

Energie de guérison et spirituelle du Reiki.

L'effet sur le corps humain.



ЦЕЛИТЕЛЬСКАЯ И ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ РЭЙКИ
ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

HEALING AND SPIRITUAL REIKI ENERGY
INFLUENCE ON THE HUMAN BODY

TATIANA DUGELNAYA

Maître-enseignant d'Usui Reiki Ryoho. Kiev, Ukraine.

Psychologue, écrivain, auteur de 16 livres sur l'amour, les relations, la famille, la psychosomatique et métaphysique de la santé.



Tatiana Duhelna

Reiki Usui Ryoho Master and Teacher, Kiev, Ukraine.

Psychologist, writer, author of 16 books about love, relationships, family, psychosomatics and health metaphysics.

Татьяна Дугельная

Мастер Учитель Рэйки Усуи Риохо, Киев, Украина.

Психолог, писательница, автор 16 книг о любви, отношениях, семье, психосоматике и метафизике здоровья.



L'homme moderne est débordé et vit constamment sous tension. Son état est au-delà de la limite de l'onde bêta (fréquence bêta). Avec un niveau élevé de son intellect on observe l'incapacité de l'homme d'accumuler et de canaliser son énergie. Reiki nous permet de résoudre ce problème. Mais la confiance quant au pouvoir de guérison du Reiki, parmi les non praticiens, est à un niveau très bas. Les gens doutent de l'efficacité du Reiki, craignent que ce soit une secte. C'est pour apaiser ces craintes et doutes que nous avons réalisé cette recherche scientifique.



Современные люди перенапряжены. У них зашкаливают бета волны (бета-ритмы). При высоком уровне интеллектуальности в обществе наблюдается неумение набирать и распределять энергию. Рэйки позволяет решить эту проблему. Но, вера в целительскую энергию Рэйки среди не практиков на очень низком уровне. Люди сомневаются в эффективности Рэйки. Боятся, что это секта. Для того, чтобы развеять эти страхи и сомнения, мы провели эту научную работу.

Modern people are overstrained. Their beta rhythms are overstated. The problem is that at a high level of society's intellectuality there is still an inability to recruit and distribute energy wisely. Reiki can solve this problem. But lack of faith in the Reiki healing energy among non-practitioners becomes an obstacle.



OBJECTIFS DE LA RECHERCHE:

1. Montrer l'efficacité des effets du Reiki sur le corps humain en vue de son harmonisation et de son guérison au niveau physique, mental et spirituel.
2. Augmenter le niveau de confiance dans les praticiens de Reiki - porteurs de la tradition spirituelle.
3. Prouver qu'il y a une différence entre les séances de Reiki en direct et à distance.
4. Montrer que toute personne peut, par l'initiation au Reiki, augmenter le niveau de sa vibration spirituelle.



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Показать эффективность воздействия Рэйки на организм человека с целью гармонизации и исцеления на физическом, психическом и духовном уровнях.
2. Повысить уровень доверия к практикам Рэйки, которые являются носителями духовной традиции.
3. Доказать, что существует разница между контактными и дистанционными сессиями сеансов Рэйки.
4. Показать, что каждый человек может через инициацию в Рэйки увеличить уровень своих духовных вибраций.

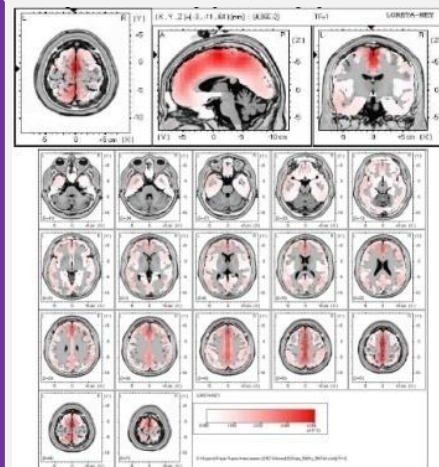
GOALS OF THE RESEARCH

1. To show Reiki harmonization and healing effect on the human's body on physical, mental and spiritual levels.
2. Raise the level of confidence of Reiki practitioners, who are the carriers of the spiritual tradition.
3. Prove that there is a difference between contact and remote Reiki sessions.
4. Show that each person can, through initiation into Reiki, increase the level of their spiritual vibrations.



NOS HYPOTHÈSES:

1. Lors d'une séance de Reiki, le cortex cérébral humain se met à vibrer plus intensément dans le diapason de thêta et alpha rythmes qui sont bénéfiques pour l'être humain.
2. Le niveau de fréquence bêta dans le cortex cérébral baisse au cours des séances de Reiki, ce qui indique la réduction de la tension et du niveau de stress.



НАШИ ГИПОТЕЗЫ

1. Кора головного мозга человека во время целительского сеанса Рэйки начинает более интенсивно вибрировать в диапазоне тета- и альфа-ритмов, которые благотворно влияют на человека.
2. В коре головного мозга во время целительского сеанса Рэйки снижется уровень бета-ритмов, что свидетельствует о снижении напряжения и уровня стресса.

OUR HYPOTHESIS

1. During the Reiki healing session human brain's cortex starts to vibrate in the theta and alpha-rhythms range more intensively that causes beneficial effect for human's body
2. During the Reiki healing session the level of beta-rhythms in the cerebral cortex decreases, which indicates a decrease of stress level as well.



AU SUJET DES FREQUENCES DU CERVEAU HUMAIN



О РИТМАХ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА

Бета-волны (β-ритм) связаны с бодрствованием, активностью, возбуждением, концентрацией внимания, в случае их избытка – с беспокойством, тревогой, стрессом. Норма 14 - 40 Гц/с (колебаний в секунду).

Альфа-волны (α-ритм) связаны с пассивным расслаблением, умиротворением, помогают усваивать большие объемы информации, связаны с творческим мышлением, влияют на увеличение гормонов радости, в случае их недостатка повышается желание к злоупотреблению наркотиками и алкоголем. Норма 8-14 Гц/с.

Тета-волны (θ-ритм) возникают во время глубокого расслабления, медитации, являются ритмами трансов и сновидений, позволяют углубиться в подсознание человека, раскрыть его потенциал к самоисцелению. В случае их недостатка увеличивается уровень стресса и беспокойства. Норма 4-8 Гц/с.

ABOUT THE RHYTHMS OF THE HUMAN BRAIN

Beta waves (β-rhythm) are associated with activity, excitation, concentration of attention or with anxiety and stress in case of their excess. The norm is 14 - 40 Hz/s (oscillations per second).

Alpha waves (α-rhythm) are associated with passive relaxation and help absorb large amounts of information, are associated with creative thinking, affect the increase of the hormones of joy level and desire to abuse drugs and alcohol in case of their excess. The norm is 8-14 Hz/s.

Theta waves (θ-rhythm) occur during deep relaxation, meditation and are the rhythms of trance and dreams, allowing to delve into the subconscious, revealing the potential for self-healing. The level of stress and anxiety increases in case of their excess. The norm is 4-8 Hz/s.



AU SUJET DES FREQUENCES DU CERVEAU HUMAIN

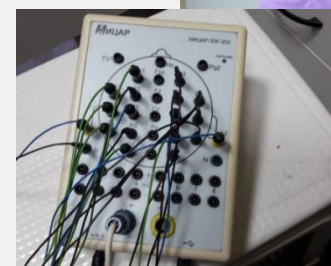
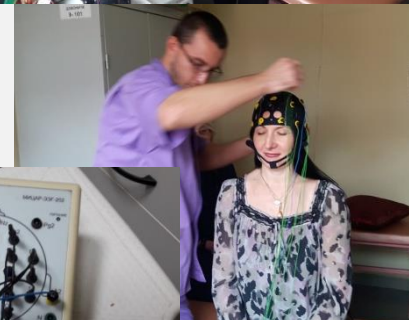
Les ondes **bêta** (fréquence β) en norme correspondent aux fréquences 14-40 Hz/s (cycles par seconde) et sont associées à l'état de veille, activité, concentration, attention. En cas d'excès, apparaissent l'anxiété, la sur agitation, le stress.

Les ondes **alpha** (fréquence α), en norme 8-14 Hz/s, sont liés à la relaxation passive, état de paix, aident assimiler de grandes quantités d'informations, associées à la pensée créatrice, influent l'augmentation des hormones de joie. Dans le cas de leur manque on observe l'augmentation du désir de drogues et d'alcool.

Les ondes **thêta** (fréquence θ), en norme 4-8 Hz/s, se produisent pendant la profonde relaxation, méditation, en état de transe et des rêves, permettent d'aller plus profondément dans le subconscient de l'homme, de révéler son potentiel d'auto guérison. En cas de manque le niveau de stress et d'anxiété s'accroît.



Électroencéphalographie (EEG) - une méthode de recherche sur le cerveau, basée sur l'enregistrement de son potentiel électrique et reflète le côté fonctionnel du cerveau. Méthode EEG, totalement inoffensif, indolore et sûr, n'influence pas le patient et hautement sensible.



Электрэнцефалография (ЭЭГ) – метод исследования головного мозга, основанный на регистрации его электрических потенциалов и отражает функциональную сторону работы головного мозга. Метод ЭЭГ полностью безвредный, безболезненный, безопасный, не связан с воздействием на пациента и высокочувствительный.

Electroencephalography (EEG) is a method of studying the human's brain based on recording its electrical potentials. It reflects the functional side of the brain. The EEG method is highly sensitive, completely harmless, painless, safe, not associated with any exposure at the patient.



PARTICIPANTS DE L'EXPERIENCE

Le groupe principal - les pratiquants de Usui Reiki Ryoho des niveaux différents

Le groupe de contrôle - les personnes qui ne pratiquent pas le Reiki et même n'en savaient rien avant l'expérience



УЧАСТНИКИ ЭКСПЕРИМЕНТА

1. **Основная группа** - практики Рэйки Усуи Риохо разных ступеней
2. **Контрольная группа** - люди, которые не практикуют Рэйки и даже не знали до эксперимента, что это такое

PARTICIPANTS OF THE EXPERIMENT

1. **The main group** consisted Reiki Usui Ryoho's practitioners with different levels of initiation
2. **The control group** consisted of people who didn't practice Reiki and did not even know what it is before the experiment



PHASES DE L'EXPERIMENT

- I. Phase d'adaptation.
- II. Mesures de l'état du fond.
- III. Séance de Reiki en direct.
- IV. Séance de Reiki à distance (environ 20 km)



ФАЗЫ ЭКСПЕРИМЕНТА

- I. Фаза адаптации.
- II. Измерение фонового состояния.
- III. Контактный целительский сеанс
- IV. Фаза дистанционного воздействия (расстояние около 20 км)

EXPERIMENT'S PHASES

- I. Adaptation phase.
- II. Measure of the background state.
- III. Contact-healer session
- IV. The distance-healing phase (distance of about 20 km)



CONTROLE DES RESULTATS

Le test psychologique du niveau d'activité, de l'humeur et de bien-être du groupe de contrôle avant et après l'expérience.

Les indicateurs physiologiques : la tension artérielle et le pouls, ont été aussi mesurés avant et après l'expérience.



ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТОВ

1. До начала Рэйки-эксперимента и по его окончанию мы проводили **психологическое тестирование** активности, настроения и самочувствия у всех исследуемых.
2. Также замерялись **физиологические показатели** – артериальное давление и пульс «до» и «после» эксперимента.

RESULTS VERIFICATION

1. Prior to the beginning of the Reiki experiment and at its end, we conducted **psychological testing** of activity, mood and well-being of all participants.
2. **Physiological indices** were also measured (blood pressure and pulse) before and after the experiment.



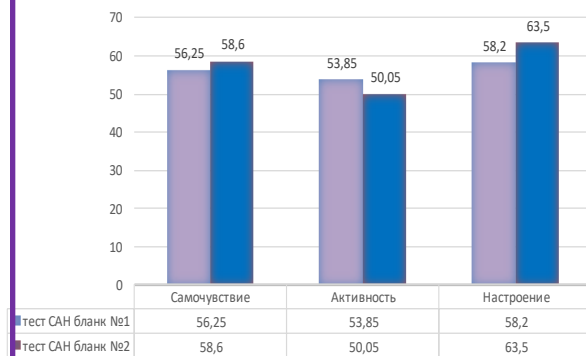


Energie de guérison et spirituelle du Reiki. L'effet sur le corps humain.

RÉSULTATS

- Changements actifs et apparents dans le cortex cérébral.
- Réduction considérable de l'activité, amélioration de l'humeur.
- Retour à la normale de la tension et du pouls chez presque tous les receveurs.
- Tous les receveurs apercevaient l'amélioration de leur état d'esprit après l'expérience.

ПОКАЗАТЕЛИ ОПРОСНИКА "САН"



РЕЗУЛЬТАТЫ

- Активные и очевидные изменения в коре головного мозга.
- Резко снижалась активность, улучшалось настроение.
- Давление и пульс приходили в норму практически у всех исследуемых.
- Все испытуемые указывали на улучшение самочувствия после эксперимента.

RESULTS

- Active and obvious changes in the cortex of the brain.
- Activity sharply decreased, mood improved.
- Pressure and pulse came to normal almost for all participants.
- A stronger sense of relaxation and a lower level of activity.
- All participants indicated the improvement of well-being after the experiment.

ЦЕЛИТЕЛЬСКАЯ И ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ РЭЙКИ. ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
HEALING AND SPIRITUAL REIKI ENERGY INFLUENCE ON THE HUMAN BODY



CONCLUSIONS

- Conclusion des médecins de la clinique a pleinement confirmé nos hypothèses.
- Changements dans l'activité du cortex cérébral ont été observés absolument chez tous les receveurs.
- Praticien du Reiki, lui-même, est constamment dans le Flux de Reiki, en état thêta et alpha - son état naturel.



ВЫВОДЫ

- Заключение врачей клиники полностью подтвердило наши предположения.
- Изменения в деятельности коры головного мозга испытуемых были отмечены абсолютно у всех.
- Практик Рэйки сам постоянно находится в Потоке (тета и альфа состояния) и это его естественное состояние.

CONCLUSIONS

- Doctor's conclusions fully confirmed our assumptions.
- Absolutely all participants had changes in the activity of their cerebral cortex.
- Reiki practitioners themselves are constantly in the State of Reiki (theta and alpha states) and this is their natural state.



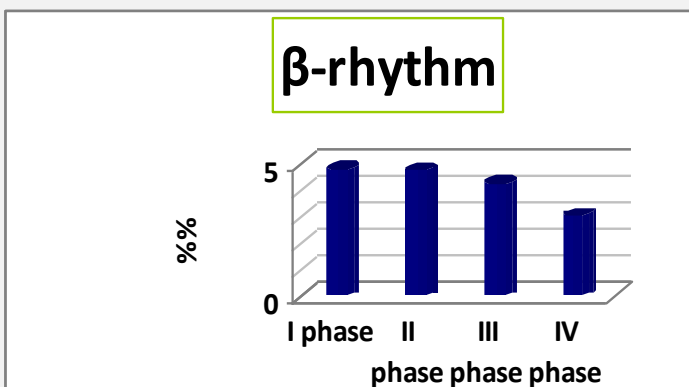
CONCLUSIONS

Reiki provoque une forte baisse de la fréquence bêta (14-40 Hz/s) dans le cerveau des praticiens et des changements mineurs dans le groupe de contrôle (15% environ).

Groupe principal, les ondes bêta

The main group, beta-rhythms

Основная группа, бета-ритмы



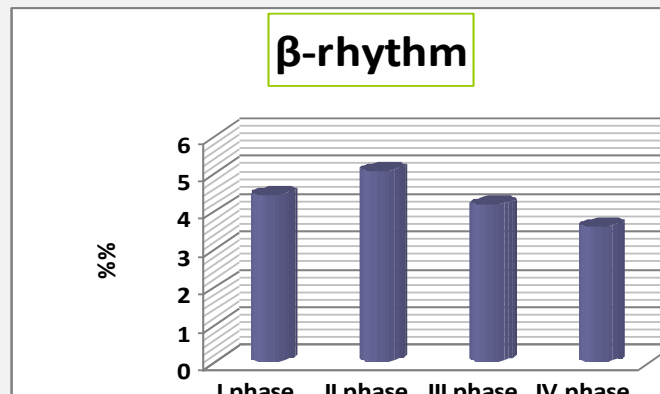
ВЫВОДЫ

Рэйки вызывает резкое снижение количества бета-волн (14-40 Гц/с) в мозге практиков Рэйки и наблюдались незначительные изменения в контрольной группе (около 15%).

Groupe de contrôle, les ondes bêta

Control group, beta-rhythms

Контрольная группа бета-ритмы



CONCLUSIONS

Reiki causes a sharp decrease in the beta-rhythms amount (14-40 Hz/s) in the brain of Reiki practitioners and minor changes in the control group participant's brains (about 15%).





Энергия де гуэризон ет спиритуэлле ду Рейки. Л'ефет сур ле корпс humain.

CONCLUSIONS IMPORTANTES

Nous avons constaté que la fréquence bêta est pratiquement réduit à zéro chez les maîtres Reiki, tandis que la fréquence alpha est augmenté deux fois ou plus. En Orient cet état est appelé «l'état du Maître».

Aussi, nous avons constaté que si, chez les praticiens de Reiki, les fréquences bêta sont réduites deux fois ou plus, dans le groupe de contrôle elles ont diminué légèrement. Par conséquent, la personne initiée au Reiki, est automatiquement capable de faire passer à travers lui-même plus des énergies spirituelles

ВАЖНЫЕ ВЫВОДЫ

Мы обнаружили, что у Мастеров Рэйки бета-активность практически снижается до нуля, а также, в два и больше раз увеличивается альфа-активность, которую называют на востоке «состоянием Мастера».

Мы обнаружили, что бета-ритмы у практиков Рэйки снижаются в два и больше раза, а в контрольной группе, они снижались незначительно. Поэтому, человек, который проходит инициацию в Рэйки автоматически проводит больше духовных энергий через себя.

IMPORTANT CONCLUSIONS

We found that the Reiki Master's beta activity is practically reduced to zero and alpha-activity is increased minimum of two and more times. That is the state that called "Master's state" in the east.

We found that Reiki practitioner's beta-rhythms decrease two or more times, and they declined only slightly in the control group. Therefore, a person who undergoes initiation in Reiki automatically conducts more spiritual energies through themselves.

ЦЕЛИТЕЛЬСКАЯ И ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ РЭЙКИ. ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
HEALING AND SPIRITUAL REIKI ENERGY INFLUENCE ON THE HUMAN BODY



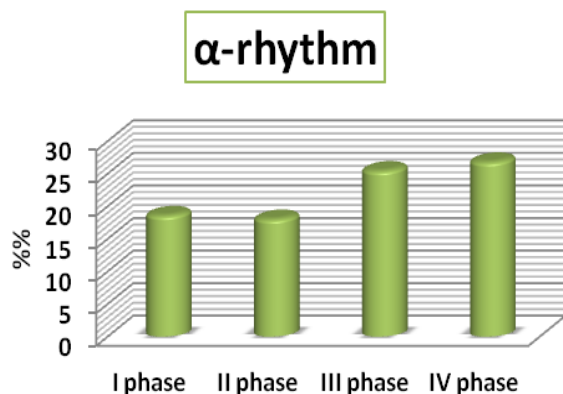
CONCLUSIONS

Le Reiki fait affluer rejaillissements stables de l'onde alpha (14.8 Hz/s) dans le cortex cérébral dans les deux groupes.

Groupe principal, les ondes alpha

The main group, alpha rhythms

Основная группа, альфа-ритмы



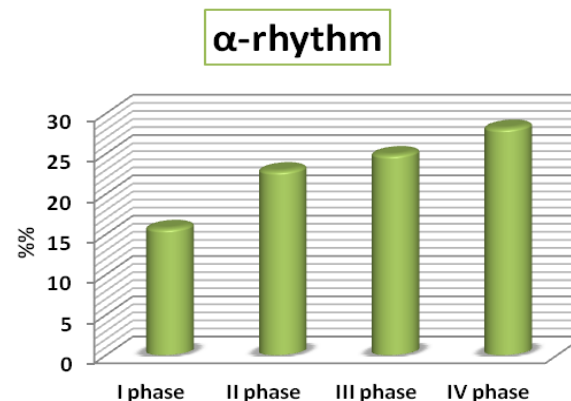
ВЫВОДЫ

Воздействие Рэйки вызывает появление устойчивых всплесков в коре головного мозга в диапазоне вибраций альфа-ритмов (8-14 Гц/с) в обеих группах.

Groupe de contrôle, les ondes alpha

Control group, alpha rhythms

Контрольная группа, альфа-ритмы



CONCLUSIONS

Reiki's effect causes the emergence of cerebral cortex's sustained alpha rhythms vibration range bursts (8-14 Hz/s) in both groups.



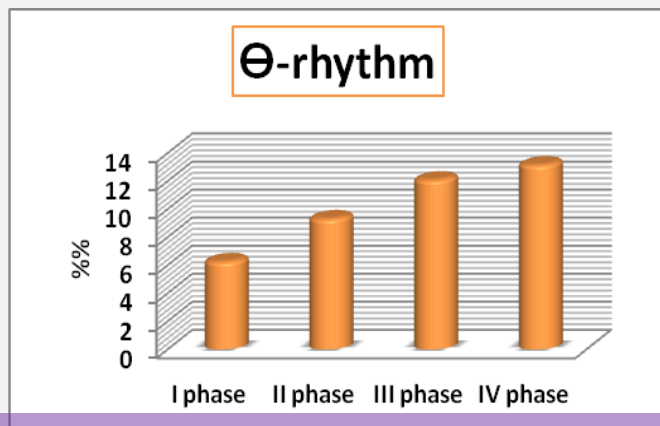
CONCLUSIONS

L'énergie de guérison du Reiki provoque une augmentation des ondes thêta en deux ou plusieurs fois dans les deux groupes.

Groupe principal, les ondes thêta

The main group, theta rhythms

Основная группа, тета-ритмы



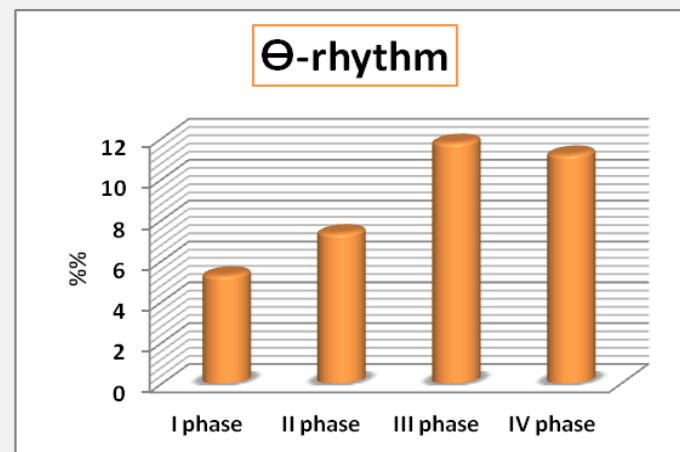
ВЫВОДЫ

Целительская энергия Рэйки вызывает увеличение тета-ритмов в два и больше раза в обеих группах.

Groupe de contrôle, les ondes thêta

Control group, theta rhythms

Контрольная группа, тета-ритмы



CONCLUSIONS

Reiki's healing energy increases theta rhythms by two or more times in both groups.





Энергия де гуэризон ет спиритуэлле ду Реики. L'effet sur le corps humain.

CONCLUSIONS

Etat Alpha est un état du calme et de la paix. Il améliore l'harmonisation de l'activité hormonale. Ces ondes lient l'activité de la conscience et subconscience.

Thêta activité - est une activité profonde de l'inconscience de la psychologie humaine, cet état l'accorde avec ses ressources d'auto-guérison et d'harmonisation.

Nous avons confirmé que ces deux activités du cortex cérébral ont augmenté chez les sujets lorsqu'ils étaient exposés au Reiki.

ВЫВОДЫ

Альфа состояние вызывает у человека умиротворение и покой. Усиливает гармонизацию гормональной деятельности. Эти волны связывают деятельность сознания и подсознания.

Тета-активность – это глубинная подсознательная активность человеческой психики, настраивающая его на ресурсное самоисцеление и гармонизацию.

Мы подтвердили, что эти два диапазона активности работы коры головного мозга у испытуемых увеличивались при воздействии на них Потока Рэйки.

CONCLUSIONS

The alpha state causes peace, increases harmonization of hormonal activity, connects consciousness and the subconscious activity. Theta-activity is a deep subconscious activity of the human psyche that sets it up for resource self-healing and harmonization.

We confirmed that these two ranges of activity of the cerebral cortex were increased with exposure of the Reiki Flow.

ЦЕЛИТЕЛЬСКАЯ И ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ РЭЙКИ. ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
HEALING AND SPIRITUAL REIKI ENERGY INFLUENCE ON THE HUMAN BODY



CONCLUSIONS

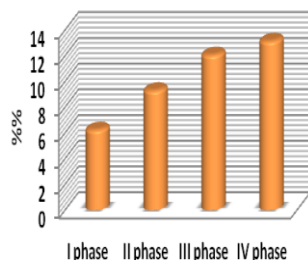
Au cours d'une séance du Reiki en direct (la phase III) la dynamique des changements dans le cortex cérébral est différente des changements lors de la séance à distance (la phase IV).

Groupe principal

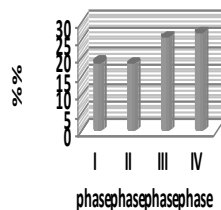
The main group

Основная группа

Θ-rhythm



α-rhythm

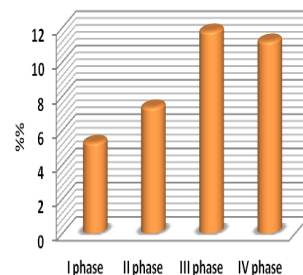


Groupe du contrôle

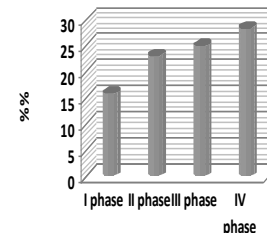
Control group

Контрольная группа

Θ-rhythm



α-rhythm



ВЫВОДЫ

При контактном сеансе Рэйки (III фаза) динамика изменений в коре головного мозга испытуемого отличается от дистанционного воздействия (IV фаза).

CONCLUSIONS

At Reiki's contact session (phase III), the dynamics of changes in the cerebral cortex of the participant is different from the distance healing effect (phase IV).

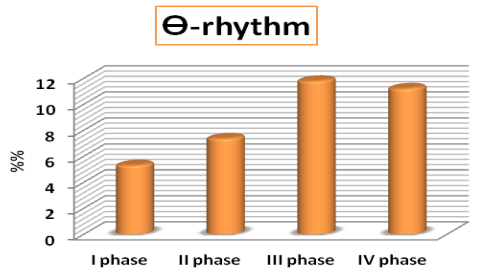


CONCLUSIONS

Dans le groupe de contrôle les fréquences thêta ont progressé lors de la séance en direct et ont diminué pendant le travail à distance. Par contre, les fréquences alpha prévalaient lors des séances à distance.

Pour le non praticien du Reiki il est important de sentir la présence physique du praticien lors de la séance de Reiki.

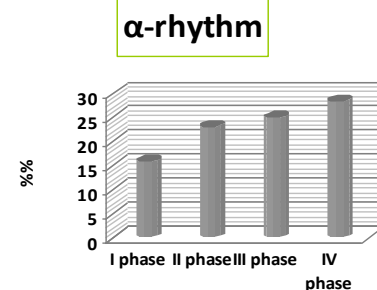
Groupe de contrôle, les ondes thêta
The main group, theta rhythms
Контрольная группа тета-ритмы



ВЫВОДЫ

В контрольной группе тета-ритмы увеличивались при контактном Рэйки и снижались при дистанционном. Альфа-ритмы наоборот преобладали при дистанционном. Не практику Рэйки важно, чтобы во время сеанса Рэйки с ним был контакт рук целителя Рэйки.

Groupe de contrôle, les ondes alpha
The main group, alpha rhythms
Контрольная группа альфа-ритмы



CONCLUSIONS

In the control group, theta rhythms increased after contact Reiki-healing and decreased with the remote one. Alpha rhythms, on the contrary, prevailed at the remote one. It is important for non Reiki practitioner during Reiki's session to feel contact with Reiki healer's hands.



CONCLUSIONS

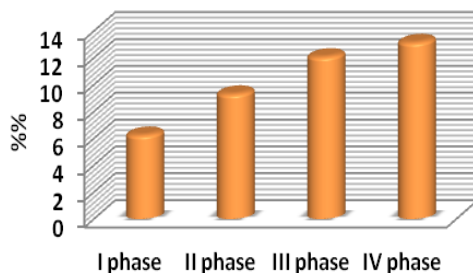
Dans le groupe principal, les ondes thêta et alpha augmentaient lors des séances de Reiki à distance. Cela prouve l'efficacité plus importante de la réception du Reiki pour les personnes initiées au Reiki.

Groupe principal, les ondes thêta

The main group is tetha-rhythms

Основная группа тета-ритмы

Θ-rhythm



ВЫВОДЫ

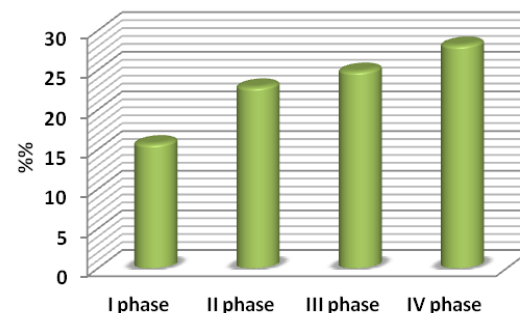
В основной группе тета- и альфа-ритмы увеличивались при дистанционном сеансе Рэйки, что доказывает большую его эффективность, если человек имеет посвящение в Рэйки.

Groupe principal, les ondes alpha

The main group, alpha-rhythms

Основная группа альфа-ритмы

α-rhythm



CONCLUSIONS

Theta and alpha rhythms increased during Reiki's remote session in the main group which proves the greater effectiveness of Reiki remote session for a person who has a initiation to Reiki.



CONCLUSIONS

Nous insistons sur le fait que l'influence sur le client est plus efficace lors de la séance à distance où on passe du contact entre le praticien de Reiki et son client.

Ce phénomène accroît la foi de l'homme dans les Forces de Lumière, en vertu du Reiki.



ВЫВОДЫ

Мы настаиваем, что при дистанционном воздействии на пациента происходит более эффективное влияние, минуя контактное взаимодействие целителя Рэйки и пациента. Это тренирует Веру человека в Светлые Силы, в Силу Рэйки.

CONCLUSIONS

We insist that when the patient has a distance healing session more effective process occurs. This strengthens the Faith in the Reiki Power.



CONCLUSIONS

Nous croyons que les praticiens d'Usui Reiki Ryoho en pratiquant régulièrement modifient leur état de conscience, et cela atteint l'humanité et la planète Terre dans son ensemble.



ВЫВОДЫ

Мы считаем, что практики Рэйки Усуи Риохо за счет регулярной работы над собой изменяют свое состояние сознания и это влияет на все человечество и планету Земля в целом.

CONCLUSIONS

We believe that Reiki Usui Ryoho's practices, through regular work on themselves, change their state of consciousness and this affects the entire humanity and the planet Earth as a whole.



Nous prévoyons de faire à Kiev une expérience plus avancée, plus approfondie, où participerons le nombre plus important de non praticiens du Reiki.

Après leurs séances du Reiki reçues nous procéderons à une enquête sur leur santé et obtiendrons une formule de corrélation entre la santé physique et spirituelle de la personne pratiquant le Reiki.



Мы планируем в Киеве сделать более расширенный эксперимент, в котором примут участие большое количество не практиков Рэйки. Они будут получать целительские сеансы Рэйки, после которых мы проведем обследование их здоровья и выведем формулу взаимосвязи духовного и физического здоровья человека, который практикует Рэйки.

We plan to make one more extensive experiment in Kiev with a larger number of participants who don't practice Reiki. We will conduct a survey of their health after Reiki healing sessions and derive the correlation formula between the spiritual and physical health of participants who practice Reiki.



Je vous remercie de votre cordiale attention et la chaleureuse ambiance. Je vous remercie par le fait que nous sommes tous une famille de la Lumière et servons ce monde dans le Flux de Reiki, le Flux d'Amour.



Благодарю вас за сердечное внимание и за душевную атмосферу. Благодарю за то, что все мы Единая Семья Света и служим Миру в Потоке Рэйки, Потоке Любви.

Thank you for your cordial attention and sincere atmosphere.
Thank all of us being One Family of Light and serving the World in the Reiki Flow, the Stream of Love.

