement, puis-je continuer à distance sans lui demander chaque fois l'autorisation ? En dehors du confinement il fait aussi de la réflexologie plantaire, ce n'est pas incompatible avec le Reiki ?

### Corine

1- Je souhaite recommencer le traitement dans le passé suite à ma formation Karuna et la réfection de ma grille de cristaux avec les nouveaux symboles, j'ai préparé tous mes petits papiers à découper au fur et à mesure mais j'ai imprimé tous les symboles (voir document joint) afin qu'ils prennent moins de place sur les papiers car ma grille de cristaux déborde avec tous les 2èmes envois et ceux de la liste depuis le confinement (le premier envoi étant avec un cristal, je le garde à portée de main).

Est-ce valable d'imprimer les symboles ou faut-il impérativement les tracer manuellement ? les faisant de toute façon dans l'air avant chaque envoi !

2- Puis-je ressortir tous les papiers de ma grille pour les numéroter et les dater afin de faire un suivi et peut-être supprimer des doublons pour faire de la place dans ma boîte de cristaux sans que cela ne désactive ma grille de cristaux ?

### Oswald

Je voulais savoir quelle est la différence avec les 3 autres systèmes reiki : reiki usui tibet, 'Usui Teate et Gendai Reiki Ho.

### **Laurent**

J'ai cette année 45 ans, j'ai terminé mon Reiki dans le passé.

Il faudra que je le recommence en intégrant les années après mes 45 ans c'est-à-dire que si jamais je décide de refaire mon Reiki dans le passé il faudra que je passe en revue mes années après 45 ans c'est-à-dire 45 à 46, 46 à 47 et cetera et cetera donc c'est le travail de toute une vie...

Chaque année de ma vie devra être passée en revue... ?

### **Lydia**

Comment dois-je procéder pour envoyer à distance du Reiki pour une personne qui souhaiterait perdre du poids ? Est-ce possible et quelle affirmation écrire sur mon papier ?

### **Robert**

Pourquoi ne pas faire de même avec les envois dans notre passé ?

C'est-à-dire, une fois que nous avons terminé notre 1<sup>er</sup> envoi (papier "chargé" pendant 10 minutes en suivant rigoureusement le protocole), pourquoi ne pas mettre le papier directement dans notre boîte où se trouve notre grille de cristaux, et le laisser 21 jours ?

Plutôt que de le faire avec un cristal pendant 7 jours (10 minutes tous les jours), et ensuite le mettre dans la grille pendant 14 jours supplémentaires ?

Ensuite, nous faisons de même pour toutes les périodes (de 9 mois avant la conception, jusqu'à aujourd'hui).

Cela éviterait peut-être, que beaucoup de personnes abandonnent en cours de route et doivent recommencer dès le début.

### **Jacqueline**

Je suis 3<sup>ème</sup> degré de reiki.

Après mon 1<sup>er</sup> degré, j'avais énormément de ressenti dans les mains.

J'ai passé mon 2<sup>ème</sup> degré 6 mois après.

Dans le mois qui a suivi, j'ai peu à peu perdu le ressenti dans les mains jusqu'à ne plus rien sentir.

Lors de rencontre avec d'autres initiés, j'étais la seule.

Le 3<sup>ème</sup> degré passé deux ans après le 2<sup>ème</sup> m'a paru bien "creux", j'ai eu comme un manque après ces deux jours. Quand je vous ai entendu parler du 3<sup>ème</sup> degré il y a 3 ou 4 jours, j'ai compris qu'il faudrait que je le repasse, mais avant, il faut que je reprenne mes auto-traitements que j'ai abandonnés depuis presque un an ayant perdu confiance en moi à cause du manque de ressenti.

### **Christine**

Ce matin je lis une phrase de Mr Le Drian qui m'a interpellée car cette personne me paraît brillante et assez visionnaire :

Jean-Yves Le Drian : « Ma crainte, c'est que le monde d'après ressemble au monde d'avant, mais en pire »

Synchronicité ?

À réfléchir pour en faire une phrase positive.

### **Olga**

1- Vous parlez de plus en plus ces derniers temps de la position de la langue au palais (que j'ai rencontrée dans la médecine traditionnelle chinoise). Quand et pour quoi l'utiliser dans l'univers reiki ?

Vous l'avez par exemple mentionnée dans la vidéo Jacki-Kiri Joka Ho (mais pas dans le manuel)

2- Merci à Michel Barrière pour le protocole d'auto- traitement à la mode Shiva. Je constate qu'une fois les mains éthériques en place, on reste le temps d'une position seulement (3-5 minutes). Peut-on le considérer comme l'équivalent de l'auto- traitement classique ? Si non, dans quel contexte l'utiliser ?

Pour l'instant j'ai donc fait l'AT classique en laissant les mains imaginaires après chaque position et ai ainsi fait une position supplémentaire "Shiva", est-ce que ça a du sens ?

## Anne

J'ai enfin remise en fonction ma grille. Je n'ai pas avec moi le second cristal maître de secours. Quand après le confinement je pourrais le retrouver, suffit-il de l'activer en suivant la procédure ou faut-il refaire toute la grille et charger les 2 cristaux maîtres ?

Deuxième question : ces 2 cristaux maîtres doivent-ils être rechargés chaque jour ?

## Laurent

1- Pour une intention Reiki dont le motif serait urgent ou très important, est-ce que le fait de charger non pas un cristal mais trois cristaux par exemple avec le papier améliorerait l'intensité ou la rapidité de l'action par l'énergie Reiki ?

2- Ma maître enseignante de votre lignée nous a conseillé de refaire la grille et la réactiver tous les ans, si je la recharge tous les jours et que les cristaux ne bougent pas d'un mm, puis-je la garder ainsi des années sans avoir à la reconstruire ?

## Josette

Ma question concerne l'envoi de Reiki à une situation **pour une autre personne**.

Situation : Adèle Dupont va être mutée à l'île X.Y. Mais étant donné le contexte actuel le transfert de dossier semble un peu compliqué.

Sur le papier que je rédige à cet effet (2 modèles ci-dessous) quelle est la formulation adéquate :

1 - Les Services Administratifs de l'île X.Y. ont reçu **mon dossier professionnel** dans les délais exigés pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.

symbole 1    symbole 2    symbole 3    symbole 4

2 - Les Services Administratifs de l'île X.Y. ont reçu **le dossier professionnel de Adèle Dupont** dans les délais exigés pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.

symbole 1    symbole 2    symbole 3    symbole 4

## Marie-Line

Actuellement, je vais être amenée à donner des soins Reiki à une personne présentant des séquelles à la suite d'un AVC grave, cela m'effraie un peu, je pensais pratiquer un soin complet sur les 7 chakras principaux suivi d'un équilibrage et d'un lissage, en faisant durer ce soin assez peu de temps (20 MINUTES) pour les premières interventions et en espaçant les séances d'une semaine. Ce protocole vous paraît-il convenable ?

## Marie Josée

J'ai une question concernant la grille de cristaux et je t'envoie la photo de celle-ci pour que tu puisses voir quelle sera bientôt ma problématique ;-)

Si j'applique la photo de ton manuel de Reiki 3, les papiers sont petits et ne me permettent pas d'écrire les 5 symboles.

Donc ma question est "y a-t-il une dimension qui permettrait de caser de nombreux papiers dans la grille de cristaux sans qu'elle déborde ?" "Faut-il les plier ou pas finalement ?"

## Reine

1- Que fait-on des papiers qui sont dans notre grille de cristaux depuis quelques jours, voire quelques semaines que nous avons fait tous ensemble depuis la crise de coronavirus ? Faut-il les enlever et les brûler, si oui, au bout de combien de temps ? Ma grille est bien pleine, car en plus de tous ces envois à distance, il y a mes envois personnels...comment libérer ma chère grille de cristaux ?

2- Ou trouver les phrases que tu nous donne le soir, (sur le tchat en direct), afin de préparer nos papiers en avance ?

3- Tu m'as expliqué, que, pour un envoi à distance, à une personne souffrant d'un cancer et qui souffre malgré son traitement morphinique, qu'il est préférable d'écrire sur le papier qui lui est destiné, « à (... ..) pour son plus grand bien et en harmonie parfaite avec l'univers », elle va donc recevoir l'énergie Reiki globalement .....!

Ma question est : puis-je faire d'autres papiers supplémentaires pour cette même personne, en demandant l'énergie Reiki, pour une ou plusieurs douleurs ciblées, dont elle souffre, et ceci, pour d'autres personnes évidemment, ainsi que pour nous même ?

### **Elisabeth**

Est-ce qu'avec les symboles Emotionnel et de Pouvoir nous pouvons donner du Reiki aux médicaments **sans les garder 3mn entre nos mains** ? De même pour les bouteilles d'eau par exemple ? Le résultat est-il identique ?

Tu nous avais dit que dans le cas où on se trouve dans une situation (exemple restaurant) nous pouvons simplement tracer les symboles mentalement sur notre assiette et que le résultat était parfait.

### **Philippe**

#### Question 1

Le maître qui m'a initié aux deux premiers degrés m'a recommandé d'inviter systématiquement les personnes à prendre un verre d'eau après la séance pendant le "débriefing" afin de faciliter l'élimination des toxines.

Procèdes-tu également de cette manière ? Penses-tu que je puisse le suggérer lors d'un envoi à distance ?

#### Question 2

Concernant les positions des mains lors d'une séance complète, préconises-tu de les "respecter" scolairement, exactement telles qu'on me les a enseignées, ou est-ce qu'on peut laisser une part à l'intuition ?

### **Nelly**

J'ai 3 questions :

- Je suis 2e degré et j'ai appris la technique du nettoyage avec SHK et CKR. Quelle différence avec Jaky Kiri Joka Jo ?

- J'ai commencé l'envoi de Reiki dans mon passé et pour cela j'utilise un cristal. Est-il nécessaire de faire un envoi tous les jours ou puis-je le faire tous les 2-3 jours sachant que le cristal "travaille" 24h sur 24 ?

- Enfin, auriez-vous une définition toute simple du Reiki à donner à quelqu'un qui découvre cette technique ou n'est pas réceptif.

### **Pascale**

J'ai passé mes 3 niveaux avec 3 maîtres différents, d'une part, parce que j'en ressentais le besoin et d'autre part, parce que je souhaitais avoir une nouvelle approche.

Quand mon maître de niveau 3 m'a donné sa lignée, cela m'a intéressé et je me suis retournée vers les 2 précédents pour connaître la leur, par curiosité.

Celui du niveau 2 a refusé catégoriquement en me disant qu'il ne la donnait qu'au niveau 3... (et surtout, seulement si on le passait avec lui !) je n'ai pas insisté très surprise de sa réponse.

Pour mon maître du niveau 1, j'attends encore sa réponse mais je vais la relancer.

Ma demande était par pure curiosité et je n'ai pas compris le premier refus. Et cela m'intrigue sur la véracité de son statut de Maître (un peu tard pour se poser la question, non ?!)

Du coup, comment déterminer ma propre lignée (ayant eu 3 maîtres différents) et surtout, quelle en est l'importance ? (À part juste de savoir)

## 21 avril – QUESTIONS

### Marie-Line

Actuellement, je vais être amenée à donner des soins Reiki à une personne présentant des séquelles à la suite d'un AVC grave, cela m'effraie un peu, je pensais pratiquer un soin complet sur les 7 chakras principaux suivi d'un équilibrage et d'un lissage, en faisant durer ce soin assez peu de temps (20 MINUTES) pour les premières interventions et en espaçant les séances d'une semaine. Ce protocole vous paraît-il convenable ?

### Marie Josée

J'ai une question concernant la grille de cristaux et je t'envoie la photo de celle-ci pour que tu puisses voir quelle sera bientôt ma problématique ;-)

Si j'applique la photo de ton manuel de Reiki 3, les papiers sont petits et ne me permettent pas d'écrire les 5 symboles.

Donc ma question est "y a-t-il une dimension qui permettrait de caser de nombreux papiers dans la grille de cristaux sans qu'elle déborde ?" "Faut-il les plier ou pas finalement ?"

### Reine

1- Que fait-on des papiers qui sont dans notre grille de cristaux depuis quelques jours, voire quelques semaines que nous avons fait tous ensemble depuis la crise de coronavirus ? Faut-il les enlever et les brûler, si oui, au bout de combien de temps ? Ma grille est bien pleine, car en plus de tous ces envois à distance, il y a mes envois personnels...comment libérer ma chère grille de cristaux ?

2- Ou trouver les phrases que tu nous donne le soir, (sur le tchat en direct), afin de préparer nos papiers en avance ?

3- Tu m'as expliqué, que pour un envoi à distance, à une personne souffrant d'un cancer et qui souffre malgré son traitement morphinique, qu'il est préférable d'écrire sur le papier qui lui est destiné, « à (... ..) pour son plus grand bien et en harmonie parfaite avec l'univers », elle va donc recevoir l'énergie Reiki globalement .....!

Ma question est : puis-je faire d'autres papiers supplémentaires pour cette même personne, en demandant l'énergie Reiki, pour une ou plusieurs douleurs ciblées, dont elle souffre, et ceci, pour d'autres personnes évidemment, ainsi que pour nous même ?

### Elisabeth

Est-ce qu'avec les symboles Emotionnel et de Pouvoir nous pouvons donner du Reiki aux médicaments **sans les garder 3mn entre nos mains** ? De même pour les bouteilles d'eau par exemple ?

Le résultat est-il identique ?

Tu nous avais dit que dans le cas où on se trouve dans une situation (exemple restaurant) nous pouvons simplement tracer les symboles mentalement sur notre assiette et que le résultat était parfait.

### Philippe

#### Question 1

Le maître qui m'a initié aux deux premiers degrés m'a recommandé d'inviter systématiquement les personnes à prendre un verre d'eau après la séance pendant le "débriefing" afin de faciliter l'élimination des toxines.

Procèdes-tu également de cette manière ? Penses-tu que je puisse le suggérer lors d'un envoi à distance ?

#### Question 2

Concernant les positions des mains lors d'une séance complète, préconises-tu de les "respecter" scolairement, exactement telles qu'on me les a enseignées, ou est-ce qu'on peut laisser une part à l'intuition ?

### **Nelly**

J'ai 3 questions :

- Je suis 2e degré et j'ai appris la technique du nettoyage avec SHK et CKR. Quelle différence avec Jaky Kiri Joka Jo ?
- J'ai commencé l'envoi de Reiki dans mon passé et pour cela j'utilise un cristal. Est-il nécessaire de faire un envoi tous les jours ou puis-je le faire tous les 2-3 jours sachant que le cristal "travaille" 24h sur 24 ?
- Enfin, auriez-vous une définition toute simple du Reiki à donner à quelqu'un qui découvre cette technique ou n'est pas réceptif.

### **Pascale**

J'ai passé mes 3 niveaux avec 3 maîtres différents, d'une part, parce que j'en ressentais le besoin et d'autre part, parce que je souhaitais avoir une nouvelle approche.

Quand mon maître de niveau 3 m'a donné sa lignée, cela m'a intéressé et je me suis retournée vers les 2 précédents pour connaître la leur, par curiosité.

Celui du niveau 2 a refusé catégoriquement en me disant qu'il ne la donnait qu'au niveau 3... (et surtout, seulement si on le passait avec lui !) je n'ai pas insisté très surprise de sa réponse.

Pour mon maître du niveau 1, j'attends encore sa réponse mais je vais la relancer.

Ma demande était par pure curiosité et je n'ai pas compris le premier refus. Et cela m'intrigue sur la véracité de son statut de Maître (un peu tard pour se poser la question, non ?!)

Du coup, comment déterminer ma propre lignée (ayant eu 3 maîtres différents) et surtout, quelle en est l'importance ? (À part juste de savoir)

### **Robert**

Une fois la boîte de cristaux finalisée, rechargée quotidiennement et qui fonctionne parfaitement, faut-il refaire la grille complètement lorsque nous devenons Maître en passant le 4<sup>ème</sup> degré et acquis d'autres symboles ?

### **Brigitte**

J'aimerais avoir des informations sur le protocole Reiki pour animaux. (Petits et grands)

### **Madeleine**

Lorsque nous faisons nos envois à distance ou une séance à une personne, en tant que canal quels sont les effets positifs que l'énergie nous procure du fait que celle-ci passe par nous.

Sont-ils identiques que lors d'un AT ?

### **Olga**

Au sujet de Uchi Te, Nade Te et Oshi Te, le visionnage de la vidéo a réveillé en moi une croyance tenace : "je peux être un praticien valable avec le degré 1, le client a plutôt intérêt à aller voir un praticien avec un degré plus élevé".

Pourriez-vous m'aider à déconstruire ça ?

Que faire avec le degré 1 si on se rend compte que l'énergie ne peut pas passer librement ? Est-ce résolvable avec le byosen et rester sur la zone ? Donc on y passe beaucoup de temps et ce n'est plus une séance classique... Comment gérer avec le client que le temps soit plus long, ou que les 4 séances peuvent se transformer en plus (puis-je compter une séance passée à faire circuler l'énergie comme une séance de la série des 4 ?) Je n'ai pas été sensibilisée à cela lors de mon initiation, peut-être que d'autres maîtres, y compris vous, l'abordent....

### Nicole

Depuis plusieurs mois, me revient en mémoire un incident survenu, je pense, entre mes 7 et 9 ans (sans certitude des dates) causé par un membre de ma famille. Je n'en n'ai jamais parlé ni même à mes parents ayant enfoui cela dans ma mémoire.

Mais voilà pourquoi cela revient-il plus de 65 ans après ? (Je n'ai pas encore 125 ans !!!! ) j'ai sûrement un travail à faire .....

J'ai repris le manuel 3.

Faut-il que je traite dès maintenant ce sujet en parallèle avec le traitement que je commence à faire sur mon passé ou faut-il que j'attende d'arriver à 7 ans ?

La phrase suivante serait-elle correcte si je fais le travail sur le seul sujet : " à moi-même, je me libère totalement et définitivement de cette souffrance, je me pardonne et pardonne à tous ceux qui de près ou de loin y ont contribué "

### Jean-Claude

Suite à votre petite anthologie historique sur le Reiki hier, j'aurais 2 questions :

1- Que signifie maintenant le vocable « Reiki occidental » ? Vous dites à un moment donné (à propos d'H. Doï je crois) qu'il a suivi un enseignement de Reiki « *plus ou moins occidental* ».

2- Qui a introduit les protocoles d'initiation que l'on pratique depuis longtemps si Mikao Usui utilisait le reiju seul ? J'avoue être un peu troublé.

### Christine

Je suis restée avec une question depuis plusieurs années : j'ai fait du reiki à une sage- femme qui attendait un enfant avec risque d'accouchement prématuré, tout s'est bien passé, je n'avais pas en tête le fait qu'on ne peut pas faire de reiki à une femme enceinte), un autre soir, elle était hospitalisée, je lui ai proposé une autre séance, tout d'un coup elle a été prise d'atroces douleurs et elle a accouché dans la nuit. La séance de reiki a- t-elle provoqué ce phénomène ? Ne faut-il pas faire une séance de reiki à une femme enceinte ?

### Martine

1- Un maître reçoit- il le Re Reiju ?

2- Pourrais-tu instituer un abonnement payant (mettons à l'année ou autre) pour recevoir régulièrement le Re Reiju ?

### Arnaud

Je suis initié reiki 1 depuis 5 mois.

J'aimerais faire le reiki dans le passé avec la méthode que vous décrivez sur votre site.

Puis- je le faire sans symbole ?

Y a- t-il des contre- indications ?

### Françoise

Est-ce que poser les mains sur chaque chakra pendant 3 minutes et ensuite faire l'harmonisation des chakras peut remplacer un auto- traitement ?

### Nicole

J'ai fait le reiki dans le passé depuis le 22 juillet 2018 qui s'est terminé la semaine du 8 décembre 2019.

Mais j'ai commencé à partir de 9 mois avant ma conception comme marqué sur votre manuel 2<sup>ème</sup> degré.

Puis- je le refaire dès maintenant en commençant à 18 mois avant ma conception ? Ou dois- je attendre 1an à 18 mois pour le refaire ?



### **Mathilde**

Ma fille de 4 ans et demi me demande souvent des séances de reiki, ce qui est super. Je voulais savoir si je pouvais lui faire une séance sans forcément activer tous les symboles, je m'explique ... Non pas que je ne veuille pas le faire mais la "mise en route" pour un enfant de cet âge est un peu longue... Activation des mains, corps avec le symbole de force puis les symboles en l'air....

Puis- je juste faire une activation des mains et activer les symboles mentalement sur chaque position ?

### **Anne-Marie**

Je pratique le Reiki depuis 12 ans en région parisienne et maintenant à Montpellier où j'ai continué mon apprentissage.

Mantras et sùtras ont grandement participé à ce "bain" énergétique d'amour et compassion.

Il y en a un plus particulièrement que j'ai retenu : le sùtra du Lotus auquel est associée le mantra "**Nam-myoho-renge-kyo**" établi par Nichiren en 1253. (En l'invoquant nous serions délivrés des plus grands périls et souffrances)

En toute fin des séances effectuées, je le chante 7 fois en tenant les talons de la personne, et, à chaque fois le client me dit avoir reçu des décharges lumineuses blanches ou des picotements très agréables dans tout le corps...

(Tina Turner !)

## 23 avril – QUESTIONS

### Cécile

J'ai le 3e degré en Reiki Usui. J'envoie du reiki à distance à ma famille actuellement. Je demande à la personne de m'envoyer une photo par Sms. Je pose le téléphone sur une chaise, je fais l'appel à distance et je procède comme si la personne était présente. J'ai eu des retours positifs mais je m'interroge sur cette pratique. Qu'en pensez-vous ?

### Agnès

Cas d'école. Que se passe-t-il lorsqu'une personne a été initiée et ne pratique pas pendant une ou plusieurs dizaines d'années ? Est-ce qu'elle peut reprendre comme si elle n'avait pas arrêté ? Qu'advient-il du canal reiki ? Je n'ai pas d'exemple à raconter mais comme il est dit que l'initiation active le canal reiki donc qu'arrive-t-il s'il n'est pas entretenu ?

### Jocelyne

1- J'ai un bouc qui s'est arraché une corne dimanche dernier (il s'est débattu car coincé avec une branche...), lorsque je lui fais du Reiki, je ressens une forte douleur dans la tête à droite (endroit où il a perdu sa corne), ce qui est compréhensible mais en plus, chaque fois, une grande envie de vomir.... Cela veut-il dire qu'il ressent la même chose ou cela peut signifier autre chose ? (Peur qui est restée ? ...).

2- Dans les soins à distance, pour quelqu'un qui veut arrêter de fumer.... Vaut-il mieux travailler sur une phrase positive ou sur le fait de "couper" le geste de la cigarette ou de travailler sur les poumons qui ont besoin d'un air non vicié ? ou autre, bien sûr ?

### Patricia

Formée au reiki par un maître de votre lignée, j'ai reçu au 3<sup>ème</sup> degré les antahkarana masculin et féminin format 29 cm X 26cm, sauf que ceux-ci sont amputés sur un côté du carré et pour l'autre d'une petite partie du rond blanc. J'ai utilisé ce dernier pour ma boîte de cristaux....

### Françoise

Une amie a eu un AVC il y a quelques années, avec des séquelles côté gauche et elle me demande de lui envoyer de l'énergie Reiki

Je lui ai demandé de formuler sa demande et la voici :

« Mon côté gauche va repasser aux commandes et s'en trouver satisfait, nous allons nous retrouver »

Ne serait-ce pas mieux de formuler ainsi :

« Le côté gauche d'Eliane P retrouve toutes ses sensations pour le plus grand bien de tous (ou bien pour le plus grand bien d'Eliane ?) et en harmonie avec l'Univers »

### Catherine

En ce qui concerne le travail avec notre grille.

Lorsque nous faisons un papier pour une situation ou bien quelqu'un, nous faisons le papier 10 à 15 mn et nous le plaçons dans notre grille.

**LA GRILLE SE RECHARGE TOUS LES JOURS !**

La grille agit 24 h / 24 h pour la situation ou la personne.

Alors que tu demandes aux gens de sortir le papier et le remettre dans la boîte ?????? Bizarre ????

Il faut dire que lorsque nous ajoutons ou que nous sortons des papiers de la grille, nous devons RECHARGER celle-ci avec notre cristal MAÎTRE.

Tes réponses ne sont pas claires c'est un peu de la ratatouille.

### **Brigitte**

J'ai le 2<sup>e</sup> degré et n'ai pas encore accès à la grille de cristal.

J'écris donc mes intentions sur un papier pour l'envoi au quotidien. Dois-je laisser les cristaux sur le papier d'un jour à l'autre ou puis-je m'en servir pour des séances de Reiki entre temps ?

### **Sylvie**

Ma fille me demande mon aide pour une situation : avec son compagnon ils ont acheté un appartement avec des travaux à réaliser. Cela devait être fait avant leur emménagement mais la remise des clés a été retardée du fait du confinement et c'est prévu pour le 13 mai.

Son accouchement est prévu fin juillet, aussi les travaux doivent être terminer mi-juillet au plus tard. Je propose la phrase : " pour M....la remise des clés est faite le 13 mai et les travaux sont terminés mi-juillet, pour le plus grand bien de tous et en h...."

### **Georgette-Catherine**

Mon anniversaire c'est le 29 avril, je souhaite faire bientôt le Reiki dans le passé. Est-ce que je peux commencer ce jour-là ? Ou quelques jours avant ?

### **Maryse**

Comment s'appellent les "dessins" noirs placés sur les lanternes jaunes de chaque côté de la 2<sup>ème</sup> porte du mont Kurama ?

### **Oswald**

Je voulais te demander s'il était possible d'avoir une vidéo sur la technique de l'IPE.

### **Sylvie**

Je viens à toi car j'ai constaté que tu reprendrais tes activités mi-mai.

J'ai un stage de 9 personnes pour un reiki 2 le premier week-end de juin, je vais donc les avertir que je le maintiens avec toutes les précautions d'usage bien entendu.

Ma question est plus pour moi lors des initiations concernant les différents souffles.

### **Evelyne**

Je sais que vous n'êtes pas favorable aux initiations à distance mais comment former dans le contexte particulier où nous sommes des personnes qui ont réellement besoin de se faire des auto- traitements ?

Je pense proposer à quelques personnes d'envoyer le livre et les documents, de faire plusieurs rdvs en visio sur plusieurs jours, faire les 4 harmonisations à distance et revoir la personne ensuite pour lui donner en direct les initiations...mais ceci lui permet de se faire les auto- traitements, non ?

Ceci est-il juste ????

### **Sandrine**

J'ai mis en vente ma maison (château), j'envoie du Reiki à la situation, en affirmant de trouver un nouvel acquéreur, rapidement (malgré la situation actuelle).

Faut-il à votre avis, plutôt, lors de l'envoi, exprimer l'affirmation qu'il est déjà vendu dans les meilleures conditions pour nous et pour le domaine (comme dans l'affirmation du 2<sup>ème</sup> envoi le soir sur le déconfinement qui s'est réalisé dans les meilleures conditions).

### **Ana**

L'un de mes oncles qui a 74 ans a fait un AVC un peu avant Noël dernier, suivi d'un coma d'un mois environ. Il s'en est sorti avec des séquelles importantes (il ne peut plus parler et son côté droit est paralysé). Mon oncle a très vite reçu du Reiki à distance - y compris un marathon- (il vit en Espagne) et il se rétablissait tout doucement jusqu'à ce que le confinement survienne. Dès l'instant où il a été coupé de ma tante et de ses proches, son état a empiré et son moral est au plus bas aujourd'hui. Il s'est par ailleurs amaigri.

Je continue à lui envoyer du Reiki (j'ai le 2<sup>ème</sup> niveau) ainsi que quelques amies Maîtres Reiki et je me demandais si un envoi de Reiki effectué par plusieurs personnes au même moment est plus "fort" que lorsque cet envoi est fait à différents moments.

### **Patrick Le Gros**

Tout ce que je fais entrer dans mon corps et mon esprit est sain et en quantité adéquate pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'univers.

Ainsi on va soutenir nos fonctions telles que notre mère nature les a conçues.

Que ce soit la respiration, l'alimentation, les pensées, le repos, la méditation, etc. sans saturation

### **Marie**

Bonjour Nita, il arrive souvent que lors d'un soin, l'énergie réactive fortement de vieilles douleurs, ou des douleurs latentes chez le patient, de manière assez forte ; ce qui fait que je n'ose pas poursuivre les soins parfois... qu'en penses-tu ?

### **Nashrine**

Dans quelle fourchette de prix peut-on faire payer une séance à distance avec le cristal avec ma grille pour une durée de 4, 7 ou 21 jours et plus ?

Jusqu'à présent je faisais gratuitement pour ma famille, mes bonnes amies.

### **Sylviane**

Une petite question, quand on a été initié avec un symbole (yo ga hem) qui apparemment n'est pas dessiné dans sa bonne forme, peut-on prendre le vôtre sans être obligatoirement réinitié ? Je sais qu'il ne faut pas citer le nom des symboles, mais du coup celui-là, je ne sais pas comment le dire sans le nommer.

### **Colette**

Bonjour Nita, voici ma question : Lorsque je fais une séance de reiki à une personne en direct et que je lui propose quatre séances pendant 4 jours elle refuse : puis-je lui envoyer les trois autres à distance ?

### **Fabrice**

Concernant le Re-Reiju, vous nous indiquez de nous mettre en position Gassho puis nous concentrer. Pouvez-vous me confirmer que nous n'avons rien d'autre à faire (appel de l'Energie, 5 symboles dans l'air et à la fin du Re-Reiju couper la connexion).

Je me pose ces questions car j'avoue ne rien avoir ressenti lors des « Re-Reiju ».

## 24 avril – QUESTIONS

### Dominique

Ma question est la suivante : J'ai une nièce qui a la maladie de Crohn. En ce moment, elle a des maux de tête et saignements de nez, son médecin lui a dit que c'est sa maladie qui joue beaucoup et en ce moment, confinement oblige, cela n'aide pas, bien sûr. Elle me demande de l'aide que je lui apporterais avec grand plaisir. Quelle phrase dans ma boîte de cristaux dois-je mettre ?

### Françoise

Entend Liam, mais ne la dérange pas ! Merci.

### Anne-Marie

Je reviens sur un sujet évoqué lors du direct du 09/04/2020, suite à une question posée par Dominique qui s'exprimait ainsi : « Je dois aussi vous avouer que mon bonheur c'est le bien-être des autres... »

Cela t'a amené à évoquer les grandes figures qui représentent pour nous la compassion, comme Sœur Emmanuelle, Mère Térésa de Calcutta ... et à nous demander (tous ensemble) si ces gens étaient dans la compassion ou dans l'égoïsme ? Question très forte, as-tu dit.

Effectivement ! De fait, pour ces personnes, notamment Mère Térésa qui a fait tant de choses indispensables pour le bien-être d'autrui ... et a été canonisée le 04/09/2016 par le pape François, j'avoue que je ne me pose pas la question. **De plus, comme tu dis souvent, nous n'avons pas à juger les autres.**

Sans doute as-tu voulu surtout attirer notre attention sur le fait que nous pouvons être amenés à faire des choses pour nous faire plaisir, par pur EGOISME, ou flatter notre EGO sans être dans un ETAT de COMPASSION. Nous devons donc être vigilants par rapport à nous-mêmes sur ce point.

Ceci est confirmé par ta remarque d'hier concernant la 2<sup>ème</sup> phrase que tu as souhaité pour notre envoi d'énergie Reiki, souhait motivé par ton constat d'esprit de concurrence entre les personnes non seulement du monde profane, mais aussi de notre famille Reiki à travers les réseaux sociaux notamment. Cette envie d'avoir raison, ce manque d'humilité qu'évoquait Nathalie sont bien en relation avec cet EGO (cousin de l'EGOïsme) toujours présent dans nos vies qui nous *empêche d'avancer et de construire ce MONDE DIFFERENT DE CELUI D'AVANT le Virus.*

Au Tibet, il y a parmi des danses sacrées séculaires celle dite « La Mort de l'EGO ». Tout un rituel dans lequel « ...une effigie représentant l'attachement à l'ego est tranchée par l'épée de la connaissance transcendante... » ... (Emission du Dimanche 12/04/2020 sur la 2 « Sagesses Bouddhistes »).

Leur niveau de conscience est très élevé et **conclusion : J'ai (et je pense aussi nous tous avons) beaucoup de chemin à faire...**

### Séverine

Ma question est quand on fait un envoi à distance pour une personne pendant 5-10 mn, on visualise la personne, les symboles. Peut-on également dire des phrases positives ? Une ou plusieurs ?

### Antonella

Suis Maître Reiki depuis à peine un mois mais pas dans votre lignée. Vos manuels sont super intéressants et extrêmement bien faits. Je les utilise uniquement comme support personnel pour trouver des réponses à mes questions (qui sont nombreuses). Je n'envisage pas la transmission dans un futur car je trouve que j'ai encore du chemin à faire moi...

Je n'ai pas bien compris (et je vous prie des m'excuser par avance) mais le manuel de niveau 4 est exclusivement vendu pour ceux de votre lignée ou aussi aux autres personnes qui ont passé la Maîtrise dans d'autres écoles ?

### Robert

1- Concernant l'auto- traitement et lorsque nous avons acquis au moins le niveau 2, nous visualisons au cours des positions de la tête les symboles SHK, CKR et SKSK, pour les positions du corps nous

visualisons CKR et SKSK, et lorsque nous atteignons le 3<sup>ème</sup> niveau, nous pouvons rajouter éventuellement le symbole de Maître DKM.

Avant la visualisation, notre Maître, nous a préconisé, en plus, de tracer mentalement ces symboles. Je pense que c'est une très bonne préconisation, et que cela renforce l'apprentissage du traçage des symboles... Et toi, qu'en penses-tu ? Est-ce superflu ?

2- Lorsque nous devenons Maître, doit-on rajouter d'autres symboles au cours de nos auto-traitements ?

### **Valérie & Bruno**

Une interrogation sur le « positionnement » des symboles : sur soi ou dans l'espace devant soi !?

Lorsque je fais mes auto-traitements, je positionne les symboles sur moi en les traçant à l'envers ou en visualisation sur mon image face à moi.

Sur un traitement, je les trace sur moi avant le traitement, sur la personne ensuite.

Sur les envois à distance, je trace les symboles face à moi, dans « l'espace ».

Pour recharger mon cristal maître, je suis partagé mais les dessine dans l'espace également, pas sur moi. Est-ce la bonne démarche ?

Boîte à cristaux, je commence à avoir beaucoup de papiers donc plusieurs intentions dont certaines permanentes.

Faut-il régulièrement lister et se répéter (remémorer) les différentes intentions positionnées dans la boîte ?

### **Yves**

Propose : "L'éveil de conscience au niveau planétaire élimine toute peur et amène l'Humanité à l'unité !"

### **Ludovic**

1- Cogiter ou avoir des pensées parasites pendant un envoi à distance peut-il vraiment nuire à son efficacité ? Juste poser les mains ne devrait-il pas suffire et tant pis si l'on pense à autre chose ?

2- Doit-on toujours utiliser les mains pendant un envoi à distance ? Il me semble, pour l'avoir déjà fait, que seule ma focalisation mentale sur un support ou juste fermer les yeux et utiliser mon imagination suffisait, c'est le retour d'expérience que j'ai à mon niveau puisque c'est la source qui émet l'énergie lors d'un envoi. Quel est ton avis sur la question ?

3-Que répondrais-tu aux personnes seulement initiées au premier degré quand vient le moment de faire l'envoi alors qu'elles n'ont pas encore reçu le symbole de distance ?

4- Celle-là est pour les paresseux, mais comme il m'arrive d'être un paresseux pressé, je préfère te la poser pour les urgences :

Puisque nous pouvons faire un AT avec un seul symbole à la fois, peut-on faire un envoi en activant seulement le symbole de distance ?

5- Plus générale celle-ci : Quand nous avons mal tracé le symbole dans l'air ou que nous avons l'impression que malgré notre bonne volonté les traits se chevauchent, devons-nous toujours les retracer à titre de précaution ?

### **Henri**

Si nous partons du principe que nos deux mains ont les mêmes capacités à transmettre l'énergie, pourquoi faisons-nous la distinction d'une main dominante par rapport à l'autre (induisant donc une main dominée...?) Origine de la distinction ?

### **Marina**

J'ai le 3<sup>ème</sup> degré de Reiki, donc je travaille avec la grille de cristaux. J'ai un problème de surpoids à cause du grignotage, je grignote les aliments salés, particulièrement le pain. Je n'arrive pas à formuler une affirmation juste, derrière le grignotage c'est la peur et je cherche à me protéger. Je suis..... pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'univers ?

### **Gérard**

Je suis maître de reiki. Lors de 4 séances données à une personne affectée de plusieurs pathologies (Raideur de nuque, mal de dos, insomnie, mal de tête, tension élevée...), celle-ci se met à trembler fortement et pourtant apprécie les séances. Cela ne lui arrive qu'en ma présence durant ces 4 heures. Que penses-tu de ses réactions physiques ?  
Les médecins pensent qu'elle est affectée de fibromyalgie.  
Combien de séances préconiserais-tu stp ?

### **Madeleine**

J'ai une question au sujet des envois à distance.  
Un envoi reiki à distance sans cristal dure 24h, d'après l'enseignement que j'ai reçu au 2<sup>ème</sup> degré.  
Avec le cristal je sais qu'on peut sauter une journée par exemple le 3<sup>ème</sup> jour.  
Mais en ce qui concerne l'intensité de l'envoi, est-il plus fort avec un cristal ?  
Car en lithothérapie, un cristal de roche placé à côté d'une autre Pierre amplifie ses vertus 3 fois plus.

### **Laurent**

A l'occasion de deux séances Reiki à distance (sur peluche) il m'est arrivé un phénomène surprenant.  
1<sup>er</sup> cas : Ma fille étudiante en Espagne se sent mal un matin et je lui propose une séance à distance à 14 h, j'arrive en retard chez moi à 14h45 = et juste avant d'envoyer, je reçois un message me disant "merci papa je me sens mieux ça m'a fait du bien".

2<sup>ème</sup> cas : Ma sœur qui vit en Angleterre n'est pas au top de sa forme et je lui propose une séance à distance à 21 h après le travail, là aussi j'arrive en retard et à 21h40 avant l'envoi, je reçois un message me disant que la séance lui a fait du bien et qu'elle se sent plus zen et décontractée.  
Dans les deux cas j'ai vite fait ma séance et depuis je ne donne plus d'heure.  
Était-ce un ressenti placebo ou vous pouvez me confirmer que l'énergie peut arriver quand la personne est prête à recevoir même avant l'envoi... ?  
Et la physique quantique qui a constaté le même phénomène sur les électrons pourrait-elle un jour nous donner l'explication et valider ainsi les techniques énergétiques... ?

### **Sabine**

De la part de Nadine : Merci !

### **Corinne**

Est-il possible de donner une séance de Reiki que sur le devant du corps pour une personne très très forte qui a énormément de mal à se retourner sur la table et surtout lorsque qu'elle se retourne, cela l'empêche de retrouver son état de relaxation atteint lors de la première partie de la séance car elle a des difficultés respiratoires et n'est pas du tout à l'aise sur le ventre ?  
Si oui, vaut-il mieux faire 2 fois plus de positions sur l'avant du corps ou rester 2 fois plus longtemps sur chaque position avec l'intention que l'énergie aille sur le dos de la personne ?

## 25 avril – QUESTIONS

### Carole

1<sup>ère</sup> question : je remercie après chaque pratique (petit instant de gratitude)

Pouvez-vous dire si c'est juste pour moi que ce geste correspond à notre éducation (tu demandes, on te donne, tu remercies) ou si c'est important d'avoir et d'exprimer sa gratitude pour ce qui nous est donné durant les séances ?

2<sup>ème</sup> question : pour le symbole de pouvoir : lorsque je le trace sur mon corps, je le trace comme si je l'écrivais sur la paume de ma main et qu'il pénètre ?

Désolée, une question semblable a été posée hier mais ce n'est pas bien net pour moi.

### Anne Marie

J'aurais besoin de ton aide pour formuler correctement une phrase positive.

Cela concerne le travail de tous les chercheurs, les laboratoires et les médecins.

L'idée serait que toutes les personnes en lien avec la recherche médicale et les médicaments, le fassent réellement dans le véritable intérêt des malades.

J'ai beaucoup de mal à réprimer mes arrières pensées, concernant les conflits d'intérêts, les enjeux financiers ou les luttes de pouvoirs, parfois contraires aux intérêts des malades, ainsi que tous les effets secondaires délétères de certains médicaments prescrits parfois abusivement. Cela porte atteinte à ma confiance en la médecine conventionnelle.

Ma phrase serait :

"Tous les efforts de recherches médicales, de production de médicaments et des techniques de soin sont réalisés avant tout pour la guérison et le bien être des malades, pour le plus grand bien ....."

Est-ce une formulation correcte ? et surtout bien adaptée à la situation, bien que je l'envisage de manière plus générale ?

Quels problèmes pourrait éventuellement, révéler ou engendrer cette façon de penser ?

Peut-être est-ce moi qui devrais changer ma vision des choses ?

### Geneviève

Nous avons la Clairvoyance\* et la Conscience de la Liberté pour créer un Monde d'Amour, de Solidarité et de Respect, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.

### Séverine

Ma question est : quand on fait le shk et le ckr sur des aliments, doit-on faire avant le protocole c'est-à-dire le kenyoku, activation des mains, symboles dans l'air ? Si c'est le cas quand on est invité ou que l'on va au restaurant comment fait-on ? On le fait mentalement ? Et pour les médicaments ?

### Jean Luc

Excusez-moi si le sujet a déjà été évoqué mais serait-il possible d'évoquer les Kotodamas et leur utilisation avec les symboles ?

### Bruno

J'ai un certain nombre de messages dans ma boîte à cristaux, environ une trentaine.

Faut-il régulièrement se remémorer les messages déposés pour que l'efficacité des envois dure ?

### Corinne

Je vais directement après notre séance activer ma grille de cristaux : est-il nécessaire d'activer les mains et de tracer le symbole de pouvoir sur soi ? ou puis-je directement faire les symboles dans l'air puis sur le cristal maître ?



A propos des pierres portées en bijoux et des montres je quitte tout pour faire les séances et les initiations et je fais tout quitter à mes clients et élèves pour des raisons de confort et d'énergies parasites, résonance à éviter : est-ce nécessaire ? Conseillé ou inutile ?

### **Brigitte**

Mon lévrier a fait un AVC l'été dernier suite à mon départ à l'hôpital pour une intervention importante en urgence.

Il a des séquelles aux pattes arrière.

Je fais une séance de Reiki à distance avec mon papier et le cristal et un soin quotidien en direct.

Mon affirmation est : "Junco est en parfaite santé"

Dois-je évoquer aussi que "sa locomotion des pattes arrière est parfaite."

### **Valérie**

Mes questions sont les suivantes :

1- J'ai bien conscience que nous ne soignons pas et si nous ne disons pas "soin" reiki, quel terme faut-il utiliser ? pour les personnes parle-t-on de "clients" ?

2- Est-ce que je peux me préparer avant l'arrivée de la personne ? Par exemple, prendre le temps de faire la pratique de protection, activer mes mains, et faire les symboles dans l'air avant qu'elle n'arrive ou faut-il que la personne soit arrivée ?

3- Certaines personnes ont du mal à rester longtemps couchées sur le dos ou sur le ventre, est-ce que je peux adapter la séance en plaçant mes mains uniquement sur les 7 chakras par exemple ou en me limitant uniquement au dos par exemple si la personne vient pour des douleurs dorsales. De cette façon, la séance sera plus courte et lui permettra de revenir 4 jours consécutifs sans redouter d'être dans l'inconfort.

4- Est-ce que je dois faire une séance différente ou identique chaque jour, avec une intention différente ou pas ?

5- Est-ce que je peux utiliser une TJR pendant ces 4 jours, je pense notamment au laser Ho si la personne a une douleur un peu aiguë ou est-ce que je dois attendre d'avoir fait les 4 jours de séances "classiques" avant de proposer une pratique plus particulière ; je pense également à l'IPE ou à la technique pour stopper les addictions.

6- J'utilise une grille de cristaux mais j'ai beaucoup de mal à mettre une date de fin pour l'envoi, donc en fait, je n'en mets pas. Puis, lorsque je sais que la personne va mieux ou que la situation est résolue, je brûle le papier, est-ce que c'est ok comme ça ?

### **Reine**

Peux-tu me dire si on peut faire une séance Reiki, qu'elle soit à distance ou en direct, sur une personne qui souffre d'hypertension, n'y a-t-il aucun risque ? Dans ce cas, combien de séances est-il bien de pratiquer ? Peut-on faire un envoi à distance sans risque pour la personne... ?

### **Lucille**

J'ai aussi 4 autres questions :

1- Comme je te disais, j'ai entamé il y a un petit moment la purification de luxe.

La semaine SHK a été très très difficile, je l'ai tenue cependant je ne sais pas si c'était une coïncidence mais j'ai été très en colère et triste. J'ai réussi à enchaîner sur CKR et ça m'a calmé, apaisé, mais c'était beaucoup plus difficile de continuer que les 2 premières semaines où je ressentais à ce moment-là un réel engouement à faire mes auto-traitements.

J'ai fini depuis la semaine SKSK, laborieuse, j'ai loupé 1 jour pour la première fois mais rattrapé le lendemain.

Il me reste les 7 derniers jours. Me conseilles-tu de recommencer dans le même ordre en suivant ? ou de faire quelque chose de spécifique pour les symboles plus difficiles ? ou de faire une pause et continuer avec les 4 symboles pendant plusieurs semaines ?

2- Il m'arrive de raccourcir mon auto-traitement à 2 minutes par position, ça tient ainsi dans 30 min et psychologiquement je tiens mieux l'endurance. Je culpabilise et me dis que je ne fais pas l'exercice au maximum, qu'en penses-tu ? J'essaie d'être bienveillante et me dire que c'est déjà bien de tenir l'auto-traitement de 30 min tous les jours sans exception.

3- J'ai aussi entamé envoi à distance à mes 4 lignées j'ai fait 1 semaine par lignée (mère masculine / mère féminine, etc.), c'est incroyable mais pour chaque lignée j'ai fait des cauchemars. Je dors d'ailleurs mal du coup. J'ai une famille compliquée de partout, c'est pour cette raison que j'ai séparé les branches. J'ai terminé mais tous ces cauchemars me font penser que je devrais peut-être recommencer ? Qu'en penses-tu ? Un temps de pause est-il nécessaire avant de reprendre pour que les choses s'intègrent ? Ou peut-être recommencer simplement père et mère ?

4- Pour mes envois à distance, je fais avec les cristaux, et donc 1 jour sur 2, penses-tu que ça a le même effet sur ma lignée que si je le faisais tous les jours ? J'ai aussi un cristal pour mes vies passées et un autre pour moi-même depuis avant ma naissance. Donc j'alterne ces 3 envois.

### Olga

1- Pour ce qui est de la stimulation des chakras avec le CKR, on m'a enseigné de le faire de haut en bas (du chakra 7 au 1<sup>er</sup>). Tu proposes le contraire. Ne voulant pas entrer dans le jeu de "qui a raison ?" ma question est simplement : s'agit-il d'une convention ou y a-t-il un effet différent selon l'ordre suivi ?

2- Plus vastement, au sujet des différences entre écoles, il est communément admis qu'à partir du moment où on a reçu des initiations en direct d'une lignée vérifiable, l'enseignement qu'on a reçu est valable et on recommande de pratiquer ce que l'on a reçu.

- Je me dis : oui mais dans quelle mesure ?

- Serait-ce uniquement pour le protocole d'initiation quand on est Maître qu'il faut ne rien changer ?

- Par exemple, tu invites les gens à se procurer la calligraphie maintenant confirmée des symboles. Ce serait donc correct de pratiquer avec des symboles tracés différemment que ceux qui m'ont été transmis ?

- Autre exemple, peut-être plus gênant : le nom que j'ai reçu pour activer le SHK est sei hei ki, en cohérence avec les sons du kotodama associé ei ei ki mais différent de ce que tu transmets (pourtant tu es dans ma lignée !).

Encore une fois, sans rentrer dans une guerre d'écoles, si je prenais le parti de suivre ta version :

- cela voudrait-il dire que mon symbole et du coup ma pratique deuxième degré auraient été inefficaces/inutiles jusqu'à aujourd'hui ?

- serait-ce une pratique correcte que de changer du jour au lendemain, adopter des nouveaux tracés et nom, sans passer par une nouvelle initiation ?

Selon toi et si ça peut se résumer facilement : qu'est-ce qui fait partie de l'intouchable dans l'enseignement et qu'est-ce qui relève de la pratique personnelle, ressentis etc ?

### Patricia

A-t-on le « droit » d'intervenir pour pacifier une situation (symbole mental), par exemple lors d'une relation conflictuelle entre 2 ou plusieurs personnes ou peut-être une « bagarre » dans la rue, enfin, disons plutôt une situation où l'on sent que la tension est en train de monter, sans donc, au préalable, avoir eu l'accord, la permission, l'autorisation, la demande d'au moins une des personnes concernées ; tout en n'étant pas, dans ce que l'on pourrait appeler une situation d'urgence. Et d'ailleurs, comment définir, qualifier une situation " d'urgence " ?

N'y a-t-il pas risque de s'octroyer une autorisation à intervenir un peu arbitraire ?... Et peut-être, je ne sais pas, non souhaitée voire non souhaitable ; même si la souffrance n'est pas nécessaire pour évoluer, j'ai quand même la sensation, peut-être à tort, car provient, peut-être, d'une sensation encore trop ancrée en moi, que nous devons passer ou vivre certaines « souffrances »..., je peux admettre que nous soyons co-auteurs pour beaucoup de choses mais parfois..., j'ai le sentiment que « l'on devait passer par là », pour quelles raisons... ? Peut-être comprendrons-nous un jour, mais sensation que parfois, nous devons passer par certaines étapes, souffrances, peut-être nécessaire pour notre évolution perso même si je ne le comprends pas aujourd'hui. Non ???

### Colette

Lorsque nous travaillons la période « Les neuf mois précédents la conception », ne nous retrouvons-nous pas à " guérir " les neuf mois de la fin de notre vie précédente ?

Si non, pourquoi envoyer du Reiki sur cette période ?

Quelle est la relation avec la MTC : ... à la formation de nos quatre cieux, l'Homme né du souffle du Ciel et de la Terre, se développe selon le modèle des quatre saisons (eau, feu, ciel ou air, terre) et commence 9 mois avant notre naissance...

Même notion de temps mais, je ne comprends pas pourquoi ces neuf mois avant la conception !

## 26 avril – QUESTIONS

### Catherine

J'ai le deuxième degré de Reiki. Depuis quelques jours, je fais un envoi à distance à ma sœur, pour la libérer de ses colères phénoménales.

Je viens de m'apercevoir que le cristal que j'utilise est fendu en deux endroits et la base de celui-ci perd de sa transparence et devient un peu opaque.

### Catherine

Lorsque nous avons, dans notre grille, un papier pour une personne et que cette personne vient à décéder. Que conseilles-tu ? De l'enlever et le brûler après le décès ou bien de le laisser ?

### Madeleine

Depuis 3 ans j'ai des crises d'urticaire retardée à la pression. J'ai eu 2 ans de rémission puis c'est revenu. Avant nos rdv quotidiens, je faisais cet envoi quotidien pour me soulager "ma crise d'urticaire a merveilleusement et rapidement cessé pour le plus bien...".

Au bout d'un moment quand j'arrêtais, la crise revenait tout de suite.

Suite à vos conseils, j'ai changé la phrase. Maintenant, je dis "A moi-même pour mon plus grand bien et en ....." Et cela va très bien, l'urticaire n'est pas revenue.

Du fait que le REIKI agit sur le fond avec cette phrase et non sur le symptôme, dois-je faire cet envoi pendant 21 jours et arrêter après avec l'espoir que le problème soit réglé ou le faire pendant plusieurs mois ou voire tout le temps ?

### Ange gardien : Sophie de Casablanca

### Catherine

Suite à une chute que j'ai faite dimanche dernier où la peau de la partie inférieure de ma paume droite (main dominante) a été arrachée, j'ai depuis un pansement qui couvre pratiquement toute la paume et je n'ai plus les sensations que j'avais avant, lors des envois ou même des auto- traitements.

Y a-t-il une incidence due à cela et ça passera ?

Ou alors est-ce dans ma tête ?

Cela me donne l'impression que ça ne fonctionne plus !

### Sylvie

Combien de temps minimum entre chaque degré faut-il ?

### Michel

- J'ai passé mon 3<sup>ème</sup> degré avec une maître enseignante dont je me suis séparé, depuis je fais partie d'une association qui donne du Reiki à l'hôpital, je voudrais continuer mon chemin spirituel en m'installant, puis- je le faire d'ores et déjà ??

- Je compte repasser mon 3<sup>ème</sup> degré et puis la maîtrise avec un autre maître enseignant, j'ai été initié à 6 symboles Karuna, puis- je m'en servir ?

### Sandrine

Je suis Reiki 3. Mes deux filles sont initiées au degré 1, à l'époque où elles avaient réciproquement **7 et 9 ans**.

Initiation super légère (ouverture canal si besoin et explication des positions des mains pour séance), qui a beaucoup amusé mes filles. Le canal énergétique étant "présent" naturellement **jusqu'à l'âge de 8 ans** environ si je ne me trompe pas.

Je m'interroge :

Si mes filles souhaitent poursuivre leur initiation, doivent-elles reprendre au degré 1, ou passer au 2 ? Puis-je, à mon degré, compléter si besoin le degré 1 **avec le manuel** ?

Tout en sachant qu'elles n'ont pas reçu de certificat, c'est vrai qu'à l'époque, je n'y ai pas songé, et c'était ludique.

Est-ce qu'un maître peut poursuivre les degrés des filles, sans certificat de l'initiation reçue lorsqu'elles étaient plus jeunes. (Aujourd'hui 11 et 13 ans) ?

Question 2 :

Je ne sais pas pourquoi, en fait depuis le début de mes initiations, j'ai dans la tête qu'il faut tracer 3 fois les symboles dans l'air en même temps que les nommer. En vous écoutant chaque soir, et en relisant le manuel du 2<sup>ème</sup> degré, j'ai lu effectivement qu'il ne fallait tracer qu'une seule fois les symboles et les nommer 3 fois. J'ai perdu beaucoup de temps je crois dans mes séances, ce qui n'est pas grave en soi. Pouvez-vous me confirmer 1 seul traçage des symboles, dans n'importe quelle situation ? Ou à un moment donné il y a 3 fois le traçage ?

### **Paolina et Séverine**

Je t'écris parce qu'hier soir tu as évoqué 2 techniques dont je n'avais jamais entendu parler :

1- La purification de luxe, que l'on peut faire à partir du 2<sup>o</sup> degré, j'ai cherché dans les manuels mais je ne trouve pas... Pourrais-tu la préciser ? **Site : <https://www.reikiforum.com/4-articles-sur-le-reiki/62-derniers-articles/588-mon-autotraitement-de-luxe/>**

2- Celle où l'on travaille sur les 4 lignées de nos ascendants dont l'aspect transgénérationnel m'interpelle beaucoup.

### **Gino**

Dernièrement, quand je m'apprête à faire ma méditation reiki quotidienne, j'ai la tendance à "partir" très haut et trop vite.

Cela engendre des fois la peur de ne plus pouvoir revenir en moi et rester coincé, avec des séquelles énergétiques et autres assez dangereuses.

Quel est votre conseil ? Quelle est l'aptitude, les symboles ou la phraséologie que je dois utiliser pour mieux me recentrer et rester ancré pendant mes méditations ?

### **Anonyme par discrétion**

Mon problème est d'ordre physiologique.... J'ai 53 ans et je suis toujours réglée comme une jeune fille, voire plus....

Très fatiguée, mal de tête pendant cette période....

Penses-tu que la réception de Ré- Reiju et l'auto- traitement pourront me redonner l'énergie qui me manque ?

### **Nicolas**

Pour la première fois depuis mon initiation au 3<sup>ème</sup> degré, je viens de « faire » ma grille de cristaux. J'aurais 3 questions à ce sujet :

1- J'ai fait cela avec un immense plaisir, et avec cœur et concentration, mais j'ai eu de façon très succincte des petites pensées parasites, est-ce un problème ?

2- La chose qui m'a paru la plus délicate est l'activation avec le cristal maître, je ne connais pas encore les phrases par cœur et lire et tracer les triangles m'a fait un peu paniquer, à savoir si j'ai bien activé correctement ma grille, quels conseils peux-tu me donner ?

3- J'ai utilisé l'antahkarana féminin sur lequel j'ai réalisé la grille, et j'aimerais laisser l'antahkarana masculin dans le couvercle, est-ce un problème, y aura une sorte d'annulation ou interférence d'énergie ?

### **Soso**

Bonjour Nita, Une nouvelle question : mon compagnon et moi sommes initiés au 3<sup>ème</sup> degré Reiki. Chacun de nous charge quotidiennement sa boîte de cristaux. Si l'un de nous deux tombe malade et se trouve dans l'incapacité de charger sa boîte, l'autre peut-il prendre le relais le temps que celui qui est malade se rétablisse ? Merci de votre retour. Prenez soin de vous !

### **Laurent**

Fais-nous une synthèse du Ré-Reiju pendant le live de ce que les gens ont ressenti également de leur côté.

### **Carole**

A 16 h je suis devant l'ordi comme chaque soir à 18h. mais il n'y a pas de connexion. Je me suis inscrite pour cet AM à 16h et comme je ne sais pas comment cela se passe car c'est une grande 1<sup>ère</sup> pour moi, je me suis mise en position comme vous l'aviez expliqué il y a quelques jours et j'ai fait confiance. Au bout de 15 mn, je n'ai plus de ressenti, donc je remercie et je quitte la pratique.

### **Samia**

...une couronne ou plutôt un diadème commençant par une fleur de pommier surmontée d'une pomme, surmontée et en serrant le tout : un pommier plein de fruits mûrs et ses racines, que je vous livre ci-joint en quelques traits...

### **Yolande**

Mon gendre souffre d'une stéatose hépatique (maladie du foie gras) Il se trouve à l'étranger. Lors d'un envoi, puis-je faire le Zenshin Koketsu Ho pour compléter la séance ?

## 27 et 28 avril – QUESTIONS

### Sophie

Je reviens vers vous car j'ai eu mon stage de reiki II en octobre dernier et je n'ai pas reçu lors de ce stage certains enseignements comme les Kotodamas, le symbole du cœur, l'initiation des pieds.

Par ailleurs, il n'a été abordé que le laser Ho dans les TJR.

Comme je lis votre manuel de Reiki II et qu'il y a donc un certain nombre d'enseignements qui n'ont pas été abordés lors de mon initiation, je voulais savoir si je pourrais rattraper ces enseignements lorsque je m'inscrirais pour mon initiation au Reiki III.

### Sonia

Une question : mon compagnon et moi sommes initiés au 3<sup>ème</sup> degré Reiki. Chacun de nous charge quotidiennement sa boîte de cristaux respective.

Si l'un de nous deux tombe malade et se trouve dans l'incapacité de charger sa boîte, l'autre peut-il prendre le relais le temps que celui qui est malade se rétablisse ?

### Robert

Peut-on, comme pour le symbole de pouvoir lorsque nous le traçons sur notre corps et sur les 7 chakras, dire 3 fois le nom des autres symboles en fin de traçage (et non pas attendre la fin de leur traçage pour dire 3 fois leur nom) ?

Ça éviterait de "speeder", lorsque nous les faisons ensemble le soir avant les 2 envois à distance... surtout si nous devons en tracer 9 (pour les Maîtres).

### Mathilde

Peut-on avoir des picotements dans les mains quand nous faisons des affirmations positives avec nentatsu ho ? J'ai fait 3 affirmations et à la quatrième, gros picotements. Pourquoi ?

### Marie

Ma question est la suivante : j'ai été initiée au 1<sup>er</sup> degré par un maître qui n'a jamais pu m'établir sa lignée. Il me semble cependant que cette initiation, sur un week-end, était riche et correcte.

J'ai fait les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degrés chez un autre maître, qui lui avait une lignée claire, notamment passant par toi.

### Danie Claire

Je suis reiki au 2<sup>ème</sup> degré, et je me sers de la grille Antahkarana

Je viens de m'apercevoir que je n'ai pas placé ma photo sous le cristal du centre.

Est-ce nécessaire pour le fonctionnement de la grille ?

Et si oui alors dois-je refaire toute ma grille et tous les papiers les uns après les autres qui sont dessus ?

Merci de tout mon cœur pour tout ce que tu fais.

### La Créatrice

J'ai 2 cristaux : une mercaba et une pyramide (j'utilise la pyramide pour ma grille).

Je les ai faits tomber. Il y a de microfissures à l'intérieur mais surtout ils se sont légèrement cassés (leur forme initiale s'est abîmée).

A votre avis, puis-je encore m'en servir ou dois-je les changer ?

### Eva

J'ai passé mes 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degrés avec un maître Reiki.

Les 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> avec un autre maître.

Je n'ai pas reçu les symboles du cœur et gorge ...

Toutefois, pourrais-je les utiliser pour moi et dans les séances ?

## **Franca**

Hier soir tu as parlé des niveaux de Reiki et du temps souhaitable entre chaque niveau.

Il m'est venue cette question :

Penses-tu qu'une jeune femme enceinte qui se fait initier à n'importe quel degré durant sa grossesse ; crois-tu que l'enfant reçoive lui aussi l'initiation ?

Pour ma part je pense que oui ! Et toi ?

## **Philippe**

### Question 1

Mon maître reiki, qui m'a initié au 2<sup>ème</sup> degré, m'a donné l'habitude de placer le symbole émotionnel systématiquement entre deux symboles de pouvoir afin de "renforcer" ses effets. Qu'en penses-tu ?

### Question 2

Pour les séances à distance, après le kenyo ku et l'activation des symboles, je focalise mon attention sur la photo d'identité de la personne.

Au bout de quelques minutes, j'ai l'impression que le visage "prend vie". Alors je ressens de manière beaucoup plus intense le flux d'énergie, comme si la personne était à 10 cm de mes mains.

Belle sensation !

## **Carole**

J'ai commencé le reiki dans le passé pour moi avec 1 cristal depuis 1 semaine.

J'ai bien compris hier le traitement sur la lignée, à faire sur les 4 branches, avec un autre cristal

- on fait combien de temps sur chaque branche ?

Né en 1918, mon papa n'a pas été reconnu par son géniteur, je pense que c'est la branche qui a le + souffert donc je pense commencer par celle -ci.

- que dois - je marquer sur le papier ?

- doit on noter sur le papier la durée de l'envoi (ex :7 jours) ?

## **Catherine**

Lors du dernier Ré-Reiju, j'ai visualisé plein de couleurs différentes, mais ce qui m'a un peu surprise, bien que je sois restée dans l'accueil complet, ce sont des vibrations qui ont gagné mon corps tout entier et qui se sont dissoutes progressivement. À ma grande surprise, j'ai été réveillée cette nuit à 2h et demie du matin par les mêmes sensations dans tout mon corps pendant quelques minutes.

Avez- vous une explication à me donner sur ce phénomène ?

## **Isabelle**

1- La méditation Mawashi a-t-elle du sens si on ne la fait pas en même temps que le groupe ?

2- Quand je dis les 5 idéaux en japonais, je ne dis que la partie qui contient les Kotodamas. Est-ce une erreur ?

Puis- je répéter les 5 idéaux en français pour bien m'imprégner du sens aussi (Là, ça n'en est en tout cas pas une : )

## **Séverine**

Une question par rapport à la purification de luxe. J'ai passé les 3 degrés avec un maître reiki de votre lignée. Je n'ai fait que 21 jours pour le 2<sup>ème</sup> degré en intégrant tous les symboles et 21 jours aussi pour le 3<sup>ème</sup> degré que j'ai passé en décembre. Dois-je tout recommencer ?

## **Jocelyne**

Pour les affirmations positives :

1.- Allez-vous faire une vidéo ? Il me semble que vous aviez évoqué ce projet !



2 - Comment formuler une affirmation positive pour une autre personne que soi.

Exemple : "Pour Alain, pour qu'il....." ?

"Pour Alain, je ....." en partant du principe que c'est lui qui fait la demande !

3- Pourriez-vous, comme pour les symboles Reiki, nous guider pour tracer "OM" ? En quelle langue ?

Je n'ai pas trouvé sur internet !

### **Marie-Laure dite Marie**

Voilà ma question : mon premier enseignant m'avait dit qu'on pouvait programmer le reiki à distance.

Par exemple le faire à 14h pour que la personne le reçoive à 19h ? Qu'en pensez- vous ?

# 1<sup>er</sup> mai – QUESTIONS

## Chantal

Merci de m'avoir donné l'idée de proposer un traitement, pour le système immunitaire, à mon conjoint (73 ans, asthmatique) qui a accepté avec enthousiasme, alors qu'il ne veut du Reiki qu'au moment de douleurs intenses.

Il est dans le déni complet de ce qui le diminue et OUBLIE QU'IL OUBLIE, oublie qu'il a eu mal, ne s'aperçoit pas qu'il s'enferme dans son monde et qu'il devient triste !

Donc il ne trouve pas nécessaire de recevoir du Reiki, alors qu'il se dit en bonne santé.

Je profite (Ai-je raison ??) de son accord pour faire une séance complète, pratiquement chaque jour en lui demandant d'envoyer l'intention d'être en parfaite santé physique et mentale.

Ai-je tort ? En tout cas, je constate des améliorations : il est plus gai, parle davantage, prend des initiatives...). Si mon action est correcte, y aurait-il une suggestion d'intention plus forte pour qu'il ait conscience et envie de remonter la pente ?

En général, peut-on agir sans l'accord de quelqu'un qui n'a plus toujours sa tête ? Intention dans la grille ? traitement à distance ? ho'oponopono seulement ?

## Sandrine

Est-ce que je peux envoyer du reiki à mon chat et mettre sa photo dans la grille de cristaux ? Ne va-t-il pas recevoir trop d'énergie ?

## Patricia

Concernant la grille de cristaux

Tu dis pour charger le cristal maître kotodama AI KO YO et symbole de Maître et son mantra. Quel est son mantra ? Le dire à haute voix ? Merci.

Une fois la grille chargée, le premier jour on met les papiers au fur et à mesure et on charge 5 à 10 minutes chacun ou que le deuxième jour après l'activation de la grille on met les papiers ?

## Catherine

1- Si je me souviens bien, tu as dit qu'il est possible de se faire du Reiki en faisant autre chose comme lire un livre ou regarder la télé, dans ce cas si l'on s'endort en gardant la ou les mains sur un endroit de notre corps, est-ce que l'énergie passe toujours et fait du bien tout de même ?

2- J'ai aux 2 mains, les annulaires qui restent bloqués fermés à chaque fois que je sers mes mains, c'est assez douloureux et comme c'est aux mains je ne sais quelle technique serait la mieux pour me soulager ?

## Claudine

1- Il y a quelque chose qui me chiffonne dans la tournure de la troisième phrase prononcée (avec les deux précédentes) lors du rechargement de la grille de cristaux. Phrase originale (page 24, manuel III) : "j'appelle mes guides spirituels pour qu'ils synthonisent avec cette grille de lumière, de lumière, de lumière, pour guérir, pour guérir, pour guérir avec de l'amour, de l'amour, de l'amour..." ; je verrais plutôt : "j'appelle mes guides spirituels pour qu'ils synthonisent cette grille avec de la lumière, etc...." ... Pour moi, c'est comme s'il manquait quelque chose dans la version proposée de cette phrase 3. Qu'en penses-tu ? Mais peut-être n'ai-je pas bien compris son sens et je te serais reconnaissante de me l'expliquer.

2- J'ai mis le mail de ton secrétariat en copie car mon message envoyé à ton adresse m'est revenu par deux fois... Merci à lui de te le faire suivre...

## Guy

Je possède actuellement le niveau degré 3. J'effectue des séances en direct, à distance à l'aide de la grille de cristaux.

**Depuis 2 ans**, j'ai des brûlures à l'estomac et surtout à l'œsophage dues aux remontées acides.

Aucune anomalie constatée par la médecine traditionnelle. J'ai donc modifié mon hygiène alimentaire et j'effectue du reiki en complément.

Je pratique l'auto- traitement tous les jours avec **la phrase répétée** : je suis parfaitement libéré de mes brûlures à l'œsophage et à l'estomac pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'univers

Lors des auto- traitements, mon attention est focalisée sur les brûlures, j'essaie de lâcher prise.

Je n'ai pas de résultat significatif à ce jour sauf une **amélioration de temps en temps**.

Puis-je faire **une IPE pour trouver la cause réelle** sans que mon intuition soit influencée par l'estomac ?

## Reynald

Ma petite-fille de 11 mois vient de se faire vacciner avec les vaccins obligatoires  
Peut-on intervenir pour neutraliser les effets nocifs de certains de ses composants avec le reiki ?

## Sylvie

1- Lors du nettoyage d'une pièce avec SHK et CKR, on trace les symboles sur les murs ou dans les angles ou les 2 sont corrects ?

(J'ai appris dans les angles et tu dis dans ton manuel sur les murs)

2- Quand on trace les symboles en l'air, les traits du symbole ne doivent pas se superposer OK ;

Mais peut-on tracer les symboles les uns sur les autres ou faut-il les tracer les uns à côté des autres ?

3- Quand on trace CKR sur le corps et sur les chakras, le sens de CKR sur les chakras doit-il être le même que celui tracé sur le corps ou peut-il être différent ?

Tout ceci peut sembler du détail ...mais cela peut aussi avoir son importance

## Laurent

J'ai été adopté à l'âge de 2 ans, je n'ai pas forcément de nouvelles directes de ma famille naturelle...

Donc j'ai décidé de travailler sur mes deux lignes et naturelle et adoptive.

Je vais donc changer un mot à la phrase que j'avais noté la dernière fois lors de ton live :

- à **MES** lignées ascendantes maternelles féminines
- à **MES** lignées ascendantes maternelles masculines
- à **MES** lignées ascendantes paternelles féminines
- à **MES** lignées ascendantes paternelles masculines

## Maude

1- Concernant la main dominante, mon maître nous a appris que la main avec laquelle nous ressentirons le plus de choses est la main dite dominante. Tu dis que pour toi, c'est la droite car tu es droitier. Je ressens plus de choses avec ma main gauche, donc je l'utilise en tant que main dominante (recharger ma grille de cristaux par exemple et autres TJR) mais par contre je dessine les symboles avec ma main droite car je suis plus à l'aise ainsi. Je suis droitière quand j'écris car c'est plus pratique et que je suis habituée mais j'utilise aussi bien mes deux mains pour bricoler, manger, peindre... Qu'en penses-tu ? Est-ce correct ?

2- Tu as parlé de l'ancrage en début de semaine. Mon maître nous a appris qu'il fallait dessiner et activer le symbole SKSK sur nos pieds ou sur ceux d'une personne pour nous/les réancrer et cela autant de fois que nécessaire tant que nous ne sommes pas bien « revenus ». Donc je me demandais, activer le CKR sur la plante des pieds est-ce plus efficace que la méthode que j'ai apprise ? Peut-on combiner les deux ?

3 - Je devais passer mon Karuna mi-mars, avec le confinement mon initiation ne cesse d'être décalée (ce qui est juste bien sûr). Normalement je le passe la semaine du 12 mai. Depuis quelques temps, il y a eu des questions sur la purification de luxe et cela m'intéresserait de le faire. Ma question est la suivante : une fois mes 21 jours d'auto- traitement terminés, comment puis-je procéder pour la purification de luxe, vu que j'aurai des symboles en plus ? Y a-t-il une purification de luxe qui intègre les symboles Karuna ? (J'ai le 3<sup>ème</sup> degré Usui)

4 - Je sais que le Reiki aide sur beaucoup de plans, physique, psychique... et tu as déjà cité plusieurs exemples. Je souhaiterais savoir si des séances Reiki pourraient aider une personne atteinte de pertes de mémoire. Ma mère m'a posé la question et je ne savais pas trop quoi lui répondre. Sa cousine, dont elle est très proche, a des problèmes de mémoire. Elle se souvient très bien de sa famille, des gens proches et de son passé mais elle oublie les choses courantes. Par exemple, elle ne sait plus ce qu'elle a mangé, où elle a posé ses affaires, ce qu'elle a fait dans la journée... Et cela la perturbe et l'attriste énormément. Est-ce que le Reiki pourrait l'aider et comment ?

### **Christine**

Tu as dit que le symbole tibétain ne se transmettait qu'au 4e degré.

Or, je l'ai reçu lors de mon 3e degré avec, bien sûr, le DKM... Je n'utilise que le symbole tibétain car mon maître m'a laissé le choix. Lors de nos soirées, je n'active jamais le DKM car je ne me sens pas en "adéquation" avec lui et je m'en excuse sincèrement.

Peux-tu me dire si mon protocole est correct et surtout respectueux ?

### **Philippe**

J'en suis à la 10<sup>ème</sup> séance (dont 6 en présentiel) avec une personne souffrant de lombalgies récurrentes. Les douleurs se sont estompées et la personne a décidé d'elle-même d'arrêter les anti-inflammatoires qui ne suffisaient pas à la calmer. Penses-tu que je doive l'inviter à consulter son médecin pour avis ?

### **Nathalie**

J'aurais une question : pourquoi, lorsque je fais une séance de reiki sur quelqu'un, pendant le soin j'ai envie de roter et le soir même j'ai le ventre qui gonfle, plein de gaz ? Désolée ce n'est pas très glamour.

### **Laurent**

Ne faudrait-il pas continuer avec l'affirmation positive selon laquelle nous sommes définitivement libérés des effets du covid 19 etc ...

Moi de mon côté l'intention est restée active dans la grille...

### **Virginie**

Ce matin, mon mari s'est levé tôt pour aller travailler, moi je n'étais plus fatiguée mais je me suis dit que c'était l'occasion de me faire un auto- traitement complet en restant au lit.

J'étais arrivée au plexus solaire quand, avant de partir il est venu dans la chambre et m'a fait un bisou et m'a souhaité bonne journée, je lui ai également souhaité une bonne journée... Est-ce gênant d'avoir ce petit "interlude" pendant l'auto- traitement ?

### **Dominique**

1- Concernant l'envoi du reiki sur nos lignées ascendantes, très bien expliqué par toi hier, j'ai bien compris que nous le faisons pour nous-mêmes. Cependant à travers nous, ce nettoyage retentit-il sur nos enfants ?

2- Lors d'envoi Reiki à distance pour quelqu'un, en direct, ou sur moi-même, la main gauche est plus active que la droite. (Petite décharge électrique). Ma main dominante est pourtant la droite. Sinon, les deux mains chauffent bien sûr lors de la pratique. Qu'en penses-tu ?

### **Martine**

1- Hier j'ai laissé tomber ma télécommande sur un cristal de ma grille ; il n'a pas bougé mais un infime morceau du cristal s'est détaché.

Dois-je refaire ma grille ? si oui, dois-je refaire tous les envois car cela fera plus de 24 heures ?

2- Quelle différence entre OM et AUM ?

### **Françoise**

Pouvons-nous faire le Reiki en position allongée, ou faut-il obligatoirement poser les pieds au sol ?

### **Robert**

Peut-on envoyer du REIKI dans le passé pour un proche (épouse, enfant, ...) en utilisant le même protocole que pour nous ?

1 envoi de 7 jours à toutes les périodes de la vie de notre épouse par exemple, en débutant à 9 mois avant la conception, jusqu'à aujourd'hui ?

### **Régine**

1 - Lorsque nous faisons le Reiki dans le passé, nous devons mettre notre papier dans la grille pour deux semaines de plus, mais si nous partons sans pouvoir prendre la grille, est-il possible de continuer l'envoi sur ce même papier pendant les deux semaines de plus et le brûler ensuite et à côté continuer avec un autre cristal pour la période suivante ?

2 - J'ai commencé mon envoi dans le passé à moins 9 mois précédents ma conception, comme indiqué page 68 du manuel 2<sup>ème</sup> degré sans passer par les moins 18 mois : Est-ce grave ?

## 2 mai – QUESTIONS

### Martine

1- Hier j'ai laissé tomber ma télécommande sur un cristal de ma grille ; il n'a pas bougé mais un infime morceau du cristal s'est détaché.

Dois-je refaire ma grille ? Si oui, dois-je refaire tous les envois car cela fera plus de 24 heures ?

2- Quelle différence entre OM et AUM ?

### Robert

Peut-on envoyer du REIKI dans le passé pour un proche (épouse, enfant, ...) en utilisant le même protocole que pour nous ?

1 envoi de 7 jours à toutes les périodes de la vie de notre épouse par exemple, en débutant à 9 mois avant la conception, jusqu'à aujourd'hui ?

### Régine

1 - Lorsque nous faisons le Reiki dans le passé, nous devons mettre notre papier dans la grille pour deux semaines de plus, mais si nous partons sans pouvoir prendre la grille, est-il possible de continuer l'envoi sur ce même papier pendant les deux semaines de plus et le brûler ensuite et à côté continuer avec un autre cristal pour la période suivante ?

2 - J'ai commencé mon envoi dans le passé à moins 9 mois précédents ma conception, comme indiqué page 68 du manuel 2<sup>ème</sup> degré sans passer par les moins 18 mois : Est- ce grave ?

### Valérie

1- A propos des cristaux dans le traitement dans le passé et son nettoyage. Depuis plusieurs mois, je travaille sur les mémoires et en suis arrivée à l'âge de 18/19 ans. J'utilise le cristal et ne savais pas qu'il fallait le rincer une fois par semaine. Est-ce "grave" ?

2 - Pour activer les symboles, j'ai appris à tracer les symboles dans les paumes des mains et non comme vous faites. Puis-je continuer ainsi ou faire CKR dans les mains, puis les autres symboles en l'air comme vous le dites ?

3- Envoi à distance : pour la position des mains, est-ce possible de les mettre en gassho avec photo ou papier et cristal à l'intérieur ?

4- Pour l'auto - traitement, vous préconisez de faire SKSK et CKS à "l'envers", comme si quelqu'un d'autre le faisait. Pourquoi ? Et pourquoi pas ainsi pour tous les symboles en auto- traitement ?

### Françoise

1- Peut- être ai-je mal compris hier en réponse à une question pour le symbole à distance tracé sur une personne qui ne pouvait se retourner. Je crois avoir entendu qu'on ne traçait le symbole que lorsque la personne n'était pas en face à face. Or, pour l'auto- traitement hier, tu nous as fait commencer par tracer le symbole à distance j'avoue ne pas avoir compris pourquoi puisqu' il n'y a pas de distance avec moi-même ?

2- Lors de mes initiations 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> mon maître ne m'a pas enseigné à tracer les symboles à la tête et au corps. Lors des séances de Reiki partage ou lors de portes ouvertes pourquoi est-il important de le faire ?

## Nina

1- En ce qui concerne la technique HANSHIN CHIRYO (frottement de la colonne vertébrale de bas en haut utilisée en fin de séance pour réancrer la personne), cela m'a rappelé que lors de mon premier degré, on m'avait donné comme indication de finir la séance en appuyant de chaque côté de la colonne et ceci de HAUT EN BAS, ce qui correspond à la deuxième partie de la technique japonaise "HANSHIN KOKETSU HO" que j'ai apprise plus tard... Et on m'avait précisé alors que si la personne avait du diabète, il valait mieux faire ce geste de BAS EN HAUT (c'est-à-dire des fesses jusqu'aux cervicales). Au début, je suivais ces indications scrupuleusement, en marquant sur ma fiche quand la personne avait du diabète. Plus tard j'ai complètement adopté le HANSHIN KOKETSU HO en ne me préoccupant plus de cette histoire de diabète.

D'autre part, personnellement je ressens plus le côté ré-ancrage de la personne en fin de séance quand on fait les gestes du HAUT VERS LE BAS plutôt que l'inverse.

Quelle différence vois-tu entre HANSHIN CHIRYO et HANSHIN KOKETSU HO ?

2-Ma deuxième question est la suivante : puis-je faire du Reiki dans le passé pour un proche qui me l'a demandé ? (Question posée aussi par **Robert**)

3-Je finis par ce petit témoignage : je pratique l'auto- traitement tous les jours, parfois rapide, parfois plus long... et quelques fois, je me fais un auto- traitement à "4 mains": je fais une programmation pour moi-même pour recevoir à telle heure, et à l'heure dite, je fais mon auto- traitement en direct avec les kotodamas. Et là je ressens vraiment une énergie beaucoup plus forte. C'est mon auto- traitement "semi-luxe" ! Cela m'a permis de me débarrasser d'un problème récurrent au niveau des lombaires.

## Cyrille

1- Je viens de lire « Reiki pour l'âme » de Mari Hall (Que tu as corrigé)

Page 122, elle dit « avoir appris à guérir avec le mental, à diriger l'énergie,... »

As-tu plus d'infos sur « je voyais comment combiner le Reiki et l'énergie mentale dirigée » ?

Et qu'en penses-tu ?

2- Par ailleurs, il y a sur ton site dans les articles, « la technique d'intégration pour autrui », de Mary Hall.

As-tu testé et utilisé cette technique ?

Qu'est devenue Mary Hall ? A-t-elle mis d'autres outils au point ?

## Véro

1- Quand je fais une séance en direct, j'active les symboles dans l'air avant que la personne ne rentre, qu'est-ce que tu en penses ?

Est-ce qu'il vaut mieux le faire quand elle est dans la pièce ?

2- Lorsque je nettoie les cristaux, combien de temps ils y restent si je ne les utilise pas tout de suite ?

## Patricia

1- Ayant déjà commencé le Reiki dans mon passé, est-ce que je dois tout recommencer quand j'aurais la grille de cristaux ?

2- Concernant les envois à distance pour nos lignées ascendance maternelle côté masculin et pour les autres...

Doit-on dire pour notre plus grand bien être ou pour leur plus grand bien être et en harmonie avec l'univers ?

## Valérie

Je me pose une question concernant mon auto- traitement. J'ai hésité longtemps avant d'oser la poser. Arrivée sur les 2 positions de la gorge, je ressens de la tristesse à chaque fois. Je ne pense pas que ce soit de ma part. Est-il possible que ce soit un aïeul décédé à la guerre de 14-18 qui me la transmette ? J'ai vu une scène de la guerre où il y avait un groupe de combattants en attente, il y en avait un particulièrement jeune, et justement mon aïeul avait 20 ans quand il a été déclaré mort, son corps est resté sur place "perdu". Je suis du niveau 1, (préinscrite pour le 2) je ne sais pas si je divague ou s'il y a une raison à cette tristesse ressentie.

## Dan.M

1- Voici ma question : j'entends toujours dire que les mains chaudes sont une constante chez les praticiens de Reiki. Je suis Reiki 3 et je pratique très assidûment depuis de nombreuses années. J'ai de bons résultats et je sens bien l'énergie passer dans les mains, cependant elles sont rarement chaudes ou mettent longtemps à se réchauffer. Avez-vous rencontré ce cas de figure ou avez-vous une idée sur la question ?

Pensez-vous que je puisse remédier à cela avec des affirmations en auto- traitement ?

2- J'ai vu sur YouTube des musiques pour le Reiki avec clochette toutes les DEUX minutes pour changer de position. Est-ce que cela vous paraît valable ?

## Nicole

1- J'ai cru comprendre que lorsque l'on faisait des envois sur nos lignées familiales, ce " travail" retentit sur nos lignées descendantes mais : mes lignées ne sont pas les mêmes que celles de mes enfants puisqu'il y a celle du père ..... Et qu'en est-il de PMA mères porteuses etc .... L'enfant prend automatiquement le passé de la mère porteuse ?

2- Quelque chose me " chiffonne" concernant la question de Nathalie du 30 avril : elle prépare un envoi Reiki pour une situation amoureuse entre deux personnes .... Mais ne doit-on pas demander l'accord du Monsieur sinon n'y a-t-il pas manipulation ? Il n'a peut-être pas l'intention de poursuivre très loin sa relation ????

3- D 'après Catherine le 1<sup>er</sup> Mai, vous auriez dit qu'il est possible de faire l'AT devant la télé ou en lisant un livre ?..... Cela me semble incohérent puisque cela doit être un pur moment pour soi - un cadeau- lorsque je fais le mien, je suis si bien qu'à la fin je mets mes mains sur mes épaules comme si je me serrai dans les bras et je reste ainsi quelques instants. Pendant l'AT, je dis les kotodamas En lisant, on tourne les pages .... En regardant la télé ... ???

4- Je ne trouve pas les informations concernant la "purification de luxe " je suis en train de retravailler les 2 volumes de REIKI 2 et 3

## Elisabeth

Après chaque envoi ou remerciement, on se frotte les mains et on souffle sur les mains. Je n'ai jamais entendu des remerciements. Personnellement j'utilise la phrase suivante :

Je remercie la force universelle de Reiki, mes guides incarnés et désincarnés, les guides de .....X..... et Mikao Usui de m'avoir fait canal pendant cette séance et je rends .....X..... à la lumière.

Et je croise mes bras devant moi en disant trois fois "Merci Reiki".

Question : Est-ce qu'il n'y a pas trop de monde ? Est-ce que je laisse les maîtres incarnés et désincarnés à côté par exemple. Sincèrement je pense qu'on ne peut pas assez remercier. Mais ça me manque dans tes conférences les soirs à 18 heures.



## **Adeline**

Pendant mon auto- traitement, une séance Reiki à une personne, lorsque je recharge ma boîte à cristaux ou un envoi à distance, pour rester concentrée, je visualise les symboles et je récite la " prière" de chacun à haute voix et ensuite je dis 3 fois leur nom. Qu'en penses-tu ?

## **Régine**

Sauf erreur de ma part, il me semble que tu as oublié une de mes questions qui est la suivante : étant atteinte de la maladie de Forestier sous une forme grave, lors de mes AT j'utilise l'antahkarana masculin dans le dos et ensuite sous les pieds car il m'est impossible de les faire autrement. Est-ce correct ?

## **Stéphanie**

1- Tu nous a beaucoup parlé du nécessaire Lâcher prise quand on se fait un auto- traitement ou pour une séance à quelqu'un, et ce, afin de ressentir mieux l'énergie qui passe et le besoin en énergie de la personne. Mais peux-tu expliquer concrètement ce que tu entends par lâcher prise ? Est-ce le fait de ne penser à rien au maximum tout en se concentrant sur les sensations que nous avons dans les mains ? J'ai l'impression que cela paraît évident pour tous sauf pour moi.

2- Quand je fais mes auto-traitements, que j'ajoute une affirmation positive, et/ou que je trace mentalement les symboles sur chaque position, j'ai l'impression de faire fonctionner mon mental pour exprimer mes affirmations intérieurement et tracer les symboles. De ce fait, suis encore dans le lâcher prise ? Il m'arrive rarement lors de mes auto-traitements de "divaguer", j'ai l'impression d'être toujours en prise, je n'ai par exemple aucune difficulté à revenir au moment présent car je n'ai pas l'impression que mon esprit soit parti.

De même, lorsque je fais les méditations où il faut visualiser, je n'ai pas de difficulté à imaginer mais est-ce la partie de mon mental et de mon imagination qui parle, ou mon inconscient/intuition ?

3- Ma troisième question découle des 2 autres. Je n'ai pas beaucoup de ressenti lors d'auto- traitement ou séance à une personne (je précise que je suis initiée 2nd degré depuis 18 mois et que je fais régulièrement des auto- traitements, par contre, très peu de séances à autrui sauf mon mari). J'ai commencé il y environ 6 mois à avoir quelques ressentis, des picotements sur le visage autour du nez, comme une spirale et uniquement quand je fais les positions de la tête pendant mon auto- traitement. Je ne ressens pas forcément l'intensité de chaleur dans mes mains et ne sais donc pas si j'ai besoin de rester plus longtemps sur certaines positions. Je ressens ce picotement léger sur le visage mais ne sais pas ce qu'il veut dire. De ce fait, je reste assez scolaire sur la technique de l'auto- traitement et de la séance pour une personne, et j'ai l'impression de ce fait de ne pas assez lâcher prise et laisser parler mon intuition. Qu'en penses-tu ?

4- Enfin, depuis un mois que je vous suis tous les soirs, j'ai remarqué que j'avais davantage de chaleur dans les mains lors du mini auto- traitement, le fait de faire le Reiki Mawashi et les envois à distance au préalable, augmentent-ils mon senti dans les mains sous l'effet du groupe ?

## **Christiane**

Ma question aujourd'hui concerne ma fille (Carine) qui, bien qu'elle ait été initiée au 1<sup>er</sup> degré, n'a pas le temps (me dit-elle) de continuer le Reiki ! Mais malgré tout, elle me sollicite toujours pour son mari ou ses enfants ! jamais pour elle.

Mais là, elle va si mal depuis si longtemps qu'elle accepte mon aide.

Opérée le 14 novembre 19, du ménisque.

Elle n'était pas prioritaire car on opère en urgence quand le genou est bloqué, plié. Pendant 1 mois avant l'opération, elle a traîné, jambe raide, même pour conduire !! et n'a jamais voulu s'arrêter de travailler (elle est infirmière). Je lui ai donné 3 séances complètes en direct qui n'avaient rien donné.

Après l'opération et sa convalescence, elle a repris son travail (avec beaucoup d'anti-inflammatoires) jusqu'à aujourd'hui où elle travaille dans un service post-covid dans un hôpital de rééducation pour para et tétraplégique avec des jeunes et des personnes plus âgées.

Depuis son opération, elle souffre de son genou enflé et également d'une « sciatique » consécutive à sa boiterie (avait dit le médecin). Cela fait bientôt 6 mois qu'elle a du mal à marcher, à dormir ... Elle a passé une scintigraphie la semaine dernière et en fait, elle a développé une **algodystrophie du genou et une tendinite du psoas** (muscle du ventre) qui l'empêche de s'asseoir. Et, avec la situation actuelle, plus de kiné.

Donc, ce que je ferai, ce sera « à distance ».

Quelles affirmations, quels envois, puis-je faire ? Comment la soulager ? Papier avec cristal ? Boîte de cristaux ? Nounours ? Sachant que la cause de l'algodystrophie est à ce jour inconnue.

### **Isabelle**

J'ai le niveau un de Reiki. Lors de mes auto-traitements, j'en profite pour dire mes belles affirmations. Il m'arrive aussi de lâcher prise ... Et dans ces moments-là, j'ai des images qui viennent à moi. Je me suis retrouvé sur une route que j'ai connue quand j'étais plus jeune, je me suis retrouvée aussi près de ma petite sœur (niveau un aussi) dans un moment de vie qui n'a pas eu lieu encore. Qu'en dites-vous ?

### **Patricia**

Suite à la dernière question de Maud concernant les personnes atteintes de pertes de mémoire.

Ma maman de 90 ans en souffre depuis quelques années. Ce n'est pas Alzheimer mais la dégénérescence sénile liée à l'âge. Elle est bien physiquement et vit seule à l'autre bout de la France. Je lui ai déjà donné du Reiki en direct et aussi à distance. J'ai plusieurs affirmations pour elle sur ma grille de cristaux, et sa mémoire semblait stable mais j'ai l'impression qu'elle est un peu plus confuse en ce moment, certainement à cause du confinement. J'aimerais que tu me conseilles sur la formulation et sur ce que je peux faire en plus à distance.

Ma première affirmation était : Ses cellules souches régénèrent ses neurones et sa mémoire fonctionne de mieux en mieux pour...

Les autres concernaient sa sérénité et la dernière l'acceptation du confinement. Et les deux fonctionnent.

## 3 mai – QUESTIONS

### Isabelle

J'ai le niveau un de Reiki. Lors de mes auto-traitements, j'en profite pour dire mes belles affirmations. Il m'arrive aussi de lâcher prise ... Et dans ces moments-là, j'ai des images qui viennent à moi. Je me suis retrouvé sur une route que j'ai connue quand j'étais plus jeune, je me suis retrouvée aussi près de ma petite sœur (niveau un aussi) dans un moment de vie qui n'a pas eu lieu encore. Qu'en dites-vous ?

### Patricia

Suite à la dernière question de Maud concernant les personnes atteintes de pertes de mémoire.

Ma maman de 90 ans en souffre depuis quelques années. Ce n'est pas Alzheimer mais la dégénérescence sénile liée à l'âge. Elle est bien physiquement et vit seule à l'autre bout de la France. Je lui ai déjà donné du Reiki en direct et aussi à distance. J'ai plusieurs affirmations pour elle sur ma grille de cristaux, et sa mémoire semblait stable mais j'ai l'impression qu'elle est un peu plus confuse en ce moment, certainement à cause du confinement. J'aimerais que tu me conseilles sur la formulation et sur ce que je peux faire en plus à distance.

Ma première affirmation était : Ses cellules souches régénèrent ses neurones et sa mémoire fonctionne de mieux en mieux pour....

Les autres concernaient sa sérénité et la dernière l'acceptation du confinement. Et les deux fonctionnent.

### Françoise

En ce qui concerne les envois de Reiki aux lignées paternelles, maternelles, est-ce que le résultat de ce travail profite seulement à la personne qui fait l'envoi ou est-ce que ses frères et sœurs en bénéficient aussi ?

### Nathalie

Hier j'ai reçu une demande, pour une jeune fille de 14 ans qui est psychotique et a des troubles autistiques, de la part de sa maman car le confinement a des conséquences sur sa maladie. Puis-je lui faire des envois à distance sans risques ? Si oui, combien de temps ?

J'ai le troisième degré de reiki et ma boîte de cristaux.

### Carole

J'ai un doute sur le protocole de chargement du cristal maître avant de recharger la grille, nous le chargeons de la même façon que les autres cristaux, en insistant sur le AI KO YO.

Mais doit-on envoyer une intention ? Si oui, laquelle ?

### Sandrine

Je suis Reiki 3. J'envoie depuis 2 jours (sur les 4 jours prévus), du Reiki à un ami (reiki 3 également) qui vient d'avoir un accident de voiture assez violent (il est chez lui, au final, c'est la voiture qui est morte, ouf), (-). Nous échangeons chaque soir. En fait, je ne lui dis pas l'heure à laquelle j'envoie, mais il ressent l'énergie, assez forte d'ailleurs, environ 2 heures après mon envoi. Comment l'expliquez-vous ?

Quel cheminement ? Mon affirmation porte à la fois sur le physique et l'émotionnel.

### Alexandra

Si nous pouvons faire le reiki sur le passé et à nos lignées, pourquoi pas à nos vies antérieures ?

Le sujet est vaste on y croit ou pas !

Mais je me suis dit qu'il serait peut-être possible d'envoyer à distance du reiki

"À mes vies antérieures pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'Univers !" ??

## Samia

Mon fils, récemment diplômé en psychologie clinique, a répondu à une annonce pour partager un cabinet en libéral. Quelle affirmation positive puis-je envoyer (à sa demande bien évidemment) :

- « Eliot a le travail qui lui convient le mieux, pour le plus grand bien et en harmonie avec l'Univers. »
- ou
- « Eliot est installé dans son cabinet de psychologue, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers. »

## Martine (Reiki II)

Depuis peu, comme je vis seule depuis la mort par accident de mon compagnon, les pleurs et les sentiments de tristesse et de douleur vis-à-vis de sa mort remontent. Pourtant, je m'inscris dans la vie. Ce soir, par exemple ils sont remontés pendant que tu proposais le reiki" (Mahoa ?) quand tu évoquais le cercle de lumière (donc à un moment où j'étais bien). Je suis désorientée.

Dois-je "accueillir" ces vagues de larmes ? Reconnaître ma tristesse malgré le temps qui a passé, considérer que c'est "bien" qu'elle s'exprime ? Mais je ne peux pas rester triste ! Serait-ce une bonne idée de faire un envoi avec un cristal avec une affirmation "mon cœur est apaisé pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'univers " ? Peux-tu me conseiller ?

## Patricia

Ensemble des lois Universelles

- Là où nous plaçons notre attention, l'énergie se concentre,
- La souffrance n'est pas nécessaire etc...

## Caroline

J'ai 3 petites questions concernant l'envoi d'énergie Reiki à distance à l'aide de la grille de cristaux :

1- Est-ce que la grille peut marcher pour certaines personnes et pas pour d'autres ?

Si oui, cela peut-il venir des papiers que j'ai mis dans la boîte ?

Si oui, est-ce que je dois les refaire ?

2- Est-ce que je peux arrêter l'envoi à n'importe quel moment sans conséquence ? (Par exemple au bout de 30 jours) --> si non, quelles sont les conséquences ?

3- Si je m'absente pendant 2 mois, j'emmène la photo de ma grille de cristaux,

- o Puis- je continuer à inclure de nouvelles personnes pour de nouveaux envois ? Et comment procéder ?
- o Puis- je arrêter les envois à distance pour certaines personnes ou certaines situations (comme le reiki dans le passé) et comment procéder ?

## Delphine

1- J'ai un psoriasis depuis 2014 et je suis heureuse de constater que j'ai réussi, grâce au Reiki, à m'en débarrasser sur un coude, les cuisses, les yeux, les oreilles, les mains, les genoux, mais il reste au niveau de mon coude droit et au-dessus de la nuque dans le cuir chevelu. J'ai bien écouté tes vidéos, et arrête-moi si je me trompe, mais si j'ai bien compris il faut que je fasse un envoi à distance avec mon cristal à la cause du psoriasis ?

2- Ceci m'amène à ma 2<sup>ème</sup> question : lorsque nous avons le 2<sup>ème</sup> degré, nous ne disposons pas de la « grille » qui est fournie au 3<sup>ème</sup> degré, et donc, si nous souhaitons faire plusieurs envois à distance, dans quelles conditions, devons-nous stocker nos différents cristaux ? Que nous conseilles-tu ?

3- Dernière question : tu nous as évoqué à plusieurs reprises les envois à nos lignées, ce que je vais faire très bientôt car je trouve que c'est extrêmement intéressant et je pense le faire avant de réaliser le reiki dans le passé.

Si je t'ai bien compris, lorsque nous faisons ces envois sur 7, 14 ou 21 jours en fonction du besoin (de notre ressenti), nos parents, s'ils sont encore vivants, profiteront de ces envois, ainsi que nos enfants. Qu'en est-il de nos frères et sœurs et de nos cousins, nos neveux et nièces, etc ? Bénéficient-ils également de cet envoi ? Et pour nos parents décédés ? Cela leur permet-il de continuer leur chemin plus sereinement (comme tu l'indiques dans ton manuel du 2<sup>nd</sup> degré) ?

### Séverine

1- Ma première question concerne l'envoi à distance. Doit-on se servir obligatoirement d'un papier ? Peut-on le faire mentalement surtout quand il s'agit d'un seul envoi dans la journée ?

2- Ma deuxième question concerne une amie qui m'a demandée d'aider son fils Evan au moment de faire ses devoirs car il manque de concentration. Comment puis-je l'aider avec une affirmation positive ? Est-ce que cette phrase est juste : la concentration d'Evan est parfaitement optimale pour son plus grand bien et en harmonie avec l'univers ?

### Carole

Voici des informations et des questions que vous trouverez peut-être intéressantes à partager avec les personnes du groupe, si vous le voulez bien :

1- J'ai bien reçu les livres et la boîte en bambou pour la grille des cristaux, commandés dans votre boutique. Ils sont très intéressants. La qualité de la boîte en bambou est remarquable ! Merci de nous proposer un si bel article !

Malgré cela, j'avais un peu la flemme de refaire ma grille de cristaux. Et hier matin, une petite coupure électrique à la maison a fait sonner l'interphone à 06h10 ! Me voilà réveillée avec aussitôt l'idée de faire mon auto- traitement et ensuite de refaire ma grille de cristaux ! Quelle belle boîte ! Cela a été un moment très sympa en fait ! Avant 10h du matin, j'avais tout fini, j'étais contente et en pleine forme pour la journée !

2- Questions sur l'auto- traitement : Dans le manuel de premier degré, vous indiquez que la position des genoux est « importante parce qu'elle concerne les articulations ».

Je comprends les articulations physiques. Mais est-ce que cette position apporte aussi de la « souplesse » au niveau mental ? au niveau émotionnel ?

Vous indiquez qu'« il y a également un aspect lié à la personnalité et à notre relation avec le monde extérieur : « genoux » et « je – nous » » Ces mots fonctionnent en français, puisque « je » et « nous » sonnent bien comme le mot complet « genoux », mais cela me gêne, parce que cela ne marche pas avec « knees » en anglais par exemple et probablement dans d'autres langues. Qu'en pensez-vous ?

Je continue de citer le manuel « La zone des genoux représente aussi notre dépôt de peurs ».

Est-ce que ces peurs sont dues aux agissements et aux paroles de notre famille lorsque nous étions petit enfant ?

Pouvez-vous expliquer ce qu'est « la mémoire cellulaire personnelle » ? Merci

Lors de mon premier degré, il a été recommandé d'arrêter l'auto- traitement au chakra racine.

Et à mon deuxième degré, il a été conseillé de faire la position du genou, avec une main dessus et une main dessous. Je crois me souvenir qu'il a un point intéressant à traiter sous le genou, au niveau du pli, mais c'est flou. Pouvez-vous en parler ?

Et dernière phrase du manuel sur la 12<sup>e</sup> position : les genoux : « C'est bon pour nous ainsi que pour nos descendants. » Est-ce que cela parle des descendants à naître ? ou bien de nos enfants qui vivent maintenant ? Les miens sont de jeunes adultes. Est-ce que m'apporter de l'énergie Reiki sur la position des genoux aujourd'hui peut libérer ces jeunes adultes dans leur vie de tous les jours, de fardeaux que moi je traîne ? ? ?

3- Deux Questions : Dans le livre « Reiki, Le Legs du Dr Usui » de Frank Arjava Petter, pouvez-vous expliquer :

- Page 47, la phrase « parce que vous (qui écoutez) êtes à la fois les tueurs et les tués ».  
Est-ce que cela veut dire que l'on est tous reliés ? Et si c'est cela, en quoi cela consiste en fait ? Sommes-nous « responsables » des actes commis par d'autres ? Comment développer la conscience de ses actions et de ses paroles ?  
Est-ce que cela signifie aussi que lorsque l'on critique une chose, on intègre un peu de cette chose ? Et qu'il vaut mieux ne pas en parler pour faire comme si elle n'existait pas ? Sur le principe de focaliser son attention sur ce que l'on souhaite.
- Page 54, la phrase « Mukta, tu ne peux pas avoir des sommets de montagnes sans des vallées »  
Si une vie avec de grandes joies amène aussi de grandes peines, n'est-il pas préférable de se détacher des événements pour maintenir en nous un équilibre harmonieux ?  
Si c'est cela, est-ce que cela devient une vie « tiède », tristounette ? Est-ce que c'est la Joie en nous qu'il est bon d'aller chercher ? Si oui, comment faire ? Ma première idée est par la pratique du Reiki, par la médiation ... Pouvez-vous nous faire part de votre expérience ? Merci

## 4 mai – QUESTIONS

### Marie-Christine

J'ai l'os iliaque gauche qui se bloque et le sacrum qui se met en torsion.

Je pense que la fragilité de mon bassin vient de mon métier très statique, mais surtout des suites d'une chute que j'ai faite du haut d'une échelle à l'âge de 9 ans, chute qui m'a causé d'ailleurs un traumatisme crânien.

Il est arrivé qu'une crise se déclenche à la suite d'une longue marche en montagne. Je pense aussi que certaines récidives ont une origine émotionnelle.

En général, je vais voir un étiopathe ou un ostéopathe mais ça ne tient pas.

**Le Reiki peut-il à lui seul rétablir l'équilibre du bassin ?**

Peut-être que je ne le fais pas assez longtemps ?

**Je viens de faire ma grille. Faut-il que je fasse du Reiki :**

- Dans le passé pour me traiter avant, au moment et après cette chute ? Comment faire ? Je ne me souviens plus de la date exacte.
- Et pour traiter les récidives, utiliser les affirmations :
  - A la cause du déséquilibre de mon bassin, pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'Univers ?
  - A moi-même, au moment de la cause du déséquilibre de mon bassin pour... ?
  - A la cause de ma sciatalgie (ou de mes douleurs) pour ... ?
  - Mon bassin est parfaitement équilibré pour ...
- **Dois-je laisser :**
  - Le papier concernant le traitement au moment de la chute en permanence ?
  - Retirer de la grille le papier de l'affirmation choisie pour les récidives quand la crise est terminée ?

### Georgette Catherine

J'ai commencé le traitement sur le passé le 29 avril. 9 mois avant ma conception, j'envoie pendant 7 jours.

Je voudrais savoir :

- s'il faut brûler le papier, de chaque période de ma vie avant de passer à l'autre, car je le mets dans ma grille après chaque envoi.
- Est-ce qu'une semaine suffit pour chaque tranche d'âge ?? Ou faut-il laisser les papiers plus longtemps dans la grille ?

### Virginie

Voici mes questions :

1 - Mon maître de Reiki m'a bien sûr enseigné l'IPE. Je suis attirée par cette technique, mais ce n'est pas évident. Je l'ai pratiquée 2-3 fois seulement et une fois sur moi-même, mais ça n'a pas été concluant. Ce n'est pas une technique que mon enseignant pratique particulièrement. Tu as bien expliqué que tu ne ferais pas de vidéo de cette technique. Vu sa complexité, n'y aurait-il pas des ateliers de perfectionnement ou je ne sais quoi ?

2 - Pendant les méditations, mini auto- traitements, tu as mis plusieurs fois un fond sonore où l'on entend des oiseaux, et on a même l'impression qu'ils volent près de nous. Désolée si tu as peut-être déjà dit ce que c'était, j'ai cherché sur internet par rapport à la bio musique, mais je ne retrouve pas. Pourrais-tu (re)donner les références ? Merci d'avance

## **Robert**

Pour plusieurs envois à distance à faire au même moment, peut-on préparer un par un tous les papiers (les uns après les autres), et ensuite, les prendre séparément et effectuer les envois un par un, en respectant bien évidemment le protocole ?

Ou bien faut-il, préparer le 1<sup>er</sup> papier et faire le 1<sup>er</sup> envoi, ensuite préparer le 2<sup>ème</sup> papier et faire le 2<sup>ème</sup> envoi, ensuite préparer le 3<sup>ème</sup> papier et faire le 3<sup>ème</sup> envoi,... et ainsi de suite ?

## **Hind**

1- J'ai eu plusieurs soins de Reiki depuis à peu près 3 ans.

Ma praticienne que je trouve géniale ne veut pas m'initier. Je voulais vraiment que ce soit elle car elle est croyante comme moi et pour moi, c'est un point important.

Est-ce qu'être croyant et pratiquer le reiki est contradictoire ?

2- Comment je peux faire pour trouver un maître reiki qui pourrait m'initier et avoir une relation saine avec lui. Car je ne sais pas pourquoi je m'attache et je veux devenir proche des personnes qui peuvent me faire du reiki.

3- J'ai vu qu'il y avait plusieurs types de reiki : comment choisir ? Quel est le reiki originel svp ?

## **Philippe**

J'ai reçu un ami Hypnothérapeute pour une séance en « monnaie d'échange ». Il n'a pas de souci particulier hormis une extrême fatigue.

Il s'est vite détendu et dormait au bout de 10 minutes. Après la séance, il m'a dit qu'au début, il avait l'impression qu'une de ses jambes mesurait la moitié de l'autre, et qu'au fur et à mesure la jambe plus courte a repris sa taille « normale » avec une chaleur très intense.

Penses-tu qu'il manquait de beaucoup d'énergie et/ou que l'énergie n'était pas bien équilibrée ?

## **Estelle**

Je suis gravement malade, gliome de bas grade au cerveau, je me suis fait opérer il y a 10 ans et hélas je dois aller à Montpellier à la fin du mois pour savoir si je dois me faire réopérer !

J'ose demander dans ma boîte « ma guérison », peut-être je m'y prends mal !

Que dois-je demander ? J'ai du mal à trouver ma phrase.

J'ai marqué je suis guérie ! Est-ce convenable ?

## **Florence**

Pour mes envois, je n'utilise plus la grille que je trouve assez fastidieuse, mais j'utilise un cristal individuel pour les demandes que je renouvelle tous les trois jours.

En revanche, je range mes cristaux avec les papiers d'intention dans des pochettes que je place dans la boîte à cristaux, juste pour les ranger après envoi.

Est-ce que ça pose un problème de faire comme cela ?

## **Marie**

J'ai refait ma grille de cristaux. J'ai nettoyé ces derniers non pas avec une solution salée mais je les ai mis sur une coquille saint Jacques puis passés sous l'eau. Le nettoyage avec la coquille st Jacques m'a été indiqué par ma deuxième enseignante. Dois-je tout recommencer ?

## **Jocelyne**

J'ai commencé le "Reiki dans le passé" juste avec le papier et le cristal car j'ai du mal à me lancer dans la construction de la grille.

Puis-je, au -18 mois faire sur 4 jours et ensuite à ma naissance, par exemple, passer sur 7 jours ?

Car vois-tu, j'ai ton âge et de ce fait j'en ai pour perpète avant d'arriver à la fin.

D'autre part, dans les périodes difficiles de ma vie, est-il utile de rester plus longtemps sur ces moments suivant les ressentis ?



### **Bryan**

Initié au 3<sup>ème</sup> degré reiki, j'ai 2 questionnement par rapport aux symboles.

Tout d'abord ma première question est : pourquoi avoir recours à des symboles étant donné que l'énergie a sa propre conscience et sait où elle va ?

Pour ma part j'ai voulu approfondir en allant jusqu'au 3<sup>ème</sup> degré car les diverses techniques (distance, grille de cristaux etc) m'intéressaient, j'ai par contre un peu de mal avec les symboles, cela me paraît "superflu" pour mon utilisation personnelle, du moins je ne ressens aucune différence avec ou sans, auriez-vous éventuellement une explication ?

### **Françoise**

Je viens de commencer l'envoi de Reiki à mon passé.

En vous écoutant, je réalise l'importance de faire cet envoi aussi à mes lignées.

Dois-je attendre d'avoir terminé l'envoi de Reiki à mon passé ou puis-je démarrer l'envoi à mes lignées dès maintenant ?

### **Dan**

Quel serait le temps à employer dans certains types d'affirmations, présent ou passé ?

Pour exemple, si je désire me libérer de la nicotine, l'affirmation serait-elle : " je suis libre (ou libéré ?) de l'addiction à la nicotine" ou " je me suis libéré de l'addiction à la nicotine" ou peut-être pouvez-vous proposer une autre affirmation ?

### **Reine**

1- J'ai fait un envoi à distance que j'ai mis dans ma grille de cristaux, pour ma belle-fille qui a fait une hémorragie interne et qui est hospitalisée actuellement. Elle a perdu beaucoup de sang et elle est en souffrance par rapport à l'intervention chirurgicale.

Pour cet envoi à distance, j'ai écrit sur le papier : « à Virginie, pour son plus grand bien physique, émotionnel, mental et spirituel ...etc.... ». Ma phrase est-elle correcte et suffisante ?

2- Mon fils souffre d'une tendinite à l'épaule depuis plusieurs mois. Je lui ai fait un envoi à distance il y a plusieurs semaines, car il me l'a demandé et il n'y a pas eu d'amélioration. Tu as parlé plusieurs fois d'envois à distance à la cause de (.....). Puis -je donc écrire sur le nouveau papier que je vais refaire pour mon fils : « à la cause de la tendinite de (...) en harmonie parfaite avec l'univers et pour son plus grand bien » Ou bien, faire un envoi global ?

### **Bertrand**

J'aurais encore une question à vous poser, je suis reiki 2 (futur reiki 3), je suis Ergothérapeute dans une Institution d'éducation motrice qui accueille les enfants de 3 ans à 20 ans, paralysie cérébrale et polyhandicapée.

Les enfants ou les jeunes polyhandicapés (déficience profonde) ne sont pas capables de dire oui/non pour accepter une séance de Reiki. Cependant puis-je le faire ? Est-ce que je dois dire une affirmation avant de leurs donner du Reiki ?

## 5 mai – QUESTIONS

### Fatima

Chaque fois que je fais une séance à distance, ou un AT, je ressens des lourdeurs, des démangeaisons, au niveau coronal, gorge, ainsi qu'aux oreilles puis une forte chaleur très inconfortable. Pourquoi je ressens cela depuis mon 2<sup>ème</sup> degré ?

### Nathalie

Je souhaite faire des séances complètes à distance par visualisation (une de mes amies se situant à l'autre bout de la France, est en dépression et m'a demandé s'il lui était possible de recevoir du reiki de ma part ; cela fait 2 semaines que je lui en envoie via papier + cristal)

Pouvez-vous m'indiquer le déroulement ou plutôt la préparation de cette séance, sachant qu'avec un nounours, nous traçons HSZSN et disons " le nounours est prénom + nom de la personne", mais pour une séance complète, dois-je tracer HSZSN à l'endroit où je vais visualiser mon amie et quelle identification vais-je utiliser ?? la même qu'avec le nounours ?

### Sylvie

Si je fais 2 envois à distance différents pour un même destinataire avec un cristal, faut-il un cristal pour chaque envoi ?

Ou comme c'est le même destinataire le cristal peut-il être pour les 2 envois, je ne suis pas certaine ...

### Hélène

Lors d'un envoi à distance dans le passé, lorsque l'on travaille directement sur un évènement il est préconisé d'écrire :

« à moi-même lors de tel évènement ».

Peut-on aussi dire :

- « Je me libère de la souffrance causée par tel évènement »
- Ou bien « je suis parfaitement et définitivement libéré(e) de la souffrance causée par tel évènement » ?

Et si on dépose cette demande pour quelqu'un d'autre, peut-on dire :

- « Madame ou Monsieur XX se libère ou est parfaitement et définitivement libéré de la souffrance causée par tel évènement » ?

### Christine

J'ai comme un nœud au plexus solaire qui va et vient depuis plus d'une semaine, comme une angoisse / un stress mais qui ne reste pas et qui ressurgit sans que je puisse déterminer une cause / raison.

Puis- je envoyer du Reiki sur ce type d'intention : « je suis totalement libérée de mes doutes et angoisses, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'univers » ?

Ou quelle serait la formulation la plus adaptée, s'il y en a une dans ce cas bien sûr ?

Dois-je plus m'adresser à une éventuelle cause ?

### Chantal

Question 1 :

Ma petite fille de 15 ans et demi des problèmes récurrents de sommeil (depuis l'âge de 6-7 ans environ) qui s'intensifie depuis un an environ. Tout la stresse.

Elle n'habite pas près de chez moi. (À 300 kms)

Quand je la vois, je lui fais du reiki en direct et elle dit que ça la détend bien mais ça ne dure pas, dit-elle.

Je lui fais régulièrement du reiki à distance et elle est sur ma grille.

Peut-être que mon intention est mal formulée.

J'ai écrit : E.....est parfaitement sereine et détendue et dort toujours merveilleusement bien. Peut-être devrais-je dire : la cause des problèmes de sommeil d'E.....a entièrement disparu ou est réglée pour le plus grand bien.....

Qu'en pensez-vous Nita ?

2- Mon fils est muté à Paris. Avec son épouse et leurs trois enfants, ils doivent donc déménager. De nombreuses tensions existent dans le couple depuis déjà quelque temps, ce qui ne facilite pas le choix précis du lieu de résidence par rapport au travail, aux écoles....

J'aimerais les aider à prendre la bonne décision pour s'installer au bon endroit afin que chacun puisse s'adapter au plus vite et puisse continuer à s'épanouir.

Puis- je écrire :

Pour leur nouvelle installation à Paris, X et Y ont choisi (ou ont trouvé) le logement le plus adéquat (ou le mieux adapté) pour permettre à chaque membre de la famille de s'adapter rapidement et d'être épanoui, serein et performant pour le plus grand bien...

### **Katherine**

Tu as dit un jour à une personne qu'elle pouvait dire ses prières Notre Père et Je Vous Salue, ..., pendant son auto- traitement. Et tu nous as dit aussi, lors d'un stage, que nous ne pouvions pas mélanger les énergies. Oui, si c'est l'une après l'autre mais pas simultanément. Or, cette personne, lorsqu'elle va faire son auto- traitement Reiki en disant ses prières, elle mélange les énergies. Car les prières sont des énergies. Voilà, c'est une constatation. Je ne sais ce que tu peux dire ?

### **Séverine**

Des petites questions très rapides. Doit-on rincer le cristal maître à chaque fois que l'on utilise ? Si quelqu'un le touche entre temps sans faire exprès, doit-on le rincer aussi ou le simple fait de le charger suffit ?

### **Anne**

Une de mes amies (38 ans) souffre d'endométriose très aggravée depuis des années. Bien que dans l'acceptation et avoir appris à vivre avec, elle souffre beaucoup avec de fréquentes hospitalisations.

As-tu un protocole particulier ou une expérience de ces cas ?

Elle est dans ma grille mais aujourd'hui repart à l'hôpital pour 4 jours. Je me pose la question de faire aussi un papier à la cause ou aux causes car il y a peut-être plusieurs causes ? Et j'attends la fin du confinement pour lui faire des séances en face à face....

Deuxième question :

Question que je me pose depuis longtemps mais que je n'ai pas osé poser car on touche à l'intimité mais nous ne sommes pas des purs esprits : Reiki et sexualité. Est-ce un sujet "tabou" ? Et comment l'aborder ? Quels symboles utiliser pour optimiser sa relation dans l'harmonie, la tendresse et pourquoi pas la fougue ?

### **Anne Marie**

Ma question est : si je me sers par exemple du symbole du 3<sup>ème</sup> œil pour lequel je ne suis pas initiée, est-ce que ça va marcher ou me faut-il attendre l'illumination ? (C'est pour rire bien entendu)

### **Dan**

Assez dépités de ne pas trouver de lien pour le Ré Reiju (oui, je vais au coin), nous avons dit tant pis ; nous n'étions donc pas concentrés ni relaxés, ni en méditation, ni en attente.

Cependant la mesure Bovis de nos taux vibratoires a fortement augmenté après le Ré Reiju. Ceci tendrait à prouver que l'énergie nous est bien parvenue en dépit de notre manque de calme.

Donc, le coin pour moi et un bon point pour vous...

Question : pour des douleurs, tendinite, arthrose, usure du cou, épaule, coude, dues à des années d'usage intensif, quelle serait la bonne affirmation ? A la cause de... ? je suis en bonne santé... ? mes disques intervertébraux sont au top...? Etc...Y aurait-il une formule plus générale qui engloberait ces diverses pathologies ?

**Michel**

Rectification.

**Sophie**

Lors du live de lundi 4 mai, vous avez répondu à la question de Georgette pour le reiki dans le passé : est-ce que 1 semaine suffit ou plus ? Votre réponse a été 1 semaine reiki dans la main et 2 semaines dans la grille. J'ai entrepris le travail également dans le passé, j'ai également la grille de cristal, j'ai re regardé le tuto YouTube et re parcouru la fiche technique, à aucun moment il a été question de 1 semaine dans la main et 2 semaines dans la grille. Je m'applique pour faire les choses correctement et là ... je ne fais l'envoi qu'une fois dans la main et je pose le papier dans ma grille une semaine. Dois-je refaire ?

## 7 mai – QUESTIONS

### Véronique

Je m'interroge :

- Y a -t-il une différence entre faire les envois pour mes lignées (ou tout autre destinataire) avec le cristal sur 21 jours ou plus et faire un envoi avec un cristal sur 4 jours par exemple puis mettre le papier dans la grille pour 21 jours ou plus ?

- Par ailleurs j'ai fait des envois quotidiens avec un cristal à un ami qui a plusieurs tumeurs, au bout de 30 jours j'ai placé le papier dans la grille et je ressorts le papier 1 jour sur deux pour lui faire un envoi, cela fait-il double emploi car bien sûr je recharge ma grille chaque jour ?

Vaut-il mieux lui faire une séance avec l'ours en peluche par exemple ?

### Elisabeth

Juste une petite vérification. Est-ce qu'on peut faire une séance Reiki à distance sur soi-même ?

Ça évite les regards dans les transports publics et des remarques ou questions !

### Bernard

- Qu'entends-tu exactement par (par exemple) : «ma lignée ascendante féminine maternelle » ?

Considères-tu que ce soit la lignée de toutes les femmes du côté de ma mère : ma mère, ma grand-mère maternelle, mes deux arrières grands-mères côté maternel...etc... ?

Ou, est-ce tout simplement, la lignée de ma grand-mère maternelle ? A ce moment pourquoi ne pas dire « à la lignée de ma grand-mère maternelle » ? Mais peut-être que dans ce cas-là, omettrait-on de travailler les relations de ma mère à sa mère et à moi-même... ? Je ne sais pas.

Voilà, j'ai besoin de cette précision, car lorsque je fais les envois à mes lignées, j'ai l'impression que ce manque de clarté pour moi, nuit à la qualité de mes envois.

- Sinon, je suis par ailleurs ostéopathe et j'aimerais partager cette citation du Dr Andrew Taylor Still (1828-1917), le fondateur de l'ostéopathie (notre Mikao Usui à nous !). Je trouve qu'elle va bien dans le sens de l'« aparté » dans ta réponse du 2 mai à Stéphanie :

"Trouver la santé devrait être l'objectif du docteur. N'importe qui peut trouver la maladie."

(Tiré du livre « Philosophie de l'ostéopathie »)

### Agnès

A l'occasion par exemple jeudi plusieurs choses. La méditation de ce soir m'a amenée au cœur du dessin de mon neveu, un arbre dont l'espèce existe vraiment, il semble, de ce que j'en ai vu sur des échanges de photo. Mettons, pour te faciliter la vue, qu'il ressemble à une glycine arbre comme on en voit au Japon mais nue. Bref cette communion avec mon neveu décédé m'a fait le plus grand bien. Merci. Tout compte fait je t'enverrai le dessin en question pour lui rendre hommage, de l'ordi dans un mail suivant.

Sans transition comme on dit, j'ai des cristaux tout doux, ovoïdes dont j'aime me servir pour les envois à distance. D'abord est-ce correct et ensuite puis-je aussi m'en servir pour une sorte d'auto- traitement ? Car j'aime bien les réchauffer sur moi.

### Claudette

1- La situation est la suivante :

- Comme je vis sur deux pays (Luxembourg et Espagne)

- Que je passe à peu près la moitié du temps au nord et l'autre au sud, par tranches de plus ou moins deux mois

J'ai créé deux grilles de cristaux pour pallier aux différents problèmes logistiques. Donc, je charge au quotidien, une grille « physique » et également la photo de mon autre grille

J'en viens à ma question :

J'utilise le même cristal maître pour l'une et l'autre grille ...

Cela fait-il problème ?

Si oui, comment corriger ?

2- Deuxième question :

J'ai l'habitude d'utiliser des minéraux pendant mes séances de Reiki.

Minéraux que je dispose en fonction de leur couleur et de leurs qualités sur les chakras appropriés

Je vous ai entendu aujourd'hui dire qu'il n'était pas bon de mélanger plusieurs types d'énergie

Faut-il cesser cette pratique ?

### **Martine**

Je viens vers toi parce que j'ai une inquiétude : je viens de finir ma grille de cristaux et je me rends compte en regardant le manuel du 3ème degré, alors que j'ai choisi l'antahkarana féminin comme ce que je peux voir sur la photo que tu as mise, je ne l'ai pas disposé comme toi.

Est-ce que cela a une importance ?

Je l'ai disposé en fonction de la façon dont il est sur les photos de la page 41 de ton manuel.

Merci de me dire si ma grille va fonctionner correctement ou pas.

### **Patricia**

Pour la rentrée, India a fait un choix d'Université, dans 3 villes différentes ainsi qu'une demande de logement, également dans des villes différentes.

J'ai formulé 2 phrases mais sont-elles bien formulées ?

\_ La demande d'India à une Université lui convient le plus pour son plus grand bien et en harmonie avec l'Univers.

\_ La demande d'India pour un logement lui convient le plus pour son plus grand bien et en harmonie avec l'Univers.

### **Céline**

Voici mes questions :

- Lors des stages d'initiation enfant, comment procèdes-tu ? Est-ce que tu leur enseignes les mêmes protocoles qu'aux adultes ? Ou tu en crées un plus simple pour eux ? Combien de temps dure leur stage ?

- Y a-t-il les 4 initiations comme pour un adulte ?

### **Sandrine**

Le Reiki passe-t-il à travers des gants en latex ?

En effet, au vu de ma prochaine réouverture, je souhaite mettre des gants pour faire mes séances Reiki.

### **Nadine**

Photos

### **Claude**

"Coup de gueule"

Vous comprendrez que je me dois de réagir quand je vois que vous encouragez, non pas une, mais des personnes à se déplacer, alors que les envois peuvent se faire à distance, ET que nous sommes encore en plein CONFINEMENT.

Ça c'est mon premier coup de gueule, qui fait suite à la réponse donnée à Estelle.

Ma deuxième remarque vient de l'infirmière à "attitude étroite" que je suis, mais avec une éthique, une ligne de conduite, qui m'a finalement emmené en bonne conscience en récente fin de carrière. Elle fait suite à votre réponse à Bertrand.

Vous dites "un thérapeute doit prendre soin des enfants en utilisant tous les moyens, c'est ton devoir de les aider", "toi et les infirmières, tous les thérapeutes, peuvent poser les mains".

Oui, mais attention, nous sommes tenus à un **Code de déontologie (Voir document en fichier joint).**

### **Nathalie**

Ma question concerne le Reiki dans le passé pour une autre personne.

Cette personne a connu plusieurs viols tout au long de sa jeunesse de l'âge de trois ans à 12 ans, date du décès de l'agresseur.

J'aimerais savoir quelle procédure je peux suivre au mieux ?

### **Valérie**

Je vous adresse une demande de confirmation pour une affirmation.

Il s'agit de ma fille qui s'interroge sur son orientation professionnelle.

Quelle direction prendre, quand le parcours étudiant arrive à son terme.

Je souhaite vivement l'aider à être plus apaisée et à éclaircir son esprit.

Voici ma proposition : Clara sait parfaitement s'orienter professionnellement pour son plus grand bien..... ou réussit parfaitement son orientation professionnelle ?

Avec clairvoyance ?

Difficile parfois de ne pas se laisser soi-même emporter par ses propres émotions quand il s'agit de son propre enfant.

### **Séverine**

1- Une amie vient d'apprendre qu'elle souffre d'ostéopénie, un stade qui se situe avant l'ostéoporose. En plus des séances à distance, je pensais l'aider avec une affirmation positive comme mon corps physique fonctionne parfaitement bien. Qu'en pensez-vous ?

2- Ma fille a une peur terrible des insectes. Est-ce que la phrase " ma fille a une relation harmonieuse avec les insectes pour son plus grand bien..." conviendrait ? Qu'en pensez-vous ?

3- Peut-on mettre dans la grille un envoi pour le futur lointain comme un rdv ou des examens ?

4- Je souhaiterais savoir si le dvd sur les techniques japonaises de reiki en vente sur votre site contient toutes les techniques apprises aux différents degrés ?

### **Sylvie**

1- Doit-on se laver les mains avant et après chaque séance ?

2- Lors d'une séance sur quelqu'un, lorsque l'on met les mains sur les pieds doit-on être positionné sur le côté ou face aux pieds ? importance ?

3- Lors d'un auto- traitement ou séance sur autrui, peut-on croiser les jambes ?

4- Y a-t-il un bénéfice de poser un antahkarana sur la photo de la personne à qui on envoie du reiki ?

5- Traitement de luxe : Faut-il répéter plusieurs fois le symbole sur la même position ?

6- Puis-je demander dans la même phrase que le corps physique et le mental fonctionnent parfaitement bien ?

### **Marie**

J'aimerais envoyer du Reiki à mon père qui est décédé lorsque j'avais 11 ans (très attachée à mon père). Cela laisse toujours en moi une tristesse.

Je voudrais formuler mon intention comme ceci :

"L'Energie Reiki que j'envoie à mon père décédé me remplit de joie, de bonheur. Je suis heureuse et bien dans mon Être, ceci pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers ou/et avec le Divin. ou bien :

"J'envoie de l'Energie Reiki à mon père décédé ce qui me remplit de joie, de bonheur et de plénitude dans ma vie chaque jour, ceci pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers ou/et avec le Divin.

Cette affirmation pourra être écrite sur papier et adressée pendant un certain à mon père et avec un cristal ? Possible de faire ainsi et pendant combien de temps ?



## 8 mai – QUESTIONS

### Elisabeth

Voici ma question : je suis reiki 3. Pour les antahkaranas, le multiple sert à débloquent... Est-ce qu'on peut s'en servir pour une douleur sur le corps et la croix sur le cœur ou peut-on s'en servir aussi sur d'autres parties du corps ? Merci beaucoup de renseigner sur leurs utilisations multiples.

### Ghislaine

1- Cadeau poème en fichier sur le site

2- J'ai 2 petites filles de 7 ans 1/2 qui voudraient bien se faire initier au 1<sup>er</sup> degré de Reiki je n'ai jamais fait les enfants et j'ai lu sur tes notes du 4<sup>ème</sup> degré que pour les personnes malades ou les enfants, on peut ne faire qu'une seule initiation.

En ce qui concerne l'enseignement, dois-je donner les mêmes positions des mains pour l'auto- traitement et traitement sur une autre personne... ???... ainsi que les techniques japonaises...???

### Antonella

- J'ai chargé la grille avec les symboles Usui mais, pour les phrases sur les papiers, que je mets dans la grille, je fais un envoi avec le Reiki Karuna car on m'a appris que pour les envois de Karuna à distance on ne reste pas aussi longtemps qu'avec les envois Usui, donc plus rapide.

Je mets tous les symboles Karuna et rajoute les symboles Usui qui m'inspirent le plus (HSZN d'office évidemment). Je fais erreur ? Dois-je rester qu'avec du USUI ?

- Je suis initiée Karuna niveau 1 et 2 et souhaiterais savoir si vous envisagez des formations Maîtrise sur Lyon car ça m'intéresserait de continuer et terminer mon parcours Karuna avec vous.

### Françoise

Je suis 2<sup>ème</sup> degré je n'ai pas la grille de cristaux du 3<sup>ème</sup> degré que je compte passer dès que possible.

Je fais des envois à distance, est-il possible que je fasse l'affirmation positive globale :

" A toute ma famille pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'univers !"

Cet envoi s'adresserait à l'ensemble de ma famille ainsi qu'aux disparus. Même si je n'ai pas l'accord de tous, les envois seraient trop nombreux avec un petit papier pour chaque personne. Cette affirmation serait-elle encore valable lorsque j'aurai une grille ?

### Francine

Une question importante, qui m'interroge depuis fort longtemps... Estimes-tu Nita que l'intensité de mes envois à distance pourrait être réduite du fait que je n'ai pas été initiée au 3<sup>ème</sup> voire au 4<sup>ème</sup> degré ? Oui... je crois déjà t'entendre, tu vas me dire c'est l'intention qui compte !!!

### Françoise

Suite à la question de Claudette le 7 mai et ta réponse, j'ai une question : je voyage beaucoup. Chaque fois j'emporte la photo de ma grille que j'active tous les jours, mais je ne lave pas le cristal maître car je pense que c'est inutile vu que c'est ma grille même en photo. Ai-je raison ?

### Agnès

Je reviens sur cette question sur les gants. Le gouvernement ne préconise pas les gants cependant il demande une distance de 1 mètre au moins entre chaque personne, dans une même pièce chacun doit avoir 4 mètres carrés (salle de classe, entreprise par exemple). Donc en partant de ce principe les gants paraissent indispensables à mon sens et ainsi que les masques et des draps différents. Les coiffeurs par exemple vont s'équiper, blouse à chaque client, désinfecter et aérer 10 minutes entre chaque. Je suis une infirmière à la retraite. Peut-être qu'il faut en parler. Qu'en penses-tu ?

## Alexandra

Mes questions :

J'ai eu une demande concernant deux problématiques.

La personne aimerait du reiki à distance car elle vit loin.

Elle ressent un vide comme un trou en elle, depuis le décès de son grand-père.

1- Dois-je envoyer du reiki à son grand-père ?

"Au grand-père d'untel pour son plus grand bien et en harmonie avec l'univers" ou à elle ?

Comme tu as conseillé hier soir à Marie. Ou à la personne directement ?

2- Pouvons-nous faire du reiki à une personne décédée, qui ne fait pas partie de notre famille ?

Car dans ton manuel, tu dis que ça nous permet de faire notre deuil, à moins de noter le prénom de la personne qui en fait la demande

3- Elle a subi trois abandons de par sa mère, le dernier date de trois ans, elle apparaît dans sa vie et hop disparaît silence radio. Je bloque pour la phrase positive.

On ne peut même pas parler de relation car il n'y en a plus !!! Que ferais-tu ?

## Nathalie

1- Hier vous avez répondu à la question de Bernard, concernant la lignée ascendante maternelle féminine et sa demande d'éclaircissement. Ça n'était également pas très clair pour moi.

Cela fait 3 jours que j'ai commencé mais avec une autre interprétation (pour cet exemple: lignée de ma grand-mère maternelle tous sexes confondus alors que selon votre explication, si je l'ai bien comprise, cela correspond à toutes les femmes du côté de ma mère par la filiation de sa mère et de son père..) etc..

Dois- je reprendre depuis le début en mettant l'intention sur la lignée féminine de ma mère ( toutes les femmes du côté de ma mère par la filiation de sa mère et de son père) ou puis-je continuer mes envois avec ma compréhension de départ améliorée par l'expression que vous en avez donné ????

J'espère que ma question et le développement sont clairs.

2- Concernant les envois dans le passé et suite au visionnage de votre vidéo sur ce thème, j'ai encore besoin d'un éclaircissement (toujours plus de lumière visiblement). Mon Maître m'a appris à faire ces envois avec la formulation qui est assez longue je l'avoue, "avec amour pour moi-même, je demande ma guérison (pour le tranche d'âge) complète et totale, psychique, physique, mentale, émotionnelle, sexuelle et spirituelle, de la manière la plus positive et divine possible", alors que dans votre vidéo celle-ci est très courte puisque " A moi-même, pour (tel âge), pour le plus grand bien de tous..."

Puis- je continuer avec votre façon (étant moi-même adhérente au club des "si je peux en faire le moins"), sans avoir à reprendre dès le début ????

## Nicole

Mon frère et moi-même avons hérité de la propriété familiale après le décès de notre maman. Nous souhaitons vendre une partie du terrain avec maison existante afin de pouvoir construire nos futures maisons jumelées sur le terrain restant.

Quelle est la bonne affirmation :

« la parcelle de terrain familial propriété ..... est vendue pour le plus grand bien de tous en harmonie avec l'Univers »

Et faire une deuxième affirmation pour construction maison jumelées :

« les maisons jumelées d'Antoine et Nicole sont bâties pour le plus grand bien de tous en harmonie avec ... » ?

## Séverine

1<sup>ère</sup> question : Une maman m'a contactée pour sa fille Léa 5 ans qui a du mal à manger des légumes et des fruits en morceaux depuis l'âge de 2 ans. Cela lui provoque des nausées. Elle ne les mange qu'en soupe et en compote. Elle mangeait très bien avant ses 2 ans. D'après sa maman, elle aurait eu un blocage

à cet âge-là. Elle a été voir un psychologue et un sophrologue mais rien n'y a fait. Comment puis-je l'aider en plus des séances à distance avec une affirmation positive ?

Est-ce que cette phrase :

" Léa est parfaitement libérée de son blocage alimentaire concernant les fruits et les légumes"

ou bien: "Léa mange parfaitement équilibré pour son plus grand bien"

ou alors : "à la cause du blocage alimentaire de Léa concernant les fruits et légumes"

2<sup>ème</sup> question : J'ai effectué 4 séances complètes de reiki à ma fille Enora il y a 1 mois. Je continue à lui faire un traitement complet 2 fois par semaine. Elle est aussi dans ma grille. En ce moment, elle baille beaucoup pendant les traitements parfois dès la première position au niveau des yeux et surtout sur le chakra du cœur et le plexus solaire. A-t-elle besoin de plus de séances ?

3<sup>ème</sup> question : D'autre part, ma fille Enora qui a 10 ans est très intéressée par le reiki. Je vais bientôt passer la maîtrise. Pourrais-je lui faire moi-même l'initiation au 1<sup>er</sup> degré ? Ou devrais-je contacter un autre maître reiki ?

### **Annie**

Je voulais avoir ton avis sur le fait que j'ai subi une IVG, il y a un certain temps... Aujourd'hui, je suis gênée de prononcer le 5<sup>ème</sup> idéal : "je respecte la vie autour de moi sous toute forme..." tendance à culpabiliser...

Encore merci, finalement, sans confinement, nous n'aurions peut-être pas eu cet échange... Du positif !!

### **Jocelyne**

1- MA NIECE A ETE VIOLEE IL Y A PLUS DE 30 ANS ET ELLE NE S'EN REMET PAS. MA QUESTION : EST- CE QUE JE PEUX FAIRE UN ENVOI SUR LE "VIOL" COMME POUR L'ENVOI A UNE "RELATION" SANS SON ACCORD (ELLE N'EST PAS ORIENTEE "REIKI").

2- SI OUI MA 2EME QUESTION : PEUX-TU M'AIDER A FORMULER L'INTENTION PAR EX. "A VIRGINIE JE SUIS LIBEREE DEFINITIVEMENT DU VIOL POUR LE PLUS GRAND BIEN DE TOUS ET EN HARMONIE AVEC L'UNIVERS" EST CE CORRECT ????

### **Maryse**

Maintenant, quelques questions :

Dans la méditation de Shiva de Michel Barrière : comment remettons les bras en place ?

La méditation du guide reiki peut-elle être refaite, si on a déjà eu la vision de notre guide ?

On ne m'a jamais expliqué ce qu'est une purification par les symboles. Pourriez-vous le faire ?

Je traîne depuis de nombreuses années des douleurs inflammatoires du côté droit du corps qui se déplacent, d'abord lombaires (jusqu'à une opération), puis maintenant parfois fesse droite ou hanche droite ou épaules, coudes et parfois poignet droit.

Puis faire un envoi "A la cause de ces douleurs qui m'empêchent de vivre librement ".

Pourriez-vous m'aider dans le choix de ma phrase ?

### **Nicole**

Jusqu'à Avril, je touchais une allocation adultes handicapés mais depuis avril c'est fini.

Je voudrais faire une affirmation positive en ce sens puis-je dire :

Ma situation financière est confortable. Pour mon plus grand bien, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'univers. Merci.

Et il faut que je retrouve un nouvel appartement un peu moins cher.

J'ai un nouvel appartement qui me convient. Pour mon plus grand bien pour.....

Est-ce que ces 2 affirmations sont correctes ?

## Patrice

1- Je pratique mon auto- traitement tous les jours et j'y ai rajouté en parallèle la méthode shiva, cela me permet de garder la concentration.

Je fais ma petite cuisine à partir de mon vécu et j'y rajoute des techniques comme la petite circulation céleste taoïste que je pratique souvent par ailleurs.

Je ne sais pas si c'est très orthodoxe : donnez-moi votre avis sur ces façons de faire.

2 - Lorsque que je donne une séance à distance, j'ai pris l'habitude de positionner mes mains sur la partie de mon corps correspondant à celle que je dois traiter chez mon client par exemple si mon client souffre d'un lumbago je pose mes mains sur mes lombaires ; là aussi cela m'aide à me concentrer et me permet de ressentir l'énergie qui passe

Votre avis sur cette façon de faire ?

3 - Les affirmations du soir : parfois elles m'apparaissent un peu trop longues et pas faciles à formuler même si elles sont devenues au fil des séances de plus en plus fluides.

Par exemple

"Nous vivons dans un Monde parfaitement harmonieux, à tous points de vue et dans la joie, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers"

=>"à tous points de vue" me paraît superflu car si le monde est harmonieux il l'est forcément à tous point de vue

"Le déconfinement s'est réalisé de la façon la plus adéquate pour tout ce qui est, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers !"

=> " pour tout ce qui est" ne me semble par correct car le déconfinement concerne les hommes donc on pourrait le supprimer je pense

## Patricia

Hier a été le premier rendez-vous que je manque...je me suis abîmé 2 doigts avec la tondeuse et ai passé l'après-midi aux urgences.

Points de suture, attelle jusqu'au poignet, car un bout de doigt cassé mais rien de grave.

Mes questions :

- Est-ce que je peux quand même activer ma main et m'en servir pour l'auto- traitement ?

- Comment formuler au mieux l'affirmation ou les affirmations pour la grille de cristaux ?

"Mes doigts sont parfaitement cicatrisés pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'Univers

Ou/et « J'ai retrouvé toute la mobilité de mes doigts »

Tu as peut-être une meilleure formulation ?

## 9 mai – QUESTIONS

### Olga

Mes questions du moment :

1- Pour le travail sur les lignées ascendantes, on m'avait conseillé de considérer 4 générations. Du coup, j'ai fait 4 envois de type "à moi, via mes arrière-arrière grand-parents" puis "arrière grand- parents" etc. Je l'ai intégré au début du reiki dans le passé en ayant en tête ta vidéo qui explique la nécessité d'une chronologie : mon comportement à 8 ans est influencé par ce que j'ai vécu à 2 ans (et aussi par ce que m'a transmis mon arrière-grand-mère ?) . Est-ce valable ?

Lors de tes réponses en direct, tu suggères aux gens de faire l'envoi aux lignées alors qu'ils ont déjà entamé le travail dans le passé. Ces deux pratiques sont-elles indépendantes ?

2- Pour le nettoyage du passé, j'avais "compris" que 4 jours par envoi étaient suffisants.

Après avoir lu ton manuel, je me suis dit que peut-être je testerai une semaine lors d'un autre nettoyage (et peut-être aurais-je la grille de cristaux d'ici là). Seulement dans ton explication lors du live du 3 mai je n'ai pas compris d'argument autre que "les gens qui n'ont fait que 4 jours ne sont pas arrivés au bout parce qu'ils se sont emmêlés les pinces".

Étant en concurrence pour la présidence du club des fainéants, et n'ayant pas de problèmes à noter mes envois, je sais pouvoir aller au bout, je l'ai déjà fait.

Quels sont les autres arguments à envoyer pendant une semaine plutôt que 4 jours ?

3 - On a appris qu'on peut réciter des affirmations positives pendant son AT et :

- à Dan le 5 mai, tu parles des gens capables de visualisation créatrice, qui arrivent à "voir l'endroit guéri, concentré pendant tout l'AT, l'énergie est absorbée par le corps toute seule pendant que le mental est occupé à leur visualisation"

MAIS

- tu réponds à Guy (1<sup>er</sup> mai) qu'être focalisé sur sa zone douloureuse pendant l'AT (ou encore quelque chose de concret et précis) est incorrect car cela crée des interférences sur l'énergie qui ne travaillera pas correctement.

Il doit y avoir une nuance que je n'ai pas saisie car les affirmations positives portant souvent sur des choses concrètes et précises, il y a donc aussi un risque d'interférence. Peux-tu m'éclairer ?

### Françoise

Une de mes filles Lucie, est atteinte d'anorexie depuis ses 17 ans. Elle en a 41. Elle est passée par toutes sortes de thérapies, du rebouteux, magnétiseur, l'hypnose.

Des séjours en hôpitaux psy....

Elle est en couple sans enfants, sportive à l'excès, ne se plaît plus dans son travail, (au chômage partiel pour le moment).

Je lui fais souvent du reiki à distance (je suis 2<sup>o</sup> degré) mais sans trop de résultat.

Elle me demande de l'aide pour ses pulsions de nourriture qu'elle a avant de se coucher, c'est un rituel, elle n'arrive pas à arrêter.

Je lui ai conseillé de prononcer des phrases positives comme vous nous le conseillez, mais !!!!

Je suis seule, veuve depuis 17 ans, le reiki m'a énormément aidé, mais je reste très angoissée !!

### Céline

1- Certaines personnes m'ont dit qu'il fallait se couper ou s'éloigner le plus possible du wifi et des ondes électromagnétiques pour "donner du reiki", car cela peut empêcher que les choses se passent de façon optimale : qu'en penses-tu ?

2- Pour une personne d'un peu plus de 70 ans qui a eu un traumatisme crânien suite à une chute, conseilles-tu une séance comme il est décrit dans le manuel du 1<sup>er</sup> degré, ou la technique d'intégration

peut-elle être utile ? ou les deux ? (Je suis pour l'instant 1<sup>er</sup> degré, je ne peux pas encore faire d'envoi à distance)

3. L'expression "diffuser" de l'énergie reiki est-elle correcte pour expliquer aux personnes qui ne sont pas initiées ?

### Sandrine

A propos de la distance de 1 m entre deux personnes – dans une salle sans meubles d'aucun sorte

- une salle de 10 m sur 10 m = 100 m<sup>2</sup>

- 62,5 cm entre le mur et la personne la plus proche

- 1 m d'intervalle entre chaque personne

- chaque personne est représentée par un cylindre de 50 cm de diamètre !!!

**Donc 64 personnes dans une salle de 100 m<sup>2</sup>. En arrondissant vers le bas : salle de 50 m<sup>2</sup> = 30 personnes ; ou simplement 6 personnes pour chaque 10 m<sup>2</sup> entièrement disponibles.**

### Patrick

Le problème est mal posé, les virus sont véhiculés selon des lois de distribution de fluides en l'occurrence les filets d'air. Donc, si tu aères la salle, tu vas provoquer des turbulences qui vont concentrer et emmener les virus donc ne pas être sur le trajet est une bonne idée.

Autre procédé : tu utilises une boîte dans laquelle tu mets une lampe UV bande c (longueur d'onde de 300 à 100 nm) et tu forces le passage de l'air dans cette boîte et là toute la pièce est stérile au point de vue covid.

Ne pas oublier non plus les diffuseurs d'huile essentielle eucalyptus globulus, ravintsara, cyprès, tea tree, etc. qui, en plus de leur action virucide apporte l'action mécanique de capter dans les micros bulles les virus et les entraîner plus rapidement vers le sol.

Ce modèle est celui choisi par le système immunitaire humain de la lymphe qui est propulsée à travers les ganglions lymphatiques où attendent les cellules tueuses qui nous défendent.

Comme la circulation de la lymphe est principalement due à la respiration ventrale, Hado kokyu est particulièrement bénéfique.

Autre aberration le plastique pour se protéger (visière, masque, écrans) sur le plastique le covid résiste 72 heures, sur du cuivre 4 heures sous uv c'est 30 secondes. Donc : bon sens.

Mon opinion qui peut être publiée avec mon nom (j'en assume la responsabilité d'expertise) :

Poser le problème en termes de distance est simpliste et inefficace car on réduit tellement les équations que cela n'a plus aucun sens. C'est comme si on faisait des prévisions météo en ne tenant compte que de la taille des nuages et qu'on négligeait toutes les autres variables.

### Agnès

*Bonjour. Je me suis permis de résumer mes propos du tchat, le mail déjà envoyé afin qu'il soit assez percutant pour faire l'objet d'une question si toutefois cela convient. En te remerciant*

*Agnès*

Suite à la discussion sur les précautions anti-covid qui a eu lieu sur le tchat, je voudrais faire une mise au point.

Quand j'ai repensé aux inquiétudes des personnes à l'idée de faire une affirmation positive mal formulée, j'en ai déduit que le COVID comme pour nous tous était une inquiétude, un obstacle à résoudre. Or, il ne viendrait à personne l'idée de faire fuir les voleurs avec une affirmation positive et la plupart d'entre nous ferme la porte à clef. Personne j'imagine ne souhaiterait l'arrivée d'un nouveau cluster, en particulier chez lui.

Les études sur les ultraviolets pour décontaminer les surfaces et les vêtements sont à l'état d'étude, la preuve n'est pas faite encore et en plus c'est nocif pour la peau donc cela ne peut être utilisé que quand la pièce est vide. Mais c'est sûrement bon si les surfaces sont nettoyées.

La loi dit que les employeurs doivent fournir de l'eau en bouteille à leurs employés. Donc la tisane de bienvenue paraît compliquée.

Les journaux et cartes de visites vont disparaître des comptoirs des centres de bien-être.

Après ce que vous faites chez vous ne me regarde absolument pas.

Donc il existe un site officiel, peut-être même plusieurs, qui répertorie les obligations légales concernant les activités professionnelles. Voici celui que j'ai trouvé. On peut sûrement affiner en cherchant sur d'autres sites gouvernementaux.

<https://www.editions-legislatives.fr/actualite/coronavirus-le-ministere-du-travail-publie-son-protocole-de-deconfinement>

### ***Mesure de protection et de sécurité (de la part de Nita)***

***Toute personne est censée trouver et appliquer les mesures de protection officielles. Les commentaires ici sont d'un point de vue Reiki et/ou en complément des commentaires Reiki. De plus, ils représentent l'opinion de la personne qui apporte ce commentaire.***

### **Corinne**

Depuis à peu près 1 an, j'avais des douleurs dans le pied droit qui pouvaient même m'empêcher de marcher. Donc Reiki sur le pied immédiatement et cela passait. Puis depuis 1 ou 2 mois, les douleurs n'apparaissent que la nuit et là, très très douloureux. J'intègre donc cette douleur à mon AT, et dans ma grille "à moi", ou "à ma douleur au pied" ou "à la cause", etc et ça ne marche pas. Du coup je me dis qu'il faut que je cible plus la cause, donc je commence à faire de l'introspection, un rêve m'interpelle, et du coup mon intention : "à moi, "la cause que j'ai retenue" et j'avance dans la vie d'un pied ferme et serein". Et là : super ! je continue 4 AT et ça va sauf que maintenant c'est revenu. Hier j'ai refait mon AT avec la même intention et cette nuit plus mal ! Aussi ma question : lorsqu'une cause est résolue, une autre cause peut-elle survenir ?? et du coup ne devrais-je pas dire "à toutes les causes" car il peut, peut-être, y avoir une cause à la cause ? C'est un peu tordu mon affaire mais je ne sais pas trop l'expliquer !!

### **Carlo**

1- J'ai une suggestion d'envoi à distance :

"À la relation entre Bill Gates et le reste de l'humanité, pour le plus grand bien de tous" (Nous activons HSZSN, SHK et Harth)

2- Au fait, puisque j'évoque Karuna®, pour ce qui est de la prononciation de Halu et Harth : Est-ce que Halu se prononce "Hailou" ?

Est-ce que Harth se prononce Hart ou Harz (le 'th' en anglais) comme dans la vidéo YouTube

### **Séverine**

1- Je reviens vers toi par rapport à hier où tu me demandais pourquoi je donnais tant de séances à ma fille Enora de 10 ans. Elle souffre effectivement de constipation chronique. Je lui fais régulièrement des séances complètes et parfois locales sur le chakra sacré. Elle a aussi un traitement homéopathique. Elle est dans ma grille. J'aimerais savoir quelle phrase je peux apporter en plus par rapport à ce problème. J'avais pensé à : « le corps physique d'Enora fonctionne parfaitement bien » ou « Enora est parfaitement libérée de la constipation. » Qu'en penses-tu ?

2- J'ai été traitée pour un cancer de la gorge en juillet 2018. Aujourd'hui, tout va bien. Les médecins ont même été surpris de voir que je récupérais assez vite. Mais je fais mon auto- traitement tous les jours et j'insiste beaucoup sur la gorge. Mais le traitement chimio et rayon m'ont provoquée la ménopause. J'avais 47 ans au moment des traitements. Malgré le fait de faire mon auto- traitement tous les jours, j'ai beaucoup de bouffées de chaleurs nuit et jour. Je prends de l'homéopathie car je n'ai pas droit à des traitements hormonaux. Quelle affirmation positive puis-je utiliser ? J'ai pensé à :

« Je suis parfaitement libérée de mes bouffées de chaleur dues à la ménopause » ou « mon corps physique fonctionne parfaitement bien » ?

3- J'ai une question par rapport à l'exercice de protection et de méditation que tu décris dans le manuel du 3<sup>ème</sup> degré. Dans la partie méditation, tu dis qu'on peut utiliser n'importe quelle phrase de notre choix. Quel genre de phrase ? des affirmations positives ?

### **Alex**

Concernant la technique d'hier, j'aurais besoin d'être éclairée :

Quand on inspire, on amène la respiration au hara et on imagine une eau claire monter dans le tube du chakra racine jusqu'au 3<sup>ème</sup> œil et ressortir par là les impuretés et à l'expire, c'est un souffle chaud avec le son A qui remonte également. Mais à l'extérieur du tube du bas vers le troisième œil pour décoller les impuretés.

5 fois 3X par jour environ.

### **Madeleine**

Qu'est-ce qui différencie le système Usui shiki ryoho, du Usui/Tibet et le Usui Teate ?

### **Georgette-Catherine**

Ma fille Stéphanie a 37 ans, est-ce que je peux lui faire du Reiki dans le passé ???

Faut-il que je lui demande son autorisation ?? Et l'avertir quand je commence.

2ème question : Elle souffre de migraines depuis quelques années, quand elle est stressée !!! Elle a fait des radios de la mâchoire et du crâne. Son Docteur n'a rien trouvé et lui a prescrit des antidouleurs. Quelle affirmation de phrase je peux lui faire ??

### **Claudine**

En appliquant les principes du Feng Shui pour purifier les pièces d'une maison, c'est-à-dire en plaçant certains objets, des miroirs aux endroits adéquats ou des prismes de cristal sur les grosses poutres qui traversent les lieux de vie :

1- Puis -je compléter cette purification des pièces en utilisant les symboles Reiki (CKR ET SK) prévus pour un nettoyage de lieux ?

2-Que devient alors l'Energie dégagée par ces symboles CKR et SK quand elle rencontre les prismes de cristal et les miroirs ? Fait-elle double usage par rapport à l'Energie installée par le Feng Shui ?

3- Y a-t-il une complémentarité entre le Feng Shui et le Reiki ?



## 10 mai – QUESTIONS

### Sylvie

J'ai l'initiation reiki 2 (4 symboles) je fais les 2 envois à distance du soir + 4 envois personnels mais ne possède pas la boîte, alors je mets le papier avec l'affirmation et les symboles dessinés plus un cristal sur chaque envoi et les reprend tous les jours mais n'ayant pas le cristal Maître, donc est-ce que cela est correct quand même ?

Ensuite, je place chaque cristal et papier sur une étagère pendant le temps nécessaire minimum 21 jours. J'ai compris que pour cette boîte il faut l'initiation du reiki 3... ?

### Bernadette

Mon mari a une maladie de Parkinson, il tremble beaucoup, je lui fais des séances de Reiki presque tous les jours (je suis 2<sup>ème</sup> degré) et à la demande.

La dernière fois il m'a dit d'arrêter, l'énergie était trop forte pour lui (quand il était sur le ventre) donc j'ai quand même terminé par les pieds. Et fait comme d'habitude une fois debout.

J'emploie la phrase " A M... pour son plus grand bien. ...." ou devrais-je plutôt dire : "À la cause de sa maladie de Parkinson pour son....."

Pourrais-tu m'aider à formuler ma phrase, s'il te plaît ?

Je dois préciser, qu'il vit assez bien sa maladie (si ce n'est ses tremblements).

**Par contre**, moi je n'accepte pas sa maladie, je lui en veux beaucoup (histoire de notre couple...) donc c'est sûr, auto- traitement tous les jours et ma phrase est : "A moi-même pour mon plus grand bien. ...."Peux-tu me dire la phrase qui convient le mieux, s'il te plaît ?

Dans ce contexte-là, c'est dur de **positiver** pour moi, je n'arrive plus à avancer dans ma vie, le poids est trop lourd et j'ai l'impression que personne ne me comprend à la maison et surtout pas ma fille de 35 ans qui vit toujours avec nous !

### Ghislaine

J'aimerais avoir ton avis sur une réaction d'une personne qui avait pris rdv avec moi pour se faire initier au 1<sup>er</sup> degré...

Cette personne m'a contactée en fin février par l'intermédiaire d'une de mes élèves pour me demander de l'initier au reiki et après avoir échangé par téléphone elle m'a demandé un rdv pour faire une séance afin de ressentir ce qu'est le reiki et pour la recharger énergétiquement.

La séance s'est très bien passée elle était très contente et emballée pour faire le stage du 25/26 Avril...La suite des événements nous a obligés à reporter le stage et dès que j'ai eu la date de sortie du confinement j'ai reporté donc mon stage pour fin Mai et la personne confirme.

Aujourd'hui je reçois un sms me disant...que cela fait 10 jours qu'en faisant ses méditations quotidiennes elle recevait la réponse de ne pas faire l'initiation reiki en posant des questions plus précises on lui dit que mes énergies sont bonnes, mais qu'elle va recevoir aussi des énergies cumulées de plusieurs lignées de Maîtres dont les énergies ne lui conviennent pas ???..Alors elle me dit qu'elle renonce à être initiée avec regrets ....

J'avoue qu'en 16 ans de pratique je n'avais jamais entendu cela "recevoir les énergies cumulées de la lignée qui ne me conviennent pas"...je lui ai répondu que je la remerciais pour son message et que si elle ne se sentait pas elle avait raison de ne pas faire l'initiation sachant quand même que l'on est qu'un canal et que c'est le Reiki qui est transmis et non les énergies des maîtres qui initient .... Je me suis demandé si je lui avais bien expliqué car elle avait déjà cette peur que pendant l'initiation elle reçoive d'autres énergies négatives en même temps...

J'aimerais bien avoir ton avis sur cela je sais qu'il y a plein de fausses affirmations qui courent sur le reiki et son canal et souvent lorsque je parle du Reiki dans des repas on me sort beaucoup de choses aberrantes j'ai l'impression d'être dans la chasse aux sorcières, alors j'explique avec mon cœur ce qu'est le reiki et les personnes changent leur regard du moins pour un moment... suis toujours un peu attristée de ces visions négatives de cet art.

## Robert

Hier soir, tu as répondu à la question de Madeleine concernant le Reiki Usui Shiki Ryoho, Usui/Tibet et Usui Teate.

J'ai passé mes 4 degrés avec une Maître que tu as formée, je fais donc partie de ta lignée.

Sur mon certificat de Maître il est mentionné Usui Shiki Ryoho, mais pas Usui/Tibet et Usui Teate.

Sur la couverture de tes 3 premiers manuels, il est indiqué Usui Shiki Ryoho, et sur ton manuel de Maître il est indiqué Usui/Tibet et Usui Teate.

Comment puis-je justifier que j'ai reçu l'enseignement Usui/Tibet et Usui Teate alors que ces mentions ne figurent pas sur mon certificat de Maître ?

## Jaleh

J'avais déjà écrit dans ma grille pour une amie pour son rhume de foin et allergie terrible qu'elle a.

1- Elle est libérée des démangeaisons des yeux et rhinite pour le + ....

Suite à hier soir

Je voulais mettre du coup l'origine, cad le système immunitaire de .... fonctionne parfaitement bien !....

Est-ce que je peux laisser les 2 papiers dans ma grille un pour symptômes, l'autre étiologie ?

2- De même pour ma fille (33 ans même situation qu'Amandine)

J'ai mis un papier elle vit avec l'homme qui lui convient ou correspond. Elle est extrêmement heureuse avec lui

3- Et un autre elle vit avec le père de ses enfants et elle est extrêmement heureuse et épanouie avec lui  
Car elle veut fonder une famille

Donc 2 papiers pour une personne avec demande même sujet ?

Merci de pour ton éclairage

## Colette (3° degré)

*- Il s'agit d'un membre de ma famille qui a un cancer des poumons, celui-ci s'est déposé dans les os et sur le sternum une énorme boule s'est formée, lui occasionnant de grosses douleurs. C'est le soulagement de la souffrance que j'aurais aimé atténuer. Bien sûr je lui vais faire du Reiki à distance...*

QUESTION : Peut-on faire LAZER HO à distance ?

J'ai regardé dans le manuel, visionné ta vidéo et lu la réponse à cette question qui t'a déjà été posée.

Ce qui m'amène à cette nouvelle interrogation. Nous pouvons recharger notre grille à distance grâce et à l'aide d'une photo de cette boîte. En ayant la photo de la personne et surtout de l'endroit sur son corps, où en temps ordinaire nous ferions du Lazer Ho en direct, ne serait-il pas possible avec les symboles adéquats de travailler sur cette zone et d'avoir un résultat ciblé ? Le cristal serait remplacé par nos doigts en renard.

## Sandrine

1- Je ne me lasse pas d'écouter les questions/réponses, souvent très intéressantes et de participer chaque soir à nos rendez-vous. Peut-être que le déconfinement va créer un vide du coup qu'il va falloir combler par nous-même, en mettant en pratique les différents conseils et enseignements reçus ces 2 derniers mois entre autres.

2- Je pratique chaque jour du Reiki, notamment le soir avec vous mais aussi à titre personnel (envoi famille, amis, et séance animaux).

Lorsque j'envoie à distance, ou que je reçois le re Reiju, je suis toujours dans la même pièce.

Est-ce que de l'énergie Reiki reste dans la pièce, pour notre plus grand bien ? la même question en plus grand, est-ce que lorsqu'on pratique du Reiki dans une maison, la maison bénéficie de l'énergie Reiki

qui circule (celle que l'on envoie à distance, et celle que l'on met à disposition en direct). Et ses habitants ?

### Corinne

J'ai bien écouté ta réponse hier soir par rapport à mes douleurs aux pieds, et de fait j'ai déjà fait une IPE. Je vais en refaire une ! Par contre, je sais que tu t'intéresses aux yi king car tu y fais référence de temps en temps, et ils font partie de ma vie depuis bon nombre d'années. Aussi je leur ai fait la demande concernant la ou les causes de cette douleur de pieds. Et voici la réponse, "la prépondérance du petit" Si j'ai bien compris, il ne faut pas que je m'efforce de monter trop haut au risque de perdre le sol sous mes pieds... etc. Je vais donc changer la formulation de mon intention même si je ne dis que "A moi".

Que penses-tu de celle-ci ? :

"A moi, je donne dans ma conduite la prédominance au respect et je garde le contact avec le sol sous mes pieds"

### Corinne

**1ère** question concernant le tracé des symboles qui évolue : tu as dit à mes élèves venus avec toi réviser les TJR que par exemple le DKM a changé un peu vers 2012. Du coup gros doute sur celui que je transmets !! Mais je présente toujours au cours des formations l'évolution graphique des symboles au cours du temps et le dernier tracé. Consciente qu'il a fallu simplifier le tracé pour le rendre plus facile à tracer pour des occidentaux est-ce désuet/périmé d'utiliser un tracé moins récent ? pour l'efficacité ou peut-on parfaitement utiliser les anciens ?

**2ème** question je montre et j'utilise pendant mes formations la lettre reiki, tes manuels, le matériel pour les maîtres etc. ...Et forcément je parle de toi, de mundoreiki et reiki forum ... Mais j'ai toujours un peu de mal à te présenter par rapport à ton activité, l'énorme investissement au profit du reiki en France et la place que tu occupes dans nos activités de reiki qui est très importante : je n'arrive pas à trouver un terme qui ne fasse pas gourou "surtout pas !" pas président ! pas directeur ! bref je ne sais pas trouver le terme pour te qualifier sans utiliser une hiérarchie! Donc comment pourrais-je parler de toi qui résume un peu tout ce que tu fais et sans gonfler ton ego « humour » ???

**3e** question à propos de l'IPE j'utilise assez souvent et de plus en plus souvent cette technique et je suis le protocole à la lettre mais une chose me perturbe, c'est la visualisation de la CAUSE du problème par la personne. En effet, elle peut visualiser le problème assez facilement car elle vient pour cela. Ce problème est conscient mais la cause n'est souvent pas consciente donc difficile à visualiser.

### Françoise – Coup de gueule

Depuis quelques jours, je suis un peu perturbée par le tchat, ce soir je vais le bloquer, c'est vrai que je suis une mamie et peut-être pas trop de cette génération mais je ne comprends pas certaines choses : Pourquoi tout le monde ne vit pas dans le temps présent. Depuis quelques jours une personne propose de s'inscrire sur Facebook pour continuer de se retrouver... Vous êtes toujours là et merci. Son initiative est je pense très bien, mais pourquoi, à la fin de nos rencontres avec vous les soirs ne pas donner une information pour après, sans voir sur le tchat je suis inscrite, je ne peux pas m'inscrire etc.... pour moi le but des soirées c'est être à votre écoute.

Lors des envois à distance et le REIKI MAWASHI ou autre envoi ou méditation, lorsque j'ouvre les yeux je vois que des personnes ont donné leur avis avant la fin...Je ne comprends pas...

Pour l'après lorsque vous reprendrez vos activités si quelqu'un veut ouvrir une page Facebook ne serait-il pas mieux de donner l'information à la fin de ces rencontres ? Connaissez-vous cette personne ? Excusez-moi de prendre un peu de votre temps, Patrick fait son possible pour répondre aux questions, merci à lui.

Si vous n'avez pas le temps de me répondre ce n'est pas grave. Excusez-moi. Françoise

## 11 mai – QUESTIONS

### Marie – Annabelle

D'autre part j'ai aussi une question ;

Est-ce que je peux utiliser lors des envois à distance pour moi ou une autre personne les symboles Karuna en simultané avec les symboles MIKAO USUI ?

Je le fais, mais avec beaucoup d'hésitation... le doute...Peux-tu m'enlever ce doute, s'il te plaît ?

### Marie

Bonjour NITA, merci pour tes soirées quotidiennes, que nous avons suivies régulièrement ; j'entends souvent des questions sur les positions de dos dans le traitement, quand la personne ne peut se mettre sur le ventre ; dans ces cas-là, j'installe la personne confortablement sur le flanc, et je m'assieds derrière son dos ; ce qui est doublement confortable, pour elle et pour moi; en fait la plupart des gens, qu'ils donnent ou reçoivent préfèrent cette alternative; j'ai rephotographié une vidéo, ce qui explique la médiocre qualité du cliché ; si j'avais eu un numéro de portable, j'aurais adressé directement la vidéo ; Question : j'entends souvent que les picotements sont assimilés à des énergies négatives...c'est étrange, peux-tu m'expliquer ?

### Jean Claude

J'aurais une question à propos du 3e précepte et de l'inceste :

« *Comment peut-on avoir de la reconnaissance et de la gratitude envers ses parents lorsqu'un père ou un grand-père a eu un comportement incestueux* », source d'un traumatisme émotionnel tempétueux de l'enfant et du futur adulte et, qui plus est, quand l'autre parent se tait ?

Ce point me gêne dans mon enseignement sur ce précepte.

### Sylvie

La question concerne mon petit-fils pour lequel j'effectue le reiki dans le passé.

Je suis sa grand-mère maternelle et j'ai 2 pères, le géniteur et mon père adoptif.

Dois-je écrire aussi pour lui : aux lignées ascendantes masculines maternelle ?

J'effectue le reiki dans le passé pour mes deux filles, mon petit-fils et moi-même mais là j'avoue être un peu perdue. A l'instinct je l'aurais mise au pluriel mais en y réfléchissant sûrement trop, je ne sais plus.

### Marianne

J'ai tes manuels et consulte aussi la FAQ, mais je ne trouve pas mes réponses : je me permets donc de te poser quelques questions, voire même de t'exprimer mon désaccord bien que tu sois plus savant que moi, afin que tu puisses m'éclairer.

1- Depuis que j'ai le 2e niveau, lors de mes envois à distance avec le papier ou quand je charge un cristal pour "bâtir" ma grille ou la recharger, j'ai pris l'habitude depuis des années donc de poser mes mains l'une contre l'autre, avec l'objet entre les 2 mains (comme en gassho mais en horizontal) au lieu de les séparer l'une de l'autre comme tu le fais ... Est-ce que cette façon de faire gêne le passage de l'énergie vers l'objet ? Est-ce que en faisant ça, je m'envoie plutôt du reiki à moi qu'au destinataire prévu ? Hormis mon auto- traitement, je pratique quasiment uniquement à distance, et je veux être sûre d'envoyer correctement. Tu veux bien m'éclairer là-dessus ?

2- Les MARATHONS... MERCI !!! .... Car je me suis inscrite sur la liste des marathoniens il y a plusieurs années après avoir passé le 3<sup>ème</sup> degré avec toi ... Depuis ma 1<sup>ère</sup> initiation, il m'est arrivé de rester des semaines, voire à une période, des mois sans même me faire d'auto- traitement. (Hum, je sens que je vais aller au coin .....) Or, c'est le fait de m'être engagée pour des envois une fois par mois qui m'a permis de continuer un minimum de pratique, avec un sentiment de responsabilité. Ceux qui reçoivent du reiki lors des marathons disent merci. Je crois que ceux qui peuvent envoyer à distance de façon anonyme peuvent dire merci aussi ... N'hésite pas à parler des marathons Nita

### **Annie**

Voici mes questions.

- 1- Puis-je faire la lignée ascendante de mon mari ? Si oui, dois-je avoir son autorisation ?
- 2- L'envoi de Reiki à ma lignée ascendante paternelle et maternelle va-t-il avoir un résultat aussi pour mon frère et ma sœur et mes neveux ?
- 3- Puis-je laisser mes lignées ascendantes définitivement ou 21 jours dans ma grille de cristaux ?

### **Laetitia**

- 1- On m'a enseigné une écriture de certains symboles qui n'est pas identique à ceux de ton manuel. Je souhaite enseigner et transmettre les symboles de ton manuel, est-ce que je peux, sachant que je suis de ta lignée ?
- 2-Nita peux-tu nous faire part de ton expérience avec les animaux ?

### **Sylvie**

Mes trois enfants grands sont aux quatre coins du monde New York. Hongkong et Perth en Australie et moi en France, peu importe les décalages horaires  
Question : je voudrais leur envoyer du reiki à tous les trois difficiles ou non Affirmation positive de paix d'amour et santé en harmonie et unis ...  
Pas difficile mais je suis plutôt à faire une ratatouille

### **Patricia (de la part de M hublet)**

Peut-on tracer les symboles directement sur le cristal maître ou le papier lors d'un envoi à distance plutôt que de les tracer dans l'air ?  
Y a-t-il une importance ?  
Lors d'un envoi à distance ou séance en direct, peut-on citer le nom de la maladie (plaie, cancer, infection...)

### **Oswald**

Suite à une otite il y a presque 2 ans, le médecin m'avait prescrit de la cortisone.  
Or, depuis j'ai des troubles digestifs. Mais, ne sachant pas quel organe ne fonctionnant plus correctement. Bien sûr je ne peux pas prouver que ça soit dû à la cortisone ou pas.  
Une amie m'a fait un envoi d'énergie de reiki et m'a mis dans sa boîte.  
Mais j'ai toujours mes troubles digestifs.  
Je voudrais me faire un envoi.  
Dois-je formuler : A la cause de mon trouble digestif.  
Ou mon système digestif fonctionne parfaitement bien en harmonie ... ?

### **Odile**

1-Ma question est la suivante : il m'a été demandé de former dans l'air mes symboles avec la main dominante (D pour moi) tout en ayant la main G devant ma main D. Puis-je continuer ainsi, mais, comme vous le préconisez : il faut utiliser son majeur et non sa main.

2- Pour une demande d'affirmation, :  
A la suite d'un acte fortement malveillant de la part de mon aînée (envers moi) ayant entraîné ma plus jeune sœur, mon beau-frère ainsi que ma mère dans la mouvance. Chacun ne voulant PAS subir le caractère très controversé de mon aînée....  
J'ai pardonné bien que n'ayant pas du tout compris son agissement. Bien évidemment je ne les "ressens" plus du tout comme avant MAIS je voudrais être/rester positive vis-à-vis de cette situation. Je ne voudrais pas me couper d'eux, prendre juste du recul.

Alors, je pense à cette affirmation :

"J'ai la famille qui me convient parfaitement pour mon plus grand bien et pour celui de tous et en harmonie avec l'Univers/avec le Divin.

Qu'en pensez-vous ? Grand merci.

### **Nadine**

J'ai fait une IPE sans aucun résultat à mon mari qui souffre du ventre depuis des années sans que rien ne lui soit trouvé après les maintes recherches médicales. Il prend régulièrement de la codéine pour la douleur mais c'est une dépendance maintenant et son mal est surtout psychique !!! Ou penses-tu que je puisse refaire une IPE ? au-dessus du chakra couronne, ou à la base du crâne ? Est-ce possible ?? Je ne te pose jamais de question car je connais les manuels mais là je sèche !!!

### **Hélène**

J'ai eu à plusieurs reprises ces mêmes questions de la part de clients non-initiés :

« Est-ce que je fais le rééquilibrage des chakras ? ».

Pour ma part, « l'équilibrage » des chakras se fait par la personne initiée dès le 1<sup>er</sup> degré selon les 2 méthodes que nous connaissons.

J'avoue que je ne l'ai jamais fait sur une personne non initiée car je pensais que l'on ne pouvait pas. Du coup, je proposais la séance totale qui, elle, rééquilibre complètement et augmente le taux vibratoire de la personne.

### **Explications des proportions des symboles.**

#### **Geneviève**

KOTODAMAS - Tu nous as montré comment les chanter pour les faire vibrer et de cette façon en retirer tous les bienfaits. La musique de Marc et Nathalie nous donne aussi les Kotodamas chantés mais je "pense" qu'il s'agit seulement d'un accompagnement (très agréable d'ailleurs) et que leur effet (à l'écoute) n'est pas le même. Peux-tu nous éclairer ?

#### **SYMBOLES -**

Quand tu dis "vous dessinez dans l'air tous les symboles" ou vous écrivez sur les papiers "tous les symboles auxquels vous avez été initiés, j'ai besoin d'explications.

Pour ma part (comme beaucoup de personnes) j'ai été initiée à 18 symboles.

Dois-je dessiner dans l'air TOUS les symboles pour :

- 1 auto- traitement
- 2 charger ma grille
- 3 une séance en direct
- 4 un envoi à distance

Pour l'envoi à distance, dois-je dessiner sur le papier TOUS les symboles ?

Voilà c'est tout.

#### **Claudie**

1- J'ai la grille de cristaux et ai mis dedans les prénoms de mes petits-enfants de 8 et 11 ans avec la permission de leur père, mon fils, qui est séparé de la maman ....(Lui-même initié au premier degré )

J'ai entendu que tu as dit qu'il fallait demander la permission à la maman mais ça n'est pas possible.

Est-ce qu'il y a une raison particulière à ce que ce soit la maman qui autorise ?

2- Sur les papiers de ma grille faits pour des proches j'ai simplement à leur demande écrit leur prénom et nom de famille sans mettre avant « à ».

J'espère que cela va quand même et j'ai bien l'impression que c'est le cas en fonction de certains retours.

## 12 mai – QUESTIONS

### Anne-Marie

Tu dis que lorsque nous n'avons plus besoin de nos supports papier, il faut les brûler. Je suis en appartement et n'imagine pas de le faire. Est-ce une nécessité ? Jusqu'à maintenant je les déchirais en très petits morceaux. Merci de ta réponse. Si c'est une obligation, je trouverai la solution.

### Sylvie et Pascal

1- Depuis quelques années, j'ai un problème de thyroïde et je suis un traitement médical. Je fais mon auto- traitement de temps en temps. Je voudrais savoir QUELLE TECHNIQUE REIKI serait la plus adéquate pour soulager ma thyroïde ? Une IPE serait-elle la solution à ce problème ?

2- Je souffre aussi d'une pelade depuis 1991 qui n'a toujours pas été résolue malgré plusieurs traitements à l'hôpital (en placebo ou pas). Quelle technique puis-je utiliser ? Ne devrais-je pas faire des envois REIKI sur mes lignées maternelles ou paternelles ou sur une vie antérieure ? Le problème vient peut-être de plus loin !!!!

3- Par ailleurs, nous faisons tous les deux des envois à distance ou à domicile (quand cela était possible) pour de la famille ou des proches qui nous le demandent. Toutefois, nous sommes confrontés au fait que les personnes ne nous informent pas des améliorations ou pas suite à cet envoi. Doit-on absolument les recontacter pour connaître leur état après cet envoi ou doit-on attendre qu'elles nous recontactent ?

### Sylvie

1 -En prévision de l'accouchement de ma fille pour la première fois, est-ce correct : “ ma fille M...accouche à terme dans les meilleures conditions pour le plus grand bien de tous ...”

2 - J'aurais envie de tracer le symbole pouvoir dans mon jardin avec des petits cailloux en déco (style jardin japonais) mais est-ce une bonne idée ? Est-ce respectueux de l'esprit du reiki ? Quelle est ton opinion ?

### Anonyme

Cela fait un moment que je suis en cours de divorce.

Je souhaite une relation harmonieuse avec le père de mes enfants pour le plus grand bien de tous.

En effet, il y a eu des périodes assez difficiles pour tout le monde. Cela m'a fait beaucoup de mal et j'ai une “impression de blocage”. J'ai peur du conflit, je n'aime pas ça et l'évite...Cela empêche en partie de faire avancer le divorce et d'avancer tout court...

J'ai pensé à des affirmations positives en plus de l'auto- traitement.

- *Je suis parfaitement et définitivement libérée des conflits avec le père de mes enfants pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'Univers.*

- *Ma relation avec le père de mes enfants est parfaitement harmonieuse, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.*

**ou**

*A la relation avec le père de mes enfants, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.*

- *Je suis complètement divorcée du père de mes enfants, pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers. (Ou pour mon plus grand bien... ?)*

- J'ai également pensé au traitement mental

- J'aimerais également une ou des affirmations positives pour mes enfants.

*A x pour son plus grand bien et en harmonie avec l'Univers.*

### Cyrille Campo et Aline Algudo : Le Son Primordial

Dans les documents du jour

## Marie

1- Je commence les envois à moi-même dans le passé : Peux-tu confirmer (ou infirmer) qu'il n'est pas nécessaire de continuer la phrase par "pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'univers", s'il te plaît ?

2- Symbole ohm : serait-il "utilisable" sans initiation ? Si non : une initiation est-elle prévue en reiki 3 ou 4 ?

3- Envois à distance : permission à renouveler. Dans quelles conditions une permission d'envoi à distance doit-elle être renouvelée ? Est-ce une question de durée ou délai ? de changement de "sujet" ?

4- Il arrive que je sente de l'énergie passer involontairement lorsque ma main touche une personne dont je sais qu'elle ne croit pas du tout au reiki. Peux-tu confirmer que cela ne pose pas de problème et que je n'ai pas à retirer mes mains, ou à demander de permission ?

## Odile

1- Séparée depuis quelque temps, déjà je souhaite trouver le nouveau compagnon/ami qui viendrait partager ma vie (affective/projet commun, ouverture de conscience en ce qui concerne le Reiki... éventuellement). Puis-je écrire sur un papier (+ symboles) et adresser mon affirmation à l'aide d'un cristal de la façon suivante :

"Je vis avec le compagnon/ami qui me convient parfaitement pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers

2- Deuxièmement, je veux déménager ! Pour réaliser mon projet, je dois vendre mon appartement (1) et acheter une maison (2) dans une autre Région.

"Mon appartement est vendu pour mon plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers/avec le Divin".

"Je vis dans le logement qui me convient parfaitement pour mon plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers/avec le Divin".

3- J'ai depuis toujours des problèmes circulatoires dans les jambes (héréditaires apparemment.) qui s'aggravent un peu + avec l'âge. J'ai toujours effectué des soins, auprès d'une phlébologue, qui, de ce fait m'a évité d'en arriver à des opérations de varices. Bonne chose en soi, mais au fur et à mesure du temps j'ai beaucoup de marques - varicosités violettes - fines sur les dessus des pieds et chevilles et beaucoup moins fines sur les jambes et mollets. Malgré le désir de ma phlébologue de les minimiser, (piqûres avec un produit adéquat) elles restent et même s'agrandissent.

Le second inconvénient est que je suis obligée de porter en permanence, hiver comme été, des bas de contention, sinon j'ai les jambes qui gonflent, qui sont « oedémées » (donc dures, "raides"...). En été, malgré la chaleur, je préfère garder mes bas plutôt que d'avoir les jambes douloureuses.... Hum ! Quitte à choisir....

Je voudrais connaître une amélioration pour plus de liberté surtout l'été et montrer mes gambettes. (je voulais préciser que je fais de la gym + stretching et 1 à 2 h de marche par jour : je ne suis pas sédentaire).

Puis-je construire mon affirmation de la façon suivante :

« Mes jambes sont en parfaite santé et légères pour mon plus grand bien et en harmonie avec l'Univers ou/et avec le Divin. »

## Olga

J'ai entendu à plusieurs reprises qu'avoir des pensées (ex liste de courses) pendant une séance ne pose pas de problème à condition que ces pensées ne soient pas "négatives".

Quels seraient les effets de pensées négatives pour le receveur (moi-même ou autre destinataire), lors d'une séance en direct ? à distance ?



## Virginie

1- Concernant le Kenyoku : dans les manuels, il est précisé de le faire automatiquement avant de commencer (envoi, séance, AT...), de le faire également après la séance lorsque l'on reçoit quelqu'un. Je le fais systématiquement, que ce soit en AT, envoi... avant ET après pour couper la connexion. Idem lorsque que je recharge la grille de cristaux (avant et après). Est-ce correct ?

2- Il est précisé pour les envois à distance, de faire 4 jours, 7, 9, 21, 54, 72 ou 108. Pourquoi ces nombres précisément ? 21 jours, je comprends, mais pour les autres ?

En général, je propose 4 jours minimum bien sûr, ou 21 jours, et après les jours convenus, on voit ensemble si on rallonge ou non. Et il arrive aussi de ne pas convenir de date et que c'est la personne à qui j'envoie qui me dit tout simplement, lorsqu'elle ne ressent plus le besoin, d'arrêter. Est-ce correct ?

3- Juste dire que les 50 jours passés tous ensemble ont été vraiment formidables, merci à toi, merci à Patrick et aux personnes qui ont partagé leur musique, et merci à tout le monde, pour les questions, les partages.

## Sylvie

Mon mari a un cancer colon + méta pulmonaire traité/chimio depuis plusieurs années; fatigué physiquement et moralement, depuis quelque temps il ne veut plus de reiki en direct bien qu'il se trouvait mieux après.

Par contre, il en veut bien en envoi à distance ... Je ne sais comment répondre à cette demande :

Il n'est pas logique de lui faire un envoi à distance alors qu'il est à côté de moi, et est-ce juste ?

Il est désabusé, en a marre, pessimiste, se dit sans issue.

Dois-je accepter l'envoi à distance ? Travailler un envoi avec une affirmation/ état d'esprit ?

Le reiki en AT m'aide à rester relativement sereine mais je ne sais plus que faire pour l'aider.

Merci beaucoup de m'éclairer dans ce parcours difficile.

## Claudie

Lorsque je pars quelques jours, j'ai l'habitude d'emporter la photo de ma grille et uniquement le 2<sup>ème</sup> cristal maître qui reste toujours rangé avec ; cela est plus facile.

Je n'ai pas eu le sentiment que cela pose problème sur le fonctionnement de ma grille auparavant mais depuis tes séances du soir j'ai un doute sur le fait que je ne relavais pas ce 2<sup>ème</sup> cristal car je revendique une place de vice-présidente du club des fainéants.

C'est plus simple pour moi de laisser le cristal maître principal rangé dans ma boîte et de n'en emporter qu'un.

Puis-je continuer ? Ou dois-je devenir une « fainéante –contrariée » ?

## Jocelyne

A propos des kotodamas en japonais, je n'arrive pas à bien entendre et à prononcer "HITO" j'ai besoin de ton aide et merciiii !

Lorsque l'on va réécouter les petites méditations (SUPERRR) ma question : est-ce que l'effet du groupe sera le même ???? Et lorsque l'on fait un envoi à distance tous les deux jours est-ce que l'effet est le même que si l'on faisait tous les jours ???

## Catherine

Peut-on envoyer du reiki à une personne dans le coma qui vit ses derniers jours ?

Suite au coma, quand la personne décède, pour faciliter l'élévation de son âme, peut-on envoyer du reiki et s'il vous plait, quelle est la meilleur phrase ? Merci