

Les six sons curatifs du TAO

selon Maître Mantak CHIA

Marie-José Galon , Praticienne-enseignante reiki-tao

mjreikita@gmail.com

<http://mjreikita.blogspot.fr>

TABLEAU DE CORRESPONDANCE : SONS CURATIFS – ORGANES – ÉLÉMENTS

COULEUR	Blanc	Bleu nuit à noir	Vert	Rouge	Jaune
SAVEURS	Épicé	Salé	Acide	Amer	Doux
ORGANES	Poumons	Reins	Foie	Cœur	Rate
ORG. ASSOCIÉS	Gros intestin	Vessie	Vésicule biliaire	Intestin grêle	Pancréas, estomac
OUVERTURES	Nez	Oreilles	Yeux	Langue	Bouche
VOIX	Pleurer	Gémir	Crier	Rire	Chanter
LIQUIDES	Crachat	Urine	Larmes	Sueur	Salive
TISSUS	Poils	Cheveux	Nerfs, ongles	Artères	Chair
COUCHES	Peau	Os, cartilages	Muscles, tendons	Système vasculaire	Chair
ÉMOTIONS +	Courage, droiture	Sécurité	Gentillesse, bonté	Joie, amour	Réceptivité, adaptation
ÉMOTIONS -	Tristesse, chagrin	Peur	Colère	Impatience, cruauté	Soucis, inquiétude
ÉLÉMENTS	Métal	Eau	Bois	Feu	Terre
MOMENTS	Soir	Nuit	Matin	Midi	Repas
SAISONS	Automne	Hiver	Printemps	Été	Intersaison, été indien
DÉVELOPPEMENTS	Récolte	Réserve	Naissance	Croissance	Métamorphose
CLIMATS	Sécheresse	Froid	Vent	Chaleur	Humidité
DIRECTIONS	Ouest	Nord	Est	Sud	Centre
ÉNERGIES	Contractante	Rassemblante	Génératrice	Prospère	Stabilisatrice

10^{ème} congrès REIKI USUI – EVIAN vendredi 15 mai 2015

Pratique du sourire intérieur

10^{ème} congrès REIKI USUI – EVIAN vendredi 15 mai 2015

Les poumons



Blanc

Ssss...

Les reins



Bleu nuit

Hou...

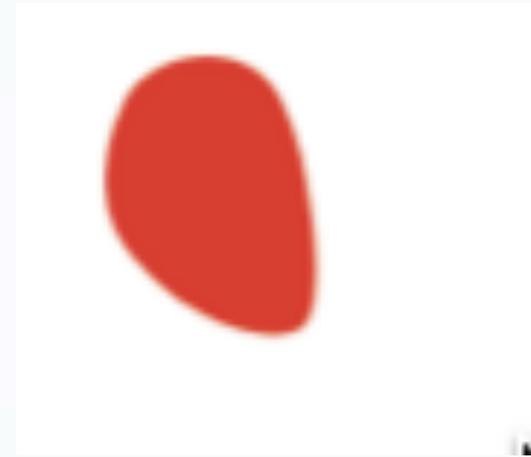
Le foie



Vert clair

Chhh...

Le cœur



Rouge

Haaa...

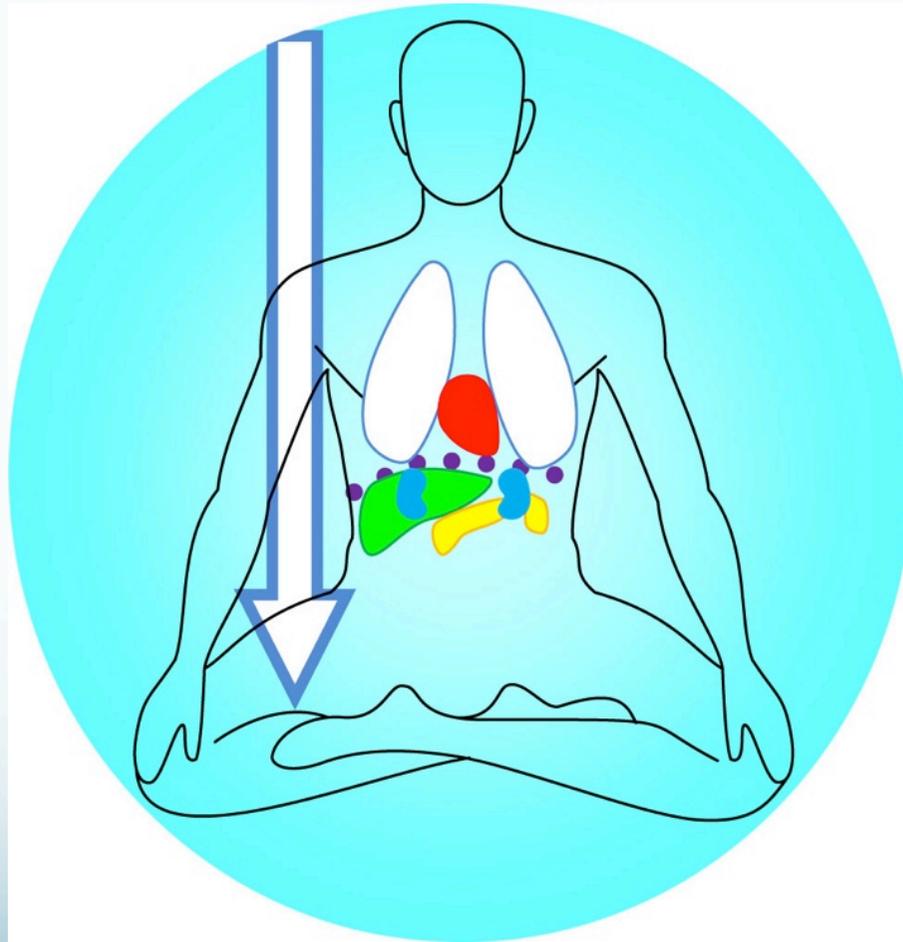
Le pancréas-rate



Jaune citron

Grrr...

Harmonisation du 7^{ème} au 1^{er} chakra



Violet

Hiii...

TAO DE BASE & DÉTOX

4 et 5 juillet 2015
face à l'étang de Thau
Marseillan

TAO DE BASE:

- exercices de base du chi-kong
- pratiques respiratoires
- relaxations et visualisations
- auto-massages
- méditation du sourire intérieur
- les six sons curatifs couplés à six postures
- l'orbite microcosmique ou "petite circulation céleste "
échange de soins

DÉTOX :

green juce ou *electrolight limonade*, les soupes froides de légumes crus, les *smoothies* de fruits et les laits de noix sont autant d'élixirs et de potions qui dynamisent le corps et lui fournissent directement force et énergie (sans l'effort du travail de digestion).

